**Tjejfotbollens dag 250826-Information till funktionärer**

**Syfte:** Skapa ett tillfälle där möjlighet ges för samtliga tjejer och ledare för flicklag att komma tillsammans och träffas under lekfulla och trivsamma former.

**Arrangör:** Telge United FF

**När:** Tisdagen den 26augusti. Aktiviteter på Södertälje Fotbollsarena mellan 18-20.30.

**För vilka:** Samtliga tjejer och ledare för flicklag i Södertälje och Nykvarns kommuner. Deltagarna kommer förmodligen att vara mellan 6-15 år med tyngdpunkt mellan 8-12 år. Vi räknar med ca 200 spelare och ca 50 ledare från 12 lag.

**Funktionärer:** Spelare och ledare i TUFF samt NSK spelare och 5-6 tjejer från New Mill FC

Samling för funktionärer på Arenan kl 17.00 för genomgång och iordningsställande av aktiviteter.

**Klädsel:** Klubboverall och fotbollsskor/gymnastikskor.

**Förhinder eller sen ankomst meddelas snarast till Anders Tjusberg 070-5419772.**

I år kommer vi bjuda på grillkorv med bröd, festis och frukt. Ett veganskt alternativ liksom kycklingkorv kommer att finnas. Glutenfritt bröd finns också. Vi kommer att ha en grupp som ansvarar för utspisningen som kommer att ske utomhus alt. i VIP rummet om vädret är dåligt. När lagen kommer till Arenan blir de mottagna (från 17.30) och får mer information om arrangemanget.

1-2 TUFF spelare ansvarar för respektive aktivitet. Funktionärer enligt listan ser till att allt material kommer fram och att aktiviteten kan starta senast kl 17.55 och återställes före ”Matchen” kring kl 20.00.

Aktiviteterna är: Luffarschacks stafett, spel med jätteboll och innebandyboll/rugbyboll (2 planer), Speedshooting (1 station), prickskytte mot mål (2 stationer), teknikbana med flera spelare, straffsparksläggning, spela mot TUFF tjej, precisionspass och hoppstafett med boll. Kvällen avslutas med en match alla barn mot TUFF med 30 st bollar. Det blir också en frågesport med temat ”EM i fotboll 2025”.

Förtäring för spelare och ledare: 2 korv med bröd och tillbehör, 1 festis och 1 frukt. De allra yngsta får 1 korv. Dessutom kaffe och kaka till ledare och funktionärer. Ansvar för utspisning: Tony

**Det är viktigt att funktionärerna ser till att stationen hela tiden är bemannad**. Vi får lösa det med en väldigt kort paus och någon form av rotation av funktionärer.

**OBS! VIKTIGT: Efteråt hjälps vi ALLA åt att städa och ställa tillbaka material**.

***Det absolut viktigaste för alla:*** *Tillsammans ska vi göra allt för att alla ska trivas, ha roligt och få ett fint minne av kvällen.*

**Speedshooting (1 station ) Ansvariga: Malin + Nina M**

Förslag: Deltagarna får 2 försök/spelare och hastigheten mäts.

Material, 1st 11-mannamål, 1 st hastighetsmätare, 3 boll strl 4 + 3 boll strl 3

 **Teknikbana som ett lopp Ansvariga: Ewelina + Lovisa**

1 st teknikbana där 4-5 spelare/heat springer samtidigt i banan som en tävling. Dela upp ett lag och låt barnen köra olika heat. Heatsegrarna kan sedan köra final.

Material: 8 pinnar, 3 stora häckar. 2 konor (för målgång)

Banlängd 20-30 sek.

2st bollar strl 4 + 2 st bollar strl 3 + 2 st tidtagarur=mobiltelefon.

**Prickskytte mot stort mål och litet mål Ansvariga: Babilonia + Felicia**

**Material:** Presenning med hål i som spänns upp på 11-manna mål. 3 st bollar strl 3 + 3 st bollar strl 4

Varje deltagare får 3 försök att skjuta mot presenningen. Olika poäng ges för lyckade träffar i hålen.

Jonas Engdahl sätter upp presenning.

**Prickskytte mot litet mål (För de yngsta): Ansvariga:** **Babilonia + Felicia**

**Material:** Det lilla "2-mannamålet" med 3 st mjuka bollar. Försök träffa hålen i nätet. Räkna poäng.

**Luffarschacks stafett: Ansvariga: Wendela + Tilia**

**Material:** 9 st rockringar och 6 västar, 3 gula 3 röda.

2 grupper med 3 spelare tävlar mot varandra. Spelare nr 1 i resp lag springer ut och lägger en väst i varsin ring. Spelare nr 2 och 3 gör likadant. Spelare 1 flyttar sedan en av lagets västar för att få tre i rad alternativt hindra motståndaren att få tre i rad.

