

# FÖRÄLDRAMÖTE 2026

## SYFTE

- Vi är alla en del av laget och en stor del i barnens utveckling
- Vill öka förståelsen för hur vi ledare tänker och varför
- Vi vill ha nära samarbete och samsyn med er vårdnadshavare, så vi kan vi skapa bästa möjliga utvecklingsmiljö för barnen

## LEDARORGANISATION

### ***Ansvarsfördelning***

***Tränare*** – P18: Oscar Torneryd, Hampus Thörn, Emelie Landell, Linnea Rydberg  
P19: Jonas Näs, Jenna Johansson, Emma Sundvall

- Ansvarar för träningsupplägg, leda träningar och match mm.

### ***Lagledare*** – Oscar Torneryd

- Ansvarig för saker utanför planen t.ex sammankalla föräldramöten, sköta laget.se mm. Länk mellan förening, tränare, spelare och vårdnadshavare

### ***Kassör*** – Adrian Kwolek

- Övergripande koll på lagets ekonomi/lagkassa, sköter alla in-och utbetalningar.

### ***Poolspelsansvarig*** – Intresse?

- Ny roll, intresse från någon förälder? Kontakta Oscar
- Sköter all logistik kring hemmapoolspelet (både P18 och P19)
- Ansvarar för att hålla reda på vilka föräldrar som tidigare stått i kiosk/grill, vilka som är på tur osv
- Befrias från uppgifterna kring själva poolspelet när det är dags

## FILOSOFI

### ***Fokus på glädje, ansträngning och lärande***

- Fotboll ska vara roligt
- Vi skapar en trygg miljö där alla känner sig sedda - varje träning
- Vi uppmuntrar och stöttar alla spelare
- Vi ska skapa trygga och självsäkra barn på fotbollsplanen
- Långsiktig utveckling går före kortsiktiga resultat

### ***Individuell spelarutveckling***

- Utveckla bolltrygga och modiga spelare som vågar vara kreativa
- Utveckla spelarnas egna beslutsfattande/spelförståelse
- Låta barnen tänka själva och våga misslyckas
- Misstag är en naturlig del av utvecklingen

## MÅLSÄTTNING

### ***Närmare samarbete mellan årskullarna***

- Målsättning att ha ett närmre samarbete mellan årskullarna. Exakt hur detta samarbete ser ut diskuteras fortlöpande under säsongen. Vi ska ha en öppen och tät dialog mellan ledarna.

### ***Behålla glädjen för sporten***

- Målsättning att alla barn ska behålla glädjen för sporten och vilja fortsätta.
  - Här kan vi alla hjälpas åt. Många barn upplever press från vuxna vilket tar bort glädjen

## REGLER OCH FÖRVÄNTNINGAR PÅ BARNEN

### ***Ansträngning***

- Anstränger sig i den mån man kan
- Någorlunda motiverade
- Vill man inte vara där blir det destruktivt och förstör ofta för andra

### ***Attityd och beteende***

- Nolltolerans mot grovt språk och elakt beteende.  
Barn som ej följer detta åsidosätts en stund eller resten av träning/match
- Visar respekt mot lagkamrater, ledare, domare och motspelare.

## FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE

### *Heja och uppmuntra, inte coacha*

- Närstående får gärna heja och uppmuntra barnen, men undvik att coacha och dirigera barnen under träning och match.
  - Låt barnen tänka och lösa situationer själva, gynnar deras långsiktiga utveckling.
  - Kan skapa förvirring bland barnen, risk att det blir motsägelsefullt mot vad vi ledare pratat med barnen om osv

### *Närvaro och ansvar*

- Viktigt att det alltid finns någon ansvarig vuxen på plats för varje barn. Om ett barn blir avplockat eller av andra skäl lämnar träning/match måste det finnas en ansvarig vuxen som tar hand om barnet och säkerställer dess trygghet
- Vi ledare måste få sköta träning – om barn blir avplockad eller ledsn, ansvarig vuxen behöver gripa in och ta hand om barnet.  
Ledare har max 30 sekunder innan vi måste fortsätta träning och i så fall lämna barn själva

### *Kallelser*

- Svarar på kallelser i laget.se
  - Viktigt för att vi ska kunna planera träningar, matcher osv.
  - Sena förhinder – kontakta berörd ledare

### *Försäljningsaktiviteter*

- Bidra i försäljningsaktiviteter i den mån man kan

### *Hemmapoolspel*

- Hemmapoolspel – alla som har ett barn som spelar hjälper till i någon form. Kiosk, grill osv  
Ledare är undantagna

