



# Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025

Sida 1 (7)

Styrelsen

2025-03-22

## *Allmänt*

Under 2025 har verksamheten bedrivits på sedvanligt sätt. Antalet aktiva ungdomsspelare ökade med 20% i de yngsta åldrarna. Antalet spelare varierar stort mellan olika åldersgrupper, ett fenomen som är likartat andra fotbollsföreningar i Norrbotten. Vårt representationslag har för 3:e året i rad varit nära avancemang till division 1. Föreningens ekonomi är stabil. Det behövs fler funktionärer utöver ledare/tränare för att få verksamheten effektivare.

## *Medlemsantal och -utveckling*

Vid utgången av 2025 hade föreningen 570 registrerade medlemmar varav 244 fotbollsspelare och 53 ledare.

Ledarbrist begränsar både bredd och kvalitet i fotbollsverksamheten. Glädjande nog har några av våra tränare genomgått eller påbörjat grund- och vidareutbildning under året. Satsningar görs fortsatt på central, regional och lokal nivå för att få fler att spela fotboll.

## *Sportslig verksamhet*

### *Ungdomslagen*

#### Allmänt

Ungdomssektionen har under verksamhetsåret letts av en styrelseledamot som ungdomsansvarig. Möten med ungdomsledarna har genomförts ett par gånger under säsongen.

#### Serier och cuper

Föreningen startade under säsongen upp barngruppen F20. F19 hjälpte till vid uppstarten av F20 och samordnade träningar.

F11/12 tränade och spelade matcher tillsammans. F13, F14, F15, F16, F17 och F18, tränade i en egna grupper.

F11/12, F13, F14, samt F15 spelade i serier anordnade av Norrbottens fotbollsforbund. F16 och F17 spelade sammandrag arrangerade av föreningar i närområdet.

#### Sammansatta träningsgrupper

Antalet spelare varierar i de olika åldersgrupperna. Sammanslagning till träningsgrupper baserat på spelform för att kunna bedriva effektiv träning har därför fortsatt. Ledarna för de olika träningsgrupperna har upplevt att det finns både fördelar och utmaningar med sammansatta träningsgrupper. För de yngsta kan det handla om mognad. Första året på en fotbollsplan ska mest handla om lek medan det andra året kanske ska ha mer inslag av träning. Där kan det



# Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025

Sida 2 (7)

Styrelsen

2025-03-22

finnas utmaningar med att slå ihop yngre lag. Det kan också upplevas utmanande att organisera en träningsgrupp som består av tre åldersgrupper.

Förutom att ett större antal spelare deltar i träningsgrupperna är fördelen att tjejerna lär känna varandra bättre. Det blir därmed enklare att våga hjälpa till i äldre lag i framtiden. Det är också bra att uppfostras i att FÖRENINGEN är "Vi" – inte att man ser sin egen åldersgrupp som "Vi". Spelare som är lite sena i sin spelutveckling mår bra av att få "glänsa" lite när man tränar med det yngre laget. De yngre spelarna kommer snabbt in i nya spelsystem, speciellt när det gäller 9 vs 9 och 11 vs 11. Det är dock tveksamt om fördelarna är lika stora om man går från 5 vs 5 till 7 vs 7 då fokus på spelsystem/spelsätt inte är riktigt lika aktuellt i barnfotboll.

En utmaning är att det kan ta längre tid än förväntat att skapa ett "Vi" och det kan vara svårt att lyckas fullt ut. Halva säsongen kan hinna gå åt till att klura ut var gruppen var och vart den ska i det sammansatta laget. En annan utmaning är att fördela speltid när man har en stor trupp (över 20); spelare kan få stå över även om de har 100% närvaro. Lösningen kan då vara att delta i två serier, kanske även spela i cuper. Men... att ha två serier/lag och cup i en sammansatt trupp kan lätt skapa överbelastning. En överbelastning behöver inte alltid resultera i skador. Men ett hårt matchande och tränande kan leda till att spelare ledsnar, tappar energi och lusten att spela fotboll. Det kan man komma till rätta med genom en bra säsongsplanering och styrning. Duktiga spelare i den äldre årskullen kan lätt känna sig ostimulerade/frustrerade om skillnaden i förmåga är stor. Spelare som ligger långt bak i sin utveckling i den yngre årskullen kan få det tufft.

Sammanfattningsvis är det nog mest optimalt att inte låsa sig vid att organisera träningsgrupper efter spelsystem. I stället måste man ta kloka beslut utifrån vad föreningen har för spelare/ledare/målsättningar respektive säsong. Den största vinsten med sammansatta träningsgrupper är större antal spelare/träning och att yngre spelare lär sig 9 vs 9 fortare. Den största risken är överbelastning. De spelare som redan är långt fram i sin utveckling måste stimuleras på annat sätt utanför träningsgruppen på ett genomtänkt sätt.

