

# ÅSAFLÅSET

## 2026

HÖSTENS TERRÄNGUTMANING  
I TIDAHOLM!



Terränglöpning  
för alla nivåer



Stigar, skog och  
härlig löpargemenskap



Ingår i Västsvenska  
Löparcupen



**DATUM**

Lördagen den  
24 oktober 2026



**PLATS**

Sisustugan, Tidaholm



**ARRANGÖR**

Tidaholms SOK Sisu



## VÄLKOMMEN!

Ta med löparskorna och upplev  
höjdpunkten i höstens löparsäsong.

EN RIKTIG  
HÖSTKLASSIKER  
I VÄSTERGÖTLAND!



TERRÄNG



KONDITION



GEMENSKAP



UTMANING

## Starttider

**10:30**

Knattar 7 år (1 km)

**10:45**

FP 9-13 (2,5 km)

**11:15**

FP 15-19 (5,9 km)

MK 60-85 (5,9 km)

Motion Dam & Herr 5,9km

MK R-stående (5,3 km)

**11:45**

MK (11,1km)

MK35-55 (11,1km)

Motion Dam & Herr 11,1km

MK-MK85 ingår i

Västsvenska löparcupen.



## Start och mål

Sisustugan Tidaholm

## Nummerlappar

Hämtas inne i Sisustugan

## Priser

Minnespris till alla som fullföljer loppet. Hederspris till de främsta i tävlingsklasserna. I motionsklasserna utlottade priser.

## Upplysningar

Lämnas på telefon 0708-629771,  
Alexander Björk

## Anmälningssavgift

Knattar 7 år: 50 kr

FP 9-19 år: 100 kr

MK - MK85: 200 kr

MK R-Stående: 200 kr

Motion Dam & Herr 5,9+11,1 km: 200 kr

## Anmälan

<https://forms.gle/Pm4pW83QZ4MejVZq7>

Eller via e-post till [info@tidaholmssoksisu.nu](mailto:info@tidaholmssoksisu.nu)

Avgiften inbetalas till Tidaholms SOK Sisu

BG: 402 5383 eller via swish: 123 688 42 41 senast 20 oktober.



Efteranmälan kan göras fram till en timma före start mot ett tillägg av 50 kr. Ingen efteranmälningssavgift i ungdomsklasserna.

Loppet är sanktionerat av Västsvenska Friidrottsförbundet. Vi hälsar alla löpare hjärtligt välkomna till Sisu-stugan och Åsa Flåset.



[www.tidaholmssoksisu.nu](http://www.tidaholmssoksisu.nu)

*Tidaholms SOK Sisu*

