



Föräldramöte P-9 2026

Tränings­tider

I år provar vi med att starta alla träningar med en kort samling i omklädningsrummet, det finns såklart möjlighet att byta om och duscha efter. Starttiden på träningarna nedan är att det ska vara ombytt och klara i omklädningsrummet.

- Söndagar 15:45-17:00 B-Plan (konstgräset tills vi får gå på gräs)
- Tisdagar 17.15-18.30 A-Plan (från när gräset tillåter, nyhet kommer i laget.se och supertext)

Matcher och sammandrag

Vi kommer spela sammandrag och har valt att ha 3 lag så att alla barn ska få den speltid som rekommenderas. Sammandragen kommer vara i grannkommuner men det kommer att krävas att ni föräldrar samordnar resorna dit och ombesörjer mat etc till era barn beroende hur matcherna ligger. Ett sammandrag är att vi ska spela match mot andra klubbar, med spelformen 5 mot 5. På ett sammandrag kommer det att spelas 2-3 matcher. Speltid per match är 3x10.

- Vi kommer spela tre sammandrag på våren och tre på hösten.
- Det kommer att skickas ut kallelse i laget.se en vecka innan matchen. Det är **väldigt viktigt** att svara på kallelsen, så att vi snabbt kan flytta om i lagen om det skulle behövas.

Kort om regler specifika regler för 5*5

Fasta situationer- Både frispark och när bollen har gått utanför långsidan startas med att barnen passar eller driver in bollen. Bollen får aldrig skjutas direkt på mål och blir det mål på så sätt går situationen om.

Retreatlinje- När motståndarens målvakt har bollen så måste hela vårt lag backa hem (över mittlinjen) tills bollen har rullats igång av målvakten.

4-Målsregeln- Om vi ligger under med 4 mål får vi ta in en sjätte spelare tills att vi kvitterat.



Träningsmål 2026

I år kommer vi att börja introducera ett enklare positionsspel, där barnen får prova på roller som forwards och backar utöver målvakt. Vi använder dessa begrepp på ett pedagogiskt sätt, men betonar att alla spelare deltar både i anfall och försvar – hela laget anfaller och hela laget försvarar. Målet är att successivt hjälpa barnen att lämna det så kallade “myrornas krig” och få en bättre förståelse för spelet.

Vi kommer fortsätta utveckla bollkänsla och passningsspel, samtidigt som vi lägger stort fokus på samarbetsövningar. En viktig del för oss är att bygga lagkänsla – att vi är ett lag där vi stöttar varandra, visar respekt och har en positiv inställning. Vi uppmuntrar barnen att hjälpa varandra och undvika att klaga, både på sig själva och sina lagkamrater.

Vi vill också vara tydliga med att vi inte accepterar svordomar eller ett dåligt språkbruk. Det förekommer, men vi arbetar aktivt med att sätta gränser och hjälpa barnen att uttrycka sig på ett respektfullt sätt mot varandra och mot ledare.

Gröna kortet

“Hundratusentals barn och ungdomar spelar fotboll i olika serier runt om i Sverige. För att uppmuntra till gott beteende i alla lägen finns Grönt Kort för fair play där en spelare i varje lag per seriematch får ett Grönt Kort som bevis på att den spelaren är schysst och följer reglerna för fair play.” SvFF

Efter varje match/sammandrag kommer vi dela ut ett “grönt kort” för fair play. Detta kort ansvarar vi ledare för att dela ut till någon som visat på god vilja och kamratskap, vi kommer försöka väga in även träningar i detta och fördela dem mellan alla våra spelare (så att inte samma barn får varje gång).

För mer information kring Fair Play:

https://aktiva.svenskfotboll.se/4af733/globalassets/svff/dokumentdokumentblock/fotboll-fitness/fairplay_folder.pdf

I linje med klubbens arbete för fairplay ska klubbens värdegrundskontrakt skrivas under av spelare varje år, vi ser gärna att ni pratar med barnen om värdegrunden innan ni lämnar in lappen.