## ***Representationslaget Div 2***

Representationslaget har haft ett framgångsrikt år genom Serieseger i Division 2 Norra Norrland Nord, vinst i Stora Norrbotten Coop Cup, vinst i Wallenberg Security Cup samt kvalspel till Div 1. Tyvärr nåddes inte målet med avancemang, bl.a. pga. skador på nyckelspelare strax innan kvalet. Laget har under året bestått av en seniortrupp med inslag av yngre

Krokforsvägen 10 B  
961 44 BODEN

e-post: [kansli@tifboden.se](mailto:kansli@tifboden.se)  
[www.laget.se/trangforsif/](http://www.laget.se/trangforsif/)

Bankgiro: 5363-6171  
Org.nr. 898500-3659



# Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025

Sida 3 (7)

Styrelsen

2025-03-22

spelare/juniorer, vilket bidragit till både konkurrens och långsiktig utveckling. Ledarstaben har bestått av huvudtränare, en assisterande tränare, en målvaktstränare, en lagledare, en materialansvarig och en medicinskt ansvarig. Damlaget är en viktig del av Trångfors IF:s verksamhet och bidrar till föreningens sportsliga profil, ökad synlighet för damfotbollen samt som förebilder för yngre spelare i föreningen. Samverkan mellan senior- och ungdomsverksamheten skapar goda förutsättningar för fortsatt utveckling.

## ***Representationslaget Div 3***

Säsongen inleddes med en relativt liten trupp bestående av cirka 14–15 spelare. Under säsongens gång minskade närvaron, och mot slutet av säsongen deltog i regel endast 8–12 spelare på träningarna. Detta påverkade både träningskvalitet och möjligheten att bedriva en kontinuerlig och konkurrenskraftig verksamhet.

Resultatmässigt levde laget inte upp till de förväntningar som fanns inför säsongen och vi slutade på en sjundeplats i serien. En bidragande faktor till detta var den begränsade truppstorleken, vilket gjorde det svårt att upprätthålla tempo och kvalitet över tid. En annan anledning till de svagare resultaten var motivationen i truppen, viljan att bli bättre varierade, vissa spelare var unga och ville framåt medan andra äldre spelare var där och hade inte samma motivation till utveckling. I ett utvecklingslag i en elitförberedande förening måste en förutsättning och krav vara att man har spelare som vill något med sin fotboll.

En annan viktig faktor var att samarbetet med representationslaget i division 2 inte fungerade optimalt. I början av säsongen fanns en god motivation och en positiv energi i både utvecklingslaget och division 2, men denna avtog successivt under säsongen. Detta återspeglades i både träningsnärvaro och matchresultat, vi hade starka resultat i början av säsongen.

## ***Framåtblick***

- Inför kommande säsonger ser vi ett tydligt behov av att arbeta med följande utvecklingsområden:

- Säkerställa en bredare trupp för att skapa bättre förutsättningar för träning och matchspel över hela säsongen.

- Utveckla och tydliggöra samarbetet med division 2, där spelare från utvecklingslaget regelbundet ges möjlighet att träna med representationslaget.

- Skapa en tydligare struktur för övergången mellan lagen, exempelvis genom en ansvarig övergångstränare som kan stötta och följa upp spelare som flyttas upp.

- Arbeta aktivt med motivation och lagkänsla för att behålla engagemanget över hela säsongen.



# Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025

Sida 4 (7)

Styrelsen

2025-03-22

För att utveckla så bra spelare som möjligt i unga åldrar är det viktigt med olika aktioner i olika åldrar. Förslaget är att man delar in det i tre faser:

## Fas 1

- 7-, 8-, 9- och 10-åringar, nästan bara 1 mot 1 och 2 mot 2. Vi vill leverera spets. Bli bra 1 mot 1.

## Fas 2

- 11/12/13år - börja blanda in mer passningsspel m.m.

## Fas 3

- Mer helhetsträning. - 17-19-åringar: kravställan, ingen speltidsgaranti.

Genom dessa åtgärder är målsättningen att skapa en mer stabil verksamhet och bättre sportsliga resultat.

## *Utbildning*

Under säsongen deltog fem ledare vid utbildning till SvFF C-diplom och två ledare har genomgått målvaktstränarutbildning. Två ungdomsspelare har deltagit på träningscamp för målvakter anordnad av NFF.

Föreningen saknar fortfarande en domarcoach vilket är olyckligt. Fortsatt samarbete sker med Hedens IF för att komma till en gemensam lösning. Det är viktigt att grundläggande klubbutbildning för domare sker varje år. Dels för den aktuella åldersgruppen, dels för äldre spelare. Lagledare för lag som spelar 9 vs 9 har stora problem att hitta domare till sina matcher. Detta gäller även linjedomare.

