**Tingsryd HK:s Alkohol- och drogpolicy**

Nedan följer de punkter i det alkohol-, doping- och drogförebyggande arbete **Tingsryd HK** kommit överens om och som gäller som riktlinjer inom föreningen.

Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse och finns med som en naturlig del i introduktionen av nya ledare och årligen återkommande genomgång på ledarträffarna.

**1. Alkohol, Tobak och Narkotika**

Föreningens ungdomsspelare

**Riktlinje:** All verksamhet som utförs i föreningens namn ska alltid vara fri från tobak, alkohol och narkotika.

**Konsekvens:** Om riktlinjen inte följs ska föräldrar tillsammans med spelaren kontaktas omedelbart.

**Ansvarig:** Ledare i laget ansvarar för föräldrakontakt och vid behov deltar ansvarig från ungdomssektionen som spelaren tillhör.

**Kommentar:** Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattning mellan matcher, turneringar och träningsmatcher i föreningens namn.

Föreningens seniorspelare

**Riktlinje:** All verksamhet som utförs i föreningens namn ska alltid vara fri från alkohol och narkotika.

**Konsekvens:** Om riktlinjen inte följs ska spelaren tillsammans med ledare kontaktas omedelbart.

**Ansvarig:** Ledare i laget ansvarar för att riktlinjen följs och vid behov deltar ansvarig från sektionen som spelaren tillhör.

**Kommentar:** Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattning mellan matcher, turneringar och träningsmatcher i föreningens namn.

Föreningens ledare

**Riktlinje:** All verksamhet som utförs i föreningens namn ska alltid vara fri från alkohol och narkotika.

**Konsekvens:** Om riktlinjen inte följs ska ansvarig från styrelsen kontaktas omgående.

**Ansvarig:** Ytterst ansvarig att kontakt med ledare sker är styrelsen.

**Kommentar:** Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattning mellan matcher, turneringar, träningsmatcher och andra aktiviteter i föreningens namn.

Föräldrar

**Riktlinje:** Föreningen förutsätter att föräldrar inte är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet, inte heller kör bil i bakrus till matcher, träningar mm.

**Konsekvens:** Om riktlinjen inte följs ska ett möte äga rum med förälder/föräldrar.

**Ansvarig:** Ytterst ansvarig så kontakt sker är föräldrarepresentant och styrelse.

**Kommentar:** Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet, inte heller kör bil i bakrus till matcher, träningar mm. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattning mellan matcher, turneringar, träningsläger och andra aktiviteter i föreningens namn.

**2. Tobak**

Ledare inom föreningen

**Riktlinje:** Föreningens strävan är att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn, ungdomar och övriga medlemmar vad gäller användande av tobak. Rökning får inte förekomma i omklädnings- och övernattningsrum.

**3. Doping**

Ledare och spelare i föreningen

**Riktlinje:** Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga. av medicinska skäl är förbjudet att använda för alla ledare och spelare inom föreningen.

**Konsekvens:** Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen fallet. Yttersta konsekvensen kan innebära att medlem uteslutas ur föreningen efter samtal med berörd person.

**Ansvarig:** Ytterst ansvarig är styrelsen. Närmaste ledare ansvarar för att meddela styrelsen. Är medlemmen minderårig kontaktas föräldrar omgående av närmast ansvarig ledare.

**4. Kosttillskott**

**Riktlinje:** Föreningens grundinställning är att allsidig kost ger tillräcklig med energi och näringsämnen, inklusive vitaminer och mineraler, för att den aktive optimalt ska kunna utöva sin sport.

**5. Representation**

**Riktlinje:** Föreningens policy i samband med representation för sponsorer eller annan representation är att stor måttfullhet ska gälla vad gäller konsumtion av alkohol. Alkoholfria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet.

**6. Övrigt**

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol i samband med:

• Fester som arrangeras enbart för myndiga i hyrd/lånad lokal

• Offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen

Ovanstående arrangemang regleras enligt alkohollagen.