



Regler, Överenskommelser, Arrangemang och Genomförande

Framtaget av en arbetsgrupp bestående av föräldrar och ledare
i samarbete med Upplands fotbollförbund och SISU - Idrottsutbildarna





Knatteligans kontaktpersoner

Upplands FF och ansvarig för hemsidan:

Chasmine Wahlberg

E-post: chasmine.wahlberg@upplandsff.c.se

Knatteligans hemsida: <http://www2.svenskfotboll.se/uppland/t2.aspx?p=75330>

Instruktör:

Spelgrupper i Västra:

Ronnie Pettersson

E-post: rpforbutb1@hotmail.com

Övriga spelgrupper:

Martin Möller

E-post: Martin.Moller@sshl.se

Fortbildning och Utbildning för Knatteledare:

- ⊙ **Fotbollens spela lek och lär** - Svenska Fotbollförbundet´s riklinjer och ledstjärnor för den svenska barn- och ungdomsfotbolls inriktning.
- ⊙ **En satsning på barnfotbollen** - Upplands Fotbollförbund´s utbildningsmaterial på upptaktsträffarna för 5 manna utomhus.
- ⊙ **Lekpasset** - SISU Idrottsutbildarna
- ⊙ **Avspark** - den första fotbollstränerutbildningen, SISU Idrottsutbildarna

Den arrangeras av föreningar med utbildade instruktörer, egna eller inhyrda och anmälan sker via SISU´s hemsida.

Bra litteratur för Knatteliganledare

- ⊙ Fotbollens Spela Lek och Lär (FSSL).
- ⊙ Lekar och stafetter för uppvärmning och nedvarvning.
- ⊙ Bollek - Bollteknik - Bollspel
- ⊙ Leken inom idrotten
- ⊙ Se och möt varje barn
- ⊙ Axel och Elin spelar fotboll

Kontakta en konsulent på SISU Idrottsutbildarna för hjälp med att få tag på böckerna, annat material eller om du har frågor om utbildning.

www.svenskfotboll.se/uppland

www.sisuidrottsutbildarna.se/uppland





Arrangemang

- ☉ Upplands Fotbollförbund rekommenderar att spela i sammandragsform i närområdet under en dag med 1- 4 matcher.
- ☉ Arrangemanget kan genomföras som sammandrag med 3, 4, 5 eller 6 lag. Vid fler än 3 lag kan två matcher spelas parallellt hela tiden. Vid sammandrag för 6 eller fler lag kan gruppen delas in i två grupper med spel på två planer, det går även bra att lägga sammandragen på två olika platser med två olika arrangörer.
- ☉ Arrangerande förening ska vid förläggning av matchtider ta hänsyn till lagens reseavstånd och tid som lagen är borta från respektive hemort.
- ☉ Arrangerande föreningar tillsätter en ansvarig som skall vara med under hela arrangemanget.
- ☉ Arrangerande förening ska tillsätta funktionärer och domare till alla matcher.
- ☉ Arrangerande förening håller med matchbollar i bollstorlek 3. Föreningar som inte har 3:or måste köpa/låna in rätt bollar. Alternativt låta bli att arrangera sammandrag.
- ☉ Serietabeller får ej förekomma.

Lag i respektive grupp i KnatteLigan ska tillsammans komma överens kring arrangemang och genomförande av säsongen:

Det kan gälla:

- ☉ vilka lag som möter vilka.
- ☉ gälla om alla lag ska möta alla och antal gånger.
- ☉ gälla om lag med många spelare ska spela fler matcher.
- ☉ gälla antal sammandrag, antal matcher och matchernas längd.
- ☉ gälla hur lång paus det ska vara mellan matcherna.
- ☉ gälla målens och planens storlek.
- ☉ om var vid planen i förhållande till laget föräldrar och åskådare ska vara placerade.
- ☉ om det ska vara olika sammandragsindelningar under vår och respektive höstsäsong.