## *Lokaler och anläggningar*

### *Idrottsplaner*

Iordningställandet av Olympia har fortsatt krävt både arbete och investeringar. Snöröjning för att göra konstgräset spelbart så tidigt som möjligt har periodvis tagit mycket tid och drivmedel i anspråk. Iordningställande av läktare ovanför konstgräsplanen slutfördes under året.

Representations- och utvecklingslagen har genomfört sina träningar huvudsakligen på Boden Energi Arena. Utvecklingslaget har spelat 3 av sina hemmamatcher på Olympia.



# Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025

Sida 5 (7)

Styrelsen

2025-03-22

## *Forsgården*

Hockeyrinken som fick ny sarg 2022 fortsätter att vara till glädje för barn och ungdomar vintertid. Däremot drar iordningställande, skottning och underhåll perioden december – mars kostnader vi inte får täckning för. Tack vare kommunalt bidrag utgör Forsgården i sig ingen ekonomisk belastning för föreningen.

## *Ekonomi*

### *Allmänt*

Efter förluståret 2024 har föreningen gått med vinst 2025. Vinsten består i huvudsak av representationslagets minskade kostnader för resor och logi, kommunala bidrag, toa- och hushållspappersförsäljning och minskade övriga kostnader. Enligt gällande bestämmelser ingår lagkassorna som en del av föreningens samlade kapital. Det är viktigt att hålla isär redovisningen av lagkassornas respektive kärnverksamheternas ekonomier.

### *Resultat*

Föreningen har gjort en vinst på 84 tkr. Följande är värt att framhålla:

- Föreningens samlade kostnader för drift och underhåll av Forsgården och Olympia samt lönekostnader uppgick till drygt 262 tkr 2025. Nästkommande styrelse bör se över olika möjligheter att minska dessa kostnader.
- Nettokostnaden för vår vaktmästare blev 110 tkr trots att vi får lönebidrag från Arbetsförmedlingen och att hans lönekostnader delas 50/50 med Hedens IF maj – september.
- Representationslaget har förutom ett gott sportsligt resultat även gjort ett positivt ekonomiskt resultat på +270 tkr. Det har blivit möjligt tack vare generösa sponsorer samt minskade kostnader för resor och spelararvoden. Utvecklingslagets ekonomiska resultat blev -105 tkr, en viss minskning jämfört med år 2024.
- Lagkassorna har bokförts på särskilda konton som s.k. ändamålsbestämda medel, exempelvis några års samlade intäkter för att möjliggöra spel på Umeå fotbollsfestival.

För detaljer – se den kompletta resultat- och balansräkningen.

### *Förslag till beslut av årsmötet*

2025 års styrelse föreslår att 2025 års resultat fonderas som ändamålsbestämda medel på respektive lags kapitalkonton.



# Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025

Sida 6 (7)

Styrelsen

2025-03-22

## *Organisation*

Föreningens styrelse har under året utgjorts av ordförande, 8 ledamöter och 2 suppleanter. Styrelseledamöterna har haft egna ansvarsområden exvis ungdomsverksamheten, media, Forsgården m.m. Styrelsen har sedan senaste årsmötet hållit 12 protokollförda sammanträden och 6 arbetsmöten.

Föreningens administration är omfattande och hanteras av ett begränsat antal personer. Digitala lösningar har införts som gradvis minskat det administrativa arbetet. Tyvärr har olika regelverk som berör idrotten införts som ökat den administrativa bördan i jämförbar omfattning.

Att leda en förening med ett representationslag i Div 2, ett utvecklingslag i Div 3 samt 8 ungdomslag kräver en professionell organisation och många frivilliga krafter. Utöver arbetet som föreningens ledare på olika nivåer lägger ner behövs fler funktionärer till andra arbetsuppgifter än de rent sportsliga.

## *Övergripande slutsatser*

För att under rådande ekonomiska och organisatoriska förutsättningar bedriva fotbollsverksamhet på nuvarande nivå och i nuvarande omfattning krävs åtgärder.

Engagemang från föräldrakollektivet är en förutsättning för kvalitativ verksamhet i ungdomslagen. Det finns både praktiska och administrativa arbetsuppgifter som föräldrar kan utföra och därmed avlasta ledarna och styrelsen.

Ungdomsledarnas engagemang och kompetens är avgörande för spelarnas antal och utveckling. Olika former av stöd med exempelvis träningsupplägg och övningar m.m. övervägs inför nästa säsong.

För att nå målsättningen för representationslaget att etablera sig i Div 1 måste intäkterna ökas för att klara kostnaderna för spel på den nivån.

Styrelsen vill till sist tacka alla ledare och föräldrar som under året lagt ner många timmar på sin fritid till förmån för dam- och flickfotbollen.

2025 års styrelse