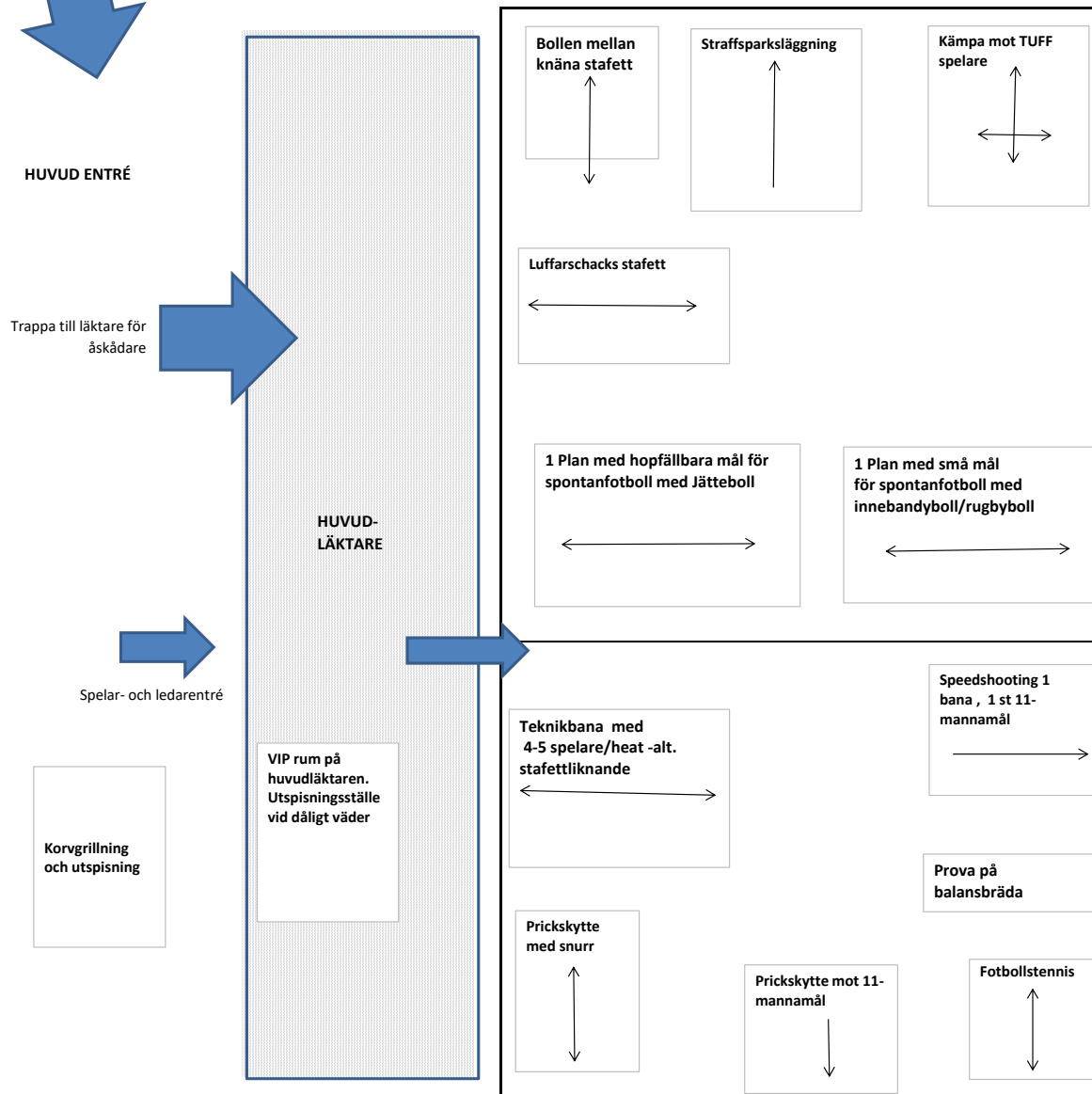


Skiss över olika aktiviteter på Tjejfotbollens dag på Södertälje Fotbollsarena den 25/8 2026

"Tjejfotbollens dag" arrangeras av Telge United för föreningar med flicklag i Södertälje och Nykvarns kommuner. Syftet är att skapa en mötesplats för alla spelare, ledare och andra med anknytning till fotbollen. Spelarna får här också chansen att pröva på en massa roliga aktiviteter.



Lite anvisningar för Ledare, deltagare och funktionärer

- * Aktiviteterna pågår mellan kl 18.00 - ca 20.30.
- * Årets aktiviteter avslutas som vanligt med "MATCHEN" (se mer nedan).
- * Avprickning och information från 17.30 så att vi kan komma igång med aktiviteterna kl 18.
- * Kom ombyta i fotbollskläder. Gärna i matchdräkt eller overall
- * Vid ankomst anmäler ni er och talar om hur många ni är
- * Varje lag har en tid när man kan hämta korb med bröd, frukt och Festis/Mer. Utspisning sker utomhus eller vid dålig väderlek i VIP-rummet på huvudläktaren. OBS! Ingen förtäring av mat inne på planen. Kom i rätt tid till maten och håll ihop laget. Vegan- och kycklingkorv samt glutenfritt bröd finns som alternativ.
- * Tanken är att man som ledare går runt med sitt lag och provar på de olika aktiviteterna. Vid de olika stationerna kommer ni att träffa spelare från TUFF/NSK.
- * Det är 12 lag som deltar i år.
- * Försök maximera tiden för varje aktivitet till ca 10 minuter så att alla lag får en chans att prova på.
- * På planen får endast ledare, spelare och funktionärer befinna sig. Föräldrar och andra åskådare hänvisas till huvudläktaren under tak.

* Ha ett glatt humör så får vi en minnesvärd kväll tillsammans

* Funktionärer åter när det passar. Stationen måste dock alltid vara bemannad

Kring kl 20.00 avslutar vi aktiviteterna och plockar undan alla stationer. Därefter ska vi komma igång med "MATCHEN". Kort regelverk: Alla tjejer ställer upp mot TUFF. Vi kommer att ha ca 30 st bollar att spela med som placeras i mittcirkeln. När mål görs blir den bollen liggande kvar i målet, fast ofta så skickas bollarna ut i spel igen, vilket naturligtvis är mycket roligare. Det lag som har flest bollar i motståndarens mål efter 10 minuter står som segrare.

Mat tider

Starttid	Lag
18.07	EIF F2018/19
18.15	NMFC F2018
18.23	NMFC F2017
18.30	EIF 2017
18.37	NMFC F2016
18.47	EIF 2015/16
18.54	NMFC F2015
19.01	NMFC F2014
19.08	AFF 2014
19.16	JSK F2012-2013
19.23	NMFC F2012/13
19.30	Nordic Utd F2011-2013

Frågor hänvisas till Anders Tjusberg
070-5419772 alt. Mail
anderstjusberg@gmail.com