

Tidaholms SOK Sisu inbjuder till

ÅSA-FLÅSET

Med Västsvenska Löparcupen

Lördag den 25 oktober 2025

OBS! Ny tävlingsklass – Rörelsehindrad-stående

Terränglöpning på motionsspår, stigar och vägar på Hellidsberget

Starttid	Klass	Banlängd	Anmälningssavgift
10.30	Knattar 7 år	1,0 km	50:-
10.45	P9,F9,P11,F11,P13,F13	2,5 km	100:-
11.15	P15, F15, P17, F17,F19,P19	5,9 km	100 :-
11.15	Rörelsehindrad-stående M, K	4 km	200 :-
11.15	MK 60-85	5,9 km	200 :-
11.15	Motion Dam och Herr	5,9 km	200 :-
11.45	M, K, MK 35-55	11,1 km	200 :-
11.45	Motion Dam och Herr	11,1 km	200 :-

FP 15-19, MK-MK85 ingår i Västsvenska löparcupen.

Anmälan:

Online: <https://forms.gle/j3mFYmowzkBnWEEn7>

Anmälan skall innehålla namn, ålder, klass och ev. klubb.

Anmälan kan även göras klubbvis.

Adress: Tidaholms SOK Sisu, Brogårdsvägen 74,

522 35 Tidaholm eller via e-post till

info@tidaholmssoksisu.nu

Avgiften inbetalas till Tidaholms SOK Sisu, bg. 402-5383 senast 22 oktober.

Efteranmälan kan göras fram till en timma före start mot ett tillägg av 50 kr. Ingen efteranmälningssavgift i ungdomsklasserna.

Start och mål:

Sisu-stugan Tidaholm

Priser:

Minnespris till alla som fullföljer loppet.

Hederspris till de främsta i

tävlingsklasserna. I motionsklasserna

utlottade priser.

Upplysningar: Lämnas på telefon 0708-629771,
Alexander Björk

Loppet är sanktionerat av Västsvenska Friidrottsförbundet.

Vi hälsar alla löpare hjärtligt välkomna till Sisu-stugan och Åsa-Flåset.