



# Tjörns Handbollsklubb

Verksamhetsberättelse 2025-2026

## Styrelsen:

Ordförande; Mikael RutgerSSon

Vice Ordförande, Sponsoransvarig, Evenemangsansvarig; Niklas Kristensson

Sekreterare; Emelie Forsström

Kassör; Olof Sjöberg

Domaransvarig; Lorina Larsson

Ungdomsledaransvarig, Ledaransvarig; Mikael Holm

## Valberedning:

Lina Carlshamre (Sammankallande)

Ameli Joäng (Ledamot)

## Revisorer:

Patrik Gustavsson

Anders Vikmyr (suppleant)

## **Verksamheten:**

Verksamhetsområdet är Tjörns kommun, men föreningen är öppen för den som vill vara med.

Säsongen startade i augusti 2025

Föreningen har som målsättning att varje höst starta ett nytt lag för barn som är 7 år, det gjordes även detta år. Laget startades med en anställd ungdom som finansierades med bidrag från SISU. I samband med starten av det nya laget barn födda 18-19, så gjordes besök på alla fotbollsklubbar i kommunen för att sprida information om Tjörns handbollsklubb.

Klubben var även med på Sparbankens dag i Skärhamn där det delades ut information om föreningen.

Det anordnades en domarutbildning i egen regi, samt en funktionärsutbildning för föräldrar som skall närvara vid match i sekretariatet med inbjuden kursledare från handbollsförbundet.

Det gjordes en satsning på att marknadsföra föreningen under hösten med banderoller, flygblad, Facebook inlägg och samarbete med Tjörns sparbank.

Föreningen har 24 st tränare, utöver detta är det flera föräldrar engagerade runt varje lag.

Föreningen har även varit med och bedrivit en lågtröskelverksamhet i samarbete med andra föreningar i Tjörnhallen, detta har varit träning på fredagar för att ge fler ungdomar en möjlighet att prova på handboll.

Målvaktsträning har anordnats 2 gånger, med en inbjuden målvaktstränare samt med egna utbildade tränare totalt 8 timmar.

Igenomsnitt bedrivs det 10 träningar i veckan och matcher på helgerna som spelas i sammandrag samt i seriespel.

På hemmaplan har det spelat 68 matcher och anordnat 4st minihandbolls cuper.

Föreningen har band annat deltagit i Junicupen, Rödspettecup, Potatis cupen och Mölndals spelen.

Föreningen har 121 medlemmar mellan 6 och 15 år, 4 pojklag och 4 tjejlag.

Tjörns handbollsklubb har även startat ett senior lag i samarbete med PRO och SPF, 31 st inskrivna 61-82 år, i samarbete för att öka folkhälsan och bredda föreningen i ett samhällsansvar.

## **Sponsring och samarbeten:**

Föreningens sponsorer är:

- Markbygg
- Låab
- Tjörns sparbank
- Ica supermarket Kållekärr
- Bohusassuransen

Det har även inletts ett samarbete med Tradjazzfestivalen på Klädesholmen om att skötta parkeringen under deras festival varje år för att stärka lagkassorna.

## **Möten, kommunikation:**

Styrelsen har träffats 7 gånger på gemensamma styrelsemöten, utöver det har det varit arbetsmöten över teams.

De olika lagen i föreningen har haft föräldramöte och olika teamsmöten om planering och lärotid för lag byggande aktiviteter.

Föreningen kommunicerar internt via mejl och Messenger och mot medlemmarna via "laget.se", mejl samt teams.

Föreningen har även en Facebook sida där vi delar nya satsningar.

Det har startats en ledargrupp på laget.se för att ge alla ledare information på ett enklare sätt.

Klubben har också anordnat en tränarkväll för att öka gemenskapen i föreningen.

## **Utbildning & värdegrundsarbete:**

Föreningen har anordnat ett utbildningstillfälle för domare, med egen instruktör, Du1.

Tränarutbildning 1 har anordnats med gästande tränare i Häggvallsskolan.

Föreningen har i samarbete med SISU, Länsstyrelsen, Tjörns kommun samt Hamngrillen anordnat föreläsning för F12 om att "motverka sexuella brott inom idrotten"

Föreningen har utbildat en målvaktstränare i steg 1 & 2.

Det har även utbildats 4 domare i bech handboll.

## Slutord

THK är en förening som byggs och formas av föreningens medlemmar. Styrelsens uppgift är att hörsamma behovet och tillfredsställa medlemmarnas önskemål på ett demokratiskt sätt.

Ledare och föräldrar som bidrar med sin ideella tid för Tjörns handbollsklubbs medlemmar, skall på ett beundransvärt sätt upphöjas för att de skapar möjligheter för samhället att få goda medborgare med en aktiv fritid.

Tjörn 2026-05-14

Mikael Rutgersson

Ordförande

Emelie Forsström

Sekreterare