Appar och kommunikation

- Laget.se (app eller på webben)
 - När ditt barn är registrerat i laget.se kan ni se alla träningstider i kalendern. Till träningar och sammandrag (matcher) skickar vi ut en kallelse där ni i appen ska svara om ert barn kommer eller inte, detta är viktigt. Fråga någon av oss tränare om hjälp om det är svårt.
- Supertext (app, lättare att se och läsa via appen)
 - Utifrån laget.se skapas en " chattgrupp" i appen Supertext. Här kan ni ställa frågor och vi kan skicka ut information. Det går även ut sms men tjänsten fungerar mycket bättre i appen.

Datum för sammandrag

Vi har lagt in reserveringar i [Laget.se](https://www.laget.se) och kommer uppdatera så snart vi får inbjudningar, första sammandraget arrangerar vi dock redan 3 Maj och då kommer vi behöva er hjälp. Vi kommer förmodligen arrangera ett på våren och ett på hösten.

Cup

Bollis cup i Mariestad. Cupdag: 26/4. De nya spelare som börjat efter att intresseanmälan gjordes är också välkomna att delta om de vill.

Avgifter

- Medlemsavgift 300 kr
- Träningsavgift 200 kr
- Faktura skickas efter några träningar så det är viktigt att man hör av sig till oss om man inte vill fortsätta så tar vi bort spelaren i laget.se. (Faktura avgift till Laget.se ca 19 kr tillkommer)



Obligatoriska åtaganden

- Försäljning Ravelli
 - Alla ska sälja minst 7st paket av Ravelli alternativt kan spelaren friköpa sig för 750 kr
 - Försäljningsperiod: 5/5-7/6
 - Kontaktperson Pojkar 2017: Anders Jansson (se nummer i supertext)

- Skadevi Cup (26-28 juni)
 - Vi som lag kommer att tilldelas uppgifter när Skadevi cup spelas i Tibro. Det kan vara som matchvärdar eller kioskbemanning.

- Kiosken och ev matchvärd
 - Vi kommer behöva hjälp med iordningställande av planer samt kioskbemanning vid våra sammandrag samt Skadevi Cup.
 - Styrelsen har i år beslutat att det ska finnas en kioskansvarig varje lag, vad det innebär är inte helt tydligt men samordning och bemanning av kiospass.
 - Förslagsvis lottas bemanningen mellan de föräldrar som inte har åtaganden i 2017 laget, kan ni inte vid det tillfälle ni tilldelats ansvarar ni för att byta med någon annan.

Träningskläder

- 5 maj från 17.30. kommer Enenda till sportparken, då finns möjlighet att beställa träningskläder för de som vill (det går också att beställa på nätet).

Foton

- Fotografera gärna ditt barn men inte andra, vi har barn som inte får vara med på kort i gruppen.



Vilka förväntningar har vi på er föräldrar?

1. Vi tränare är föräldrar till barn i laget som gör detta helt ideellt så vi behöver ert bidrag i form av åtaganden ovan. Vi tycker såklart att det är jättekul att träna alla barn men det är mycket jobb och administration så vi förväntar oss att ni tar till er all information i detta blad samt erbjuder er hjälp på träningar om det ser ut att behövas.
2. Att ni svarar på närvaroanmälan i laget.se vid matcher och träningar så att vi har en möjlighet att planera verksamheten.
3. Att ni ser till att barnen har rätt klädsel, lämpliga skor, egen vattenflaska samt benskydd. Utan benskydd kommer barnen ej få delta i träningen då försäkringen ej gäller då.
4. Vid match/träning är det vi ledare som ger tekniska/taktiska råd, blir bara rörigt för barnen annars. Beröm barnen när de kämpar, försöker hjälpa sina lagkamrater och deltar, snarare än när det blir mål.

All vår verksamhet bygger på ideellt engagemang. Det vi gör tillsammans skapar förutsättningarna för barnens utveckling, glädje och gemenskap i laget och klubben.

När vi hjälps åt och bidrar så visar vi barnen vad laganda verkligen betyder. Engagemang föder engagemang – och genom att vi vuxna går före skapar vi en positiv miljö där barnen trivs, utvecklas och har roligt tillsammans.

Vi ser fram emot en härlig fotbollssäsong! // Ledarna 2017