Förslag och riktlinjer

- ☉ Linjer kan vara kritade eller markeras med koner.
Publiklinje (gärna i annan färg än vit) drages ca 2 m utanför sidlinjen på motstående långsida sida mot den för tränare/ledare och avbytare.
- ☉ Rekommenderat antal spelare per lag är 10 -16 stycken.
- ☉ Förslag på målstorlek: 2 x 3 m (2x5 m är OK, gärna med lägre ribba).
- ☉ Förslag på planstorlek: 40 m x 20 m (30 m x 15 m)
- ☉ Förslag på speltid för;
8 åringar 2 x 10,0 eller 2 x 12,5 min
9 åringar 2 x 12,5 eller 2 x 15,0 min
- ☉ Förslag på antal matcher för;
8 åringar 3-4 matcher
9 åringar 3 matcher

OBS speltiden är max 1,5 tim/lag och dag.



Regler för: Leka & Spela 5-manna utomhus

- ⊗ Lag med få spelare får ej tvingas spela fler matcher än de själva anser sig klara av.
- ⊗ Alla spelare ska få:
 - turas om att vara lagkapten.
 - spela lika mycket i matchen.
 - turas om att starta matcherna.
 - spela på olika platser i laget.
- ⊗ Max speltid/lag och sammandrag är 1,5 tim
- ⊗ Matcher spelas i max 5-mannalag (4+1).

- ⊗ För spel med överåriga i Knatteligan gäller en generell dispens för 2 stycken. Det går att skriva in i överenskommelsen att det är ok med fler än 2 överåriga.

- ⊗ I Knatteligan gäller även en regel som innebär att;
 - Leder lag A med fyra måls marginal får motståndarlaget sätta in en extra spelare. Om reducering kommer till stånd (ex 4 - 1) utgår den extra spelaren. Förfarandet upprepas om fyra måls marginal uppstår igen (ex 5 - 1, 6 - 2 osv). Vid 8 måls marginal får ytterligare en spelare sättas in osv.
- ⊗ **Bollstorlek 3.** Föreningar som inte har 3:or måste köpa/låna in rätt bollar. Alternativt låta bli att arrangera sammandrag.
- ⊗ Alla spelare måste använda benskydd.
- ⊗ Frisparkar är direkta med 5 meters avstånd för motståndarna.

- ⊗ Alla spelare, ledare och domaren hälsar på varandra före matchstart liksom tackar varandra efter matchslut. Viktigt att en vuxen är med tills alla spelare hälsat/tackat.

- ⊗ **Straffområde** behövs inte då det ej döms straffar.
 - Linjer för att hjälpa målvakten kan kritas. Men kom ihåg att vara generös både i bedömning och i storleken på straffområdet minst 9 meter. Linjerna ska inte hämma målvaktsspelet. Vi vill utbilda aktiva målvakter som vågar jobba på stora ytor och är med i spelet som en extra utespelare.
 - Frisparken dras ut till straff områdeslinjen om det finns eller till 9 meter.

- ⊗ Följande gäller när målvakten avlevererar bollen från egen planhalva:
 1. Målvakten startar alltid spelet genom att rulla eller kasta ut bollen oavsett om han har fångat bollen i spel eller om bollen har "gått död".
 2. Vid avleverering skall försvarande lag backa tillbaka till mittlinjen. Målvakten ska få avleverera bollen utan press. Anfallande laget får möjlighet att komma ut en bit från målet.

- ⊗ Vid hörna:
 - Blir det målvaktens boll och försvarande lag backar tillbaka till mittlinjen.
 - Alternativt sätts spelet igång med en kort passning. Försvarande laget backar hem till främre stolpen.

- ⊗ Vid Inkast gäller för:
 - 8- årslagen: att inkast ersätts med att bollen sätts i spel genom en kort passning med foten, motståndarlagets spelare på minst 5 meters avstånd.
 - Alternativt 9 års regeln.
 - 9- årslagen tränas på inkast. Efter ett felaktigt utfört inkast visas det hur ett rätt utfört inkast går till, minst en gång/lag och långsida, därefter får spelaren göra om inkastet. Eftersom matchtiden bör användas till att träna viktigare moment som de allra flesta är mogna för släppes därefter felaktiga inkast.
 - Alternativt fortsätta med 8 års regeln.



