

FRAMTIDENS FOTBOLL STARTAR HÄR!

SPELARE FÖDDA 2015–2017
20 TRÄNINGSTILLFÄLLEN 2025
950 KR – ESKILSTUNA & STRÄNGNÄS

FRAMTIDENS FOTBOLL STARTAR HÄR!



Inbjudan till – Samverkan för framtidens fotboll i Eskilstuna och Strängnäs

**Till ledare och spelare födda 2015, 2016
samt 2017**

För att utveckla unga fotbollstalanger, skapa rörelseglädje och stärka samverkan mellan föreningar i Eskilstuna och Strängnäs, bjuder vi in till gemensamma tränings- och utbildningsdagar med start den 18 Maj i Kvicksund



Klara

FRAMTIDENS FOTBOLL STARTAR HÄR!



Vad är Fotboll Plus och Vad är Södermanlands Fotbollsförbunds ”Exempelträning”

Fotboll Plus är en etablerad utbildningsplattform som erbjuder högkvalitativ träning för unga spelare och kompetensutveckling för ledare.

Södermanlands Fotbollsförbund är den mest etablerad utbildningsplattform i länet som erbjuder högkvalitativ träning för unga spelare och kompetensutveckling för ledare i samarbete med RF-SISU

Konceptet bygger på:

- ✓ Individuell utveckling – Träning med fokus på teknik, spelförståelse och motorik.
- ✓ Spelarutbildning i linje med SvFF:s riktlinjer – Vi följer en tydlig utvecklingsplan anpassad för åldersgruppen.
- ✓ Ledarskapsutbildning – Ledare får insikt i moderna träningsmetoder och hur man bäst stödjer unga spelares utveckling mellan de olika passen, genom ledarutbildningsmöten med Fotboll Plus och SöFF
- ✓ Samverkan mellan föreningar – Vi skapar en positiv miljö där spelare och ledare från olika klubbar tränar tillsammans.

FRAMTIDENS FOTBOLL STARTAR HÄR!



Träning och upplägg

- **För vem:**

Spelare födda 2015, 2016 och 2017 samt deras ledare. Grunden är minst 36 spelare per tillfälle men självklart gör vi plats för samtliga spelare som har ambitionen och vill utvecklas.

- **Var:**

Eskilstuna (Plats kommer skifta mellan de deltagande klubbarnas hemvist, första träningen sker i Kvicksund den 18 Maj)

- **När:**

Under 2025 vid minst 20 tillfällen

(Plats skickas ut i god tid, tid 1000-1130 lördagar eller söndagar är grunden men kommer anpassas efter SöFFs sammandrag.

~~SöFF~~ efter beslut
annars kommer ledare
deltagande lag följa
Fotboll Plus-träningar

Fotboll Plus	Fotboll Plus-träningar
18-maj	24-maj
30-maj	07-juni
14-juni	28-juni
02-aug	09-aug
16-aug	24-aug
30-aug	07-sep
14-sep	20-sep
28-sep	04-okt
11-okt	18-okt
25-okt	01-nov

Ex Inomhus
Ex Inomhus
Ex Inomhus



FRAMTIDENS FOTBOLL STARTAR HÄR!



Genom detta initiativ får spelarna chansen att utvecklas under kvalificerad ledning, samtidigt som vi stärker fotbollsgemenskapen i Eskilstuna och Strängnäs.

Välkomna att bli en del av framtidens fotboll i Eskilstuna och Strängnäs!

Sista Anmälningdag den 7 Maj!

Betalning sker via Swish 1236544316 alt direkt till vårt bankkonto Swedbank 8270-1,724 723 465-6 först då blir din anmälan bokförd.

Meddela namn och mailadress vid anmälan.

