

Antidopingplan för Tranås Simsällskap

Skriven: 06-10-2025

Uppdaterad: 01-11-2025

Skriven av: Alfred Enlund

Uppdaterades senast av: Alfred Enlund

Denna plan är framtagen i enlighet med Idrottens Antidopingreglemente v.50 och mallen kommer ifrån AntiDoping Sverige via Vaccinera Klubben Steg 3 - Gör en plan

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävla på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.
- Ge kunskap kring doping
- Sikta mot en ren idrott

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig från styrelsen som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se/kunskapstestet). Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi uppmanar ledare/tränare att göra e-utbildningen Ren vinnare och idrottsutövare för/i Medley 1, Medley 2 och Tävlingsgruppen att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se

- Vi uppmanar ledarna/tränarna att göra e-utbildningen Ren Vinnare årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva, som åker på tävlar utanför Tranås Kommun, genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack" alternativt att antidoping ansvarig tar upp antidopingfrågan.
- Vi informerar om WADA dopinglista och pratar om de vanligaste förbjudna substanser med ledare/tränare och aktiva 1 gång per år.
- Vi planerar en dag för information kring Antidopning varje år.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#).
- Vi går igenom beredskapsplanen varje årsmöte, där man går igenom med antidopningsansvarig om nya åtgärder till beredskapsplanen behövs
- När antidopningsansvarig lämnar sin post ska den nya ansvariga läsa igenom dokumenten kring antidopning och få information

Akuta åtgärder vid misstanke kring dopingförseelse

Ordlista/Begreppsligt

ADSE	AntiDoping Sverige
Dopingförseelse	Brott mot Doping reglemente (§2.1-2.11)
Förbjuden substans	En av de förbjudna substanser som finns med på WADAs doping lista
Manipulation	Handling som stör eller försvårar dopingkontrolls processen
WADA	World Anti-Doping Agency

Bekräfta omfattning (Artikel 1.4)

Vid misstanke eller information om att en individ inom vår verksamhet kan ha brutit mot anti dopingreglerna, agerar vi enligt Idrottens Antidopingreglemente, där §1.4 Tillämplighet på Person klargör vilka personer reglementet gäller för.

Akut åtgärd på plats

- Prioritera säkerhet och lugn.
- Gör inga beslag eller egna provtagningar.
- Anteckna omedelbart vad som observerats (tid, plats, person, situation).

Dokumentation (Artikel 3)

Antidopingsansvarig dokumenterar sakligt och ordagrant.

- Följande ska antecknas:
 - a. namn på den berörda,

- b. datum, tid och plats,
 - c. observationer och uttalanden (ordagrant),
 - d. vittnen (ange som Vittne 1, Vittne 2 osv. internt – fulla namn lämnas till ADSE vid begäran).
- Dokumenten och anteckningar sparas säkert och endast antidopings ansvarig har åtkomst.
 - Vid fysiskt material ska Antidopingsansvarig omedelbart kontakta ADSE och avstå från att dokumentera eller röra materialet innan instruktioner ges
 - Föreningen får inte röra, flytta eller förvara misstänkt material. Detta kan utgöra manipulation enligt Artikel 2.5

Rapportering till Antidoping Sverige (Artikel 5)

När antidopingsansvarig får information om en möjlig dopingförseelse, ska de **omedelbart kontakta Antidoping Sverige (ADSE)**. Det är viktigt att detta sker utan dröjsmål och utan att föreningen själv försöker utreda eller bekräfta misstanken

- ADSE avgör nästa steg: dopingkontroll, utredning eller avskrivning.

Information inom föreningen

- Antidopingsansvarig informerar styrelsen (ordförande).
- Tävlingsansvarig informeras om misstanken. Eventuella tävlingsbeslut sker i samråd med ADSE.
- Ingen annan i föreningen informeras i detta skede.

Interimistiska åtgärder (Artikel 7.4)

- Endast ADSE kan besluta om formell interimistisk avstängning.
- Föreningen kan, efter samråd med ADSE, avstå från att låta individen delta i träning/tävling om det bedöms nödvändigt för säkerhet eller ordning.

Sekretess (Artikel 14)

All information hanteras strikt konfidentiellt.

- Ingen extern kommunikation sker utan samråd med ADSE.
- Vid medieförfrågningar hänvisas till föreningens ordförande med budskapet:
"Vi samarbetar med Antidoping Sverige och kan inte kommentera ärendet."

Stöd till individen (Artikel 19)

- Föreningen erbjuder stöd i form av information om processen, hänvisning till juridiskt ombud eller psykologiskt stöd.
- Föreningen uttalar sig aldrig om skuld eller påföljd innan beslut fattats.

Resultathantering (Artiklarna 7–10)

- Om en dopingförseelse fastställs följer föreningen beslut om diskvalifikation och avstängning enligt ADSE:s och Dopingnämndens beslut.
- Föreningen får inte själva besluta om avstängningens längd.
- Föreningen har inget mandat att fatta beslut om påföljder. Alla beslut om diskvalifikation, avstängning och konsekvenser fattas av ADSE.

Uppföljning och utbildning (Artikel 17)

Efter avslutat ärende utvärderar styrelsen rutinerna och uppdaterar handlingsplanen.

- Föreningen genomför regelbundet utbildning för aktiva och ledare om dopngrisker och kosttillskott.

Roller i Tranås Simsällskap via AntiDoping perspektiv

- **Antidopingsansvarig:** Samordnar ärendet, dokumenterar, rapporterar till AntiDoping Sverige.
- **Styrelsens ordförande:** Informeras och beslutar om interna åtgärder tillsammans

med antidopingsansvarig – via AntiDoping Sverige

- **Tävlingsansvarig:** Informeras vid misstanke och arbetar med AntiDoping Sverige, alt. Antidopingsansvarig via Antidoping Sverige – vid frågor kring Tävlings
- **Övriga ledare och tränare:** Ska känna till planen och hänvisa till antidopingsansvarig vid misstanke