- Diskutera vilka olika möjligheter ni har att utforma matcherna så bra som möjligt ur ett barnperspektiv och kom överens om hur ni ska organisera Knatteligamatcherna i er grupp.

Överenskommelse som gäller på alla våra matcher och sammandrag.

Vi ska ha spontanfotboll, vuxnenledda eller domarledda matcher?

Rutiner kring hur och när domaren får ta del av regler och överenskommelser:

När/Senast: _____

Hur: (telefonkontakt/e-post/möte) _____

Ansvarig: _____

Vi ska ha gemensam genomgång av regler före sammandrags start med match/domarvärldar, ledare och domare: _____

Vi ska gemensamt utvärdera dagen efter sammandragets slut (match/domarvärldar, ledare & domare): _____

Speltid per match är för 8 åringar _____

2 x 10,0 _____

2 x 12,5 min _____

Speltid per match är för 9 åringar _____

2 x 12,5 _____

2 x 15,0 min _____

Vid ogynnsamt väder eller om något lag har få spelare kortar vi speltiden: _____

Antal matcher på ett sammandrag för 8 åringar är 3 st _____

4 st _____

Antal matcher på ett sammandrag för 9 åringar är 3 st _____

Hur lång vila mellan matcherna, för enskilda lag: : _____

Vid ogynnsamt väder eller få spelare anpassar vi vilans längd: _____

Hur lång lunch paus och ca tid: _____

Ska alla lag möta alla på varje sammandrag? (Tänk på max speltiden 1,5 tim/lag och dag, med inga inbördes möten för lag i samma förening eller om det är många lag i gruppen blir det för mycket speltid om alla möter alla) _____

Ska alla lag i gruppen kallas till alla sammandrag eller ordnar ni sammandrag på flera orter? (Ett bra alternativ för stora spelgrupper eller om några föreningar har svårt att ordna större sammandrag med hänsyn till planer och parkeringsmöjligheter) _____

Antal sammandrag under våren _____ och på hösten _____

Storlek på spelplan är enligt UFF´ s rekommendation 40 m x 20 m (30 m x 15 m) _____

annat mått gäller hos följande föreningar _____

Storlek på mål är enligt UFF´ s rekommendation 2 x 3 m (2x5 m, gärna lägre ribba) _____

annat mått gäller hos följande föreningar _____

Bestämmelser kring planerna (t ex vilka linje markeringar vi använder, avstånd mellan de olika spelplanerna) _____

Välj hörna alternativ 1 eller 2:

1. Det blir målvaktens boll och försvarande laget backar hem till egen planhalva _____

2. Vi väljer att sätta i gång spelet med en kortpassning och det försvarande laget backar hem till den främre stolpen _____

Välj inkast alternativ 1 eller 2:

1. Vi ersätter inkast med att sätta igång spelet med en kort passning och med försvarande lag på lämpligt spelavstånd _____

2. Vi följer 9 års regeln och antal omkast per lag och långsida är _____

Sedan släpper vi felaktiga inkast eftersom vi vill använda matchtiden till att träna viktigare moment som de allra flesta av våra spelare är motoriskt mogna för.



Placering av föräldrar och åskådare i förhållande till ledare och spelare.

Vi kommer att använda publiklinje (gärna i annan färg än vit) drages ca 2 m utanför sidlinjen på motstående långsida sida mot den för tränare/ledare och avbytare)

Antal överåriga:

Generell dispens på 2 överåriga gäller i vår spelgrupp: _____
I vår spelgrupp gäller även följande _____

Hur gör vi om ojämna matcher uppstår? (t ex att lag tillåts starta med 1 spelare extra)

När och hur ska föräldrar få ta del av reglerna och överenskommelser som gäller, samt vem som ansvarar för att det sker?

När (föräldramöte): _____

Hur (genomgång av material, regler och överenskommelser): _____

Vem (ledaren som var på träffen): _____

Om reglerna/överenskommelsen missbrukas, inte följs eller om Nolltolerans ej efterlevs följer vi UFF´s handlingsplan och lag har även möjlighet att lämna WO under pågående sammandrag. _____

I vår spelgrupp gäller även: _____

Överenskommelser gäller både på vår och höst sammandragen: _____

Överenskommelser omförhandlas till hösten, efter ett utvärderings möte som vi själva arrangerar och 100% av ledarna måste vara för en förändring av överenskommelsen för att den ska gälla: _____

På vilket sätt och när ska senast inbjudan skickas ut?

