



Uppträdandekod för tävling

Fokus på tävling för juniorer och ungdomar

För golfklubb, juniorsektion, tränare, ledare, spelare och vårdnadshavare

Golf bygger på ärlighet, respekt och ansvar. Ingen seger är viktigare än spelarens integritet.

Syfte

Denna policy ska hjälpa juniorer och ungdomar som tävlar i golf att uppträda på ett sätt som skapar en positiv, trygg och rättvis tävlingsmiljö. Policyn tydliggör förväntningar på spelare, ledare, funktionärer, föräldrar och åskådare före, under och efter tävling. Du som spelare representerar Torshälla GK och är en förebild för yngre spelare.

Grundprinciper

Ärlighet	Respekt	Ansvar
Följ reglerna, för korrekt score och rapportera ärligt.	Visa hänsyn mot medspelare, bana, funktionärer och klubb.	Kom förberedd, håll tempo och ta ansvar för ditt beteende.

1. Respekt för spelet

- Följ golfreglerna och tävlingsbestämmelserna.
- Var alltid ärlig i scoreföring och rapportering.
- Acceptera domslut och regelbeslut med respekt.
- Värna om golfens tradition av fair play.

Kom ihåg: Ingen seger är viktigare än din integritet.

2. Respekt för medspelare

- Var tyst och stilla när andra förbereder eller genomför slag.
- Uppmuntra och stötta andra spelare på ett positivt sätt.
- Undvik kommentarer som kan påverka en annan spelares koncentration.
- Håna, kommentera, reta, eller kritisera aldrig en annan spelares prestation.

Alla spelare ska känna sig trygga och respekterade på banan.



3. Respekt för banan

- Laga nedslagsmärken på green.
- Lägg tillbaka uppslagen torv.
- Kratta bunker efter dig.
- Hantera banan, flaggor, tee-skyltar och övningsområden varsamt.

Lämna alltid banan i bättre skick än du fann den.

4. Uppträdande under tävling

- Kom i tid till start, inspel, samlingar och prisutdelning.
- Var förberedd med utrustning, vatten, mellanmål och regnkläder vid behov.
- Håll ett gott speltempo (använd provisorisk boll, leta inte längre än 3min etc)
- Fokusera på ditt eget spel och nästa slag.
- Uppmuntra till ready golf
- Tacka alltid dina medspelare efter avslutat spel

Det är inte acceptabelt att kasta klubbor, slå i marken av ilska, skrika, svära mot andra eller uppträda aggressivt.

5. Mobiltelefoner och sociala medier

- Använd mobiltelefon sparsamt och enligt tävlingsbestämmelserna.
- Publicera inte kränkande, nedvärderande eller hånfulla kommentarer.
- Filma eller fotografera inte andra utan samtycke.
- Tänk på att du representerar dig själv, din klubb och juniorverksamheten även digitalt.

Visa samma respekt online som du ska visa på golfbanan.



6. Respekt för funktionärer och ledare

Ledare, funktionärer, domare med flera gör detta på ideell basis och ställer upp på sin fritid. Banan som tävlingen spelas på lånas ut till dig av klubbens medlemmar, som för din skull avstår möjligheterna för eget spel.

- Lyssna på instruktioner från tävlingsledning, domare, starter, tränare och funktionärer.
- Ställ regel- och tävlingsfrågor sakligt och respektfullt.
- Acceptera beslut även när du inte håller med.
- Tacka gärna funktionärer och arrangörer efter tävlingen.

Funktionärer och ledare finns där för att tävlingen ska bli trygg, rättvis och väl genomförd.

7. Att hantera motgångar

- Behåll lugnet när spelet inte går som du vill.
- Ta ansvar för dina känslor och reaktioner.
- Fokusera på nästa slag i stället för tidigare misstag.
- Visa samma respekt i motgång som när du spelar bra.
- Att bryta en tävling skall endast göras vid skada, sjukdom eller annan akut anledning. Att bryta på grund av tex dåligt resultat är inte acceptabelt och innebär att utlägg för tävlingen inte betalas ut.

En stark golfspelare mäts inte bara i score utan också i hur motgångar hanteras.

8. Föräldrar och åskådare

Föräldrar och åskådare är viktiga förebilder. Deras uppträdande påverkar både spelarna och tävlingsmiljön. Är du som förälder osäker på vad som gäller vid tävling fråga gärna tränare eller juniorkommitéen.

- Uppmuntra alla spelare, inte bara den egna spelaren.
- Hjälp alla spelare i bollen vid tex bolltande.
- Läs och respektera tävlingsledningens instruktioner.
- Ingen coaching under rondan om reglerna förbjuder det.
- Håll avstånd och låt spelarna själva ta ansvar för spelet.



9. Konsekvenser vid olämpligt uppträdande

Beroende på händelsens art kan följande åtgärder bli aktuella. Syftet är i första hand att stötta lärande, trygghet och ansvarstagande.

Steg	Möjlig åtgärd
1	Muntlig tillsägelse och kort samtal med spelaren.
2	Samtal med spelare, ledare och vårdnadshavare.
3	Varning från tävlingsledning eller klubb.
4	Tillfälligt uppehåll från klubb- eller juniortävlingar.
5	Rapportering enligt gällande tävlings- och förbundsregler, om situationen kräver det.

10. Juniorgolfarens löfte

Jag lovar att vara ärlig, visa respekt för spelet, banan och mina medspelare, uppträda sportsligt i medgång och motgång och bidra till en trygg, rolig och positiv tävlingsmiljö.

Underskrift spelare: _____ Datum: _____

Underskrift vårdnadshavare: _____ Datum: _____

Vid frågor kontakta tränare eller medlem i Juniorkommittén. Kontaktuppgifter hittar du på Laget.se.