

Minnesanteckningar föräldramöte Triangeln F15/16

Laget F15/16

- Laget består av 13 tjejer.
- Cassandra Åvik Räsby och Christian Bidebo är tränare.
- Anna Dahl hjälper tränarna med administration.
- Elin Arnör och Madeleine Boberg ingår i föräldragruppen.

Träning utomhus

Från vecka 16 kommer all träning att vara utomhus på Triangelborg (ej konstgräset), tisdagar och torsdagar kl: 17.30–18.30. Dock kommer samlingstiden att vara kl: 17.00 i omklädningsrummet, bland annat för att tjejerna ska hinna byta om och ”prata av sig” innan träningen startar.

I sommar påbörjas träning med 7-manna.

Fysträning

På träningarna kommer 10–15 minuter att vara fysträning, både styrka och kondition.

Positioner

Tjejerna kommer att få önska specifik position de vill spela på, de kommer då att få öva mer på den positionen. Om någon spelare ändrar sig kring position, säger man till tränarna.

Stöttning

Vid de tillfällen någon av tränarna inte kan delta på träning eller match, kommer stöttning behövas av övriga föräldrar. Förfrågan läggs ut på WhatsApp om vilka som kan hjälpa till. Fotbollskunskaper krävs ej.

Träningsmatcher

Två träningsmatcher är inplanerade att spelas mot Hällbybrunns IF F16. Måndag 28/4 är första träningsmatchen på Gustavsborgs IP kl: 17.30. Måndag 12/5 är andra träningsmatchen på Triangelborg kl: 18.00. Kallelser kommer skickas ut på Laget.se.

Sammandrag

Laget är anmält till att spela sammandrag denna säsong. Preliminärt schema är följande:

-  18 maj, Skogstorp (Orrliden)
-  31 maj, Jäders IF (Kungsvallen)
-  14-15 juni, IK City Eskilstuna (Årby IP)
-  23 augusti, Eskilstuna United DFF (Balsta/Årby)
-  13 september, Hällbybrunns IF (Gustavsborg)
-  27-28 september, Torshälla (Torsharg)

När spelschemat är fastställt kommer kallelser att skickas ut på Laget.se. Just nu står laget inte som arrangör för något sammandrag.

Kläder

Kläder kan beställas på Stadiums hemsida. Välj Föreningar och därefter Triangelns IK Fotboll, då visas föreningens profilkläder (<https://www.stadium.se/foreningar/1488678>). Det är upp till varje spelare att avgöra om kläderna ska märkas med namn och/eller initialer.

Till hösten kommer laget att göra en gemensam beställning på kläder. I samband med träning ges då möjlighet att prova ut kläder. Jenny Liljeholm kommer att hålla i den gemensamma beställningen. Mer information kommer efter sommaren.

Matchtröjor

Varje spelare kommer att få ett eget nummer på matchtröja, numret ska vara samma under samtliga matcher denna säsong. Efter varje match samlas alla matchtröjor in och föräldrar får turas om att tvätta matchtröjorna inför nästkommande match.

Laget.se

Kallelser kommer att skickas ut för träningarna på tisdagar och torsdagar. Svara så fort som möjligt då tränarna använder deltagarlistan för att planera träningarna. Om barnet får förhinder, kan ändring göras på Laget.se fram till dess att träningen startar. Skriv gärna en kommentar till varför barnet inte kan delta.

Kick-off

Kick-off är planerad till 11/5 med mat och bowling. När datum är fastställt kommer kallelse på Laget.se

Föräldragrupp

Till hösten planeras ny försäljning. Mer information kommer efter sommaren.

Vid kommande träningsmatcher på Triangelborg bör försäljning av kaffe och fika anordnas för att få in pengar till lagkassan. Vid senaste träningsmatchen genererade försäljningen ca 700 kr. Inför träningsmatcher kommer förfrågan skickas ut i WhatsApp, om vilka som kan stå för förberedelser och försäljning. Två till tre föräldrar bör hjälpas åt inför varje träningsmatch med att baka och förbereda kaffe.

Uppsatt hår

Vid både träning och match är det viktigt att tjejerna har uppsatt hår. Kom ihåg att därför alltid skicka med hårsnodd.