## FÖRVÄNTNINGAR PÅ OSS LEDARE

- Vi uppträder lugnt och kontrollerat
- Vi undviker i den mån det går att skrika från sidlinjen
- Vi använder ett positivt och uppmuntrande språk
- Vi visar respekt och bygger förtroende
- Vi uppmuntrar försök och vilja, inte bara resultat
- Vi är konsekventa som ledargrupp

## TRÄNINGAR

### **Praktisk info**

- Krav på skor och benskydd
- P18: 5manna planerna  
P19: Stora gräsytan närmast klubbhuset

### **Träningstider**

- 2 träningspass i veckan.
- Måndagar 17.30 – 18.30, Torsdagar 17.30 – 18.30  
**P18:** Samling 17.15 ombytta och klara.

### **Närvaro / frånvaro**

- Inget närvarokrav för att vara med i laget eller spela match.  
Vid lång frånvaro kan det vara nödvändigt att medverka i någon träning innan man deltar i match/poolspel.

### **Träningsupplägg**

- Träningar ska vara roliga och engagerande
- Få in mycket tävlingsmoment med roliga inslag
- Undvika köer och stillastående
- Träningar kan ibland innehålla tema – Passa, Driva, Utmana, Skjuta
- Fokus på att träna spelarnas beslutsfattande
  - Spelarna ska tränas att tänka och lösa situationer själva
  - Vi undviker att styra/dirigera spelare mitt i spel

### **Samarbete mellan årskullar**

- Exakt hur samarbetet kring träningar ser ut diskuteras vidare under säsongen
- Grundtanken är att 18 tränar på 5manna planerna och vid 3manna
- Vi testar oss fram under säsongen och ser. Kanske kör lite gemensamma övningar ibland
- Barnen i fokus för att skapa bästa möjliga utvecklingsmiljö för alla

### **Målvakter (P18)**

- Fokus på målvakter och se till att målvakterna får roliga träningar så flera vill prova på att vara målvakt
- Målvaktlista – Skriv upp sig i förväg för att vara målvakt på träning. Kan endast skriva upp sig på ett träningspass åt gången

## MATCHER

### *Matcher – en del av träning*

- Matcher är en del av barnens träning och utveckling
- Kan vara att vi ledare vill se att de provar/fortsätter med saker vi tränat på under veckan tex (Kan då bli förvirrande om anhöriga dirigerar ”passa!”, ”skjut!” osv)

### *Upplägg*

- P18:
  - 3 x 10 minuter, poolspel. 3 x 15 minuter, enskild match
  - Fria byten
  - Rekommendation 4 avbytare
  - Barn kommer behöva stå över vissa matcher/poolspel
  - Hellre fler poolspel med mer kvalitet och speltid, än få där alla ska vara med
  - Hemmapoolspel kommer hållas
- P19:
  - Speltid 4 x 3 minuter, poolspel
  - Rekommendation 3 avbytare

### *Positioner*

- P18:
  - Vi utgår från 2-2, enklare för barnen med färre lagdelar
  - Vi testar oss fram under säsongen och ser
  - Målvakt: Barn som varit målvakt på träning kommer få förtur på match
- P19: Inga positioner

### *Samarbete mellan årskullar*

- Matcher kommer spelas separerat mellan årskullarna.
- Kan bli aktuellt att vi hjälper varandra med spelare vid behov

## EKONOMI

### **Lagkassa**

- Vi har en gemensam lagkassa.
- 17.727 kr på kontot just nu.

### **Försäljningsaktivitet**

- Försäljningsaktivitet kommer att hållas inom kort. Detta för att stärka lagkassan och kunna erbjuda alla barn köp av träningsoverall till subventionerat pris & ev träningsställ.
  - Alla barn (P18 & P19) ska ha minst en vårdnadshavare som bidragit i denna försäljning, eller den förra, för att få nyttja det subventionerade priset.
  - Ev kan man jaga in sponsor för X antal kronor och slippa försäljningen. Diskuteras vidare.

### **Inköp**

- Träningsoverall
  - Träningsoverall kommer att erbjudas för subventionerat pris. Mer info kommer
- Träningsställ
  - Beroende på hur försäljning/sponsring går kommer vi ev köpa in träningsställ till alla barn

### **Sponsorer**

- Efter/under försäljning så ska vi även jaga in sponsorer