Hur gör vi vid återbud:

Övrigt som t ex försäljning av mat, fika, läsk och godis:

Tips!

Kontakta ert föreningskansli och tidigare Knatteligan lag i er förening för att höra om det praktiska arrangemanget kring ett sammandrag. Eftersom alla föreningar har olika förutsättningar så underlättar det. Ni får värdefull information och praktiska tips på vad som och hur det fungerar i er förening.



Namn på er spelgrupp:

Förening och lag	Kontakt	Tfn/Mobil/e-post	Tröjfärg

Vårat spelprogram

Arrangerande förening och lag	Datum	Tid och Plats	Övrigt; servering, lunchpaus m.m.



Handlingsplan för hur Knatteligans spelgrupper ska agera om problem eller oenigheter uppstår i spelgruppen under säsongen.

1. Börja med att se om svaret/lösningen finns i Knatteligans regler, i er skrivna överenskommelse eller i Fotbollens Spela, Lek och Lär.
2. I det fall det inte finns;
 - Fatta först beslut i det egna laget om vad ni tycker.
 - Spelgruppen beslutar sedan gemensamt om hur frågan ska lösas.
 - Det är ett majoritets beslut med 1 röst per förening.
 - Föreningar med flera fristående lag kan få varsin röst om de tycker olika i frågan.
 - Kom ihåg att ni ska följa Fotbollens Spela, Lek och Lär samt Knatteligans & UFF's regler.
 - Viktigt att ni informerar ansvarig på UFF's kansli via e-post om problemet och vad ni beslutat i frågan.
3. Om ni vill ändra ett beslut i överenskommelsen under säsongens gång så ska ALLA lag i spelgruppen vara för det. 100 % ska vara för att ändra överenskommelsen från upptakten för att den ska kunna genomföras!

Om problemet är att en eller flera ledare/föräldrar inte följer givna regler, överenskommelser eller Nolltolerans.

1. Försök att gemensamt tala med den berörda ledaren/na om vad som ska gälla på ALLA sammandrag. Är det föräldrar/publik som skapar problem så får föreningsledare med hjälp av matchvärd prata med berörd förälder och informera om vad som gäller.
2. Spelgruppen gör en gemensam skrivelse som föreningskanslierna ska ta del av, skriva under och sedan skicka till berört föreningskansli. I skrivelsen ska det stå vad problemet är och vad som gäller i er spelgrupp samt vilka åtgärder som krävs för lagets fortsatta spel i gruppen. En kopia skickas till ansvarig på UFF's kansli för kännedom.
3. Spelgruppen meddelar ansvarig på UFF's kansli om det inte blivit någon bättring/förändring och behöver därmed inte bjuda in berört lag till fortsatta sammandrag och behöver ej matcha mot laget. Detta innebär att berört lag utesluts ur spelgruppen och Knatteligan. Ansvarig på UFF meddelar berört föreningskansli om uteslutning av laget.

Kom ihåg att;

– Den skrivna överenskommelsen är bindande och den gäller för alla lag i spelgruppen även de som inte var med på träffen!!!

– I Knatteligan finns även möjligheten att lämna walk-over (w.o.) till enskilda matcher under ett sammandrag eller till hela sammandrag.

Det innebär att lag har möjlighet att avstå från att spela en eller flera matcher.

Lag som lämnar w.o. ska via e-post meddela det och även orsaken till ansvarig på förbundet.

Det kan vara aktuellt att lämna w.o.

Om det skulle uppstå svår hanterade eller obehagliga situationer under ett pågående sammandrag.

Även inför ett sammandrag där det finns oro för att svår hanterade eller obehagliga situationer kan uppstå.

– Ansvarig på Upplands FF för Knatteligan är

Chasmine Wahlberg, chasmine.wahlberg@upplandsff.c.se