**Smålagsspel, spontanfotboll med jätteboll och innebandyboll** **Ansvariga: Jenifer A + Moa**

Två planer ca 20x12 m för spontanfotboll sätts upp. Lämpligt antal spelare/lag kan vara 5-7. Utmana varandra. Ha lite koll på att allting fungerar (döm vid behov) och ta lämplig matchtid, ca 5 min.

Material: 1 jätteboll + 1 innebandyboll, visselpipa, 10 konor/plattor, 2 st tidtagarur (mobiltelefoner), 18st västar i 2 olika färger, 2 stora mål och 2 små mål.

**Bollen mellan knäna stafett: Ansvariga: NMFC 2 tjejer**

Två lag möter varandra. En och en springer man med en boll som hålls fast mellan knäna och rundar en kona innan man springer tillbaka till nästa lagkamrat som står på tur. Först i mål vinner!

Material: 4 konor (2 för start och 2 att runda), 2 bollar strl 3

**Straffläggning: Ansvariga: Sofia A och Serli**

Straffläggning mot någon av TUFF’s målvakter. Variera avstånd baserat på ålder.

Material: 4 st bollar (2 strl 3 och 2 strl 4). 2 konor för att markera var bollen ska skjutas ifrån.

**Prickskytte med snurr: Ansvariga: NMFC 2 tjejer**

Två lag möter varandra. Håll pannan mot en pinne/kon och snurra 5-10 varv. Försök sedan att passa en boll mellan två konor. Flest träffar vinner!

Material: 4 st bollar, 6 konor (2 för start och 4 för att göra 2 ”mål”)

**Ta bollen från TUFF spelare: Ansvariga: Jejje + Nino + Bella B**
En mot en, två mot två eller tre mot tre. Möt TUFF-spelare i en mini-match. Försök ta bollen från TUFF spelaren. Mät t ex hur kort tid det tar för att erövra bollen eller hur länge ni kan behålla bollen innan TUFF spelaren tar den.

Material: 1 st boll, 4 st konor för att markera en ruta.

**Frågesport: Ansvarig: Amanda/Issa**

Frågesport som vi sätter upp runt arenan. Tema ”Fotbolls EM 2025”. Tävling lagvis. Vinnande lag vinner en fotboll signerad av TUFF spelare.

**Servering:** **Jonas,** **Björn (Nordic),** **Tony**

Grillning av korv sker bakom huvudläktaren. Dela ut korv i bröd, hjälp till med senap, ketchup och rostad lök, dryck och frukt. Alternativ i form av vegan- och kycklingkorv finns. Vanligt vitt bröd med glutenfritt alternativ. Dryck små tetror typ Mer/Festis Pricka av antalet per lag mot lista från incheckningen. Lagen ska komma samlat. Ha koll på schemat så vi inte halkar efter. Yngsta spelarna får 1 korv, de äldre och ledare/funktionärer 2 st. Sista mattid är 19.32. Tar med Grill: Tony

Vi kan sälja korv med bröd och dricka till "allmänheten" mot en kostnad på 15:-/styck- Frukt kommer som sponsring från ICA Maxi. Swisch 123 351 41 48

MATCHEN: Strax före kl 20.00 bryter vi alla stationer och plockar undan allt material. Därefter startar MATCHEN. TUFF mot alla barn.

|  |  |
| --- | --- |
|  |   |
| Kort regelverk: |
| Alla tjejer ställer upp mot TUFF. Vi kommer att ha 30 st bollar att spela med. |
| När mål görs blir den bollen liggande kvar i målet, fast oftast så plockas den in i spelet igen, vilket är tillåtet. Det är ju roligare att spela fotboll än titta på en boll i nätet. |   |
|  |
| Det lag som har flest bollar i motståndarens mål efter 10 minuter står som segrare. |

**Mottagningsfunktionär:** 1 st (Anki Linden/NMI) för att förklara vad som kommer att hända, dela ut karta, svarsformulär till frågesport och info om mattider, samt notera antal spelare/ledare laget har.

**Kaffe till ledare:** Tony håller i fika och någon liten kaka till kaffet.

**Extra funktionärer:** Vi kommer att få hjälp av NSK tjejer och 5-6 st tjejer från New Mill FC

**Mingel/TUFF Ambassadörer**: Uffe, Natta, Issa och Amanda

**Mannen med Micken: Lennart Karlsson (f .d ”stark man i JSK”)**

**Fria resurser beredda att hoppa in där luckor uppstår:** Anders T +Anki L (New Mill Indians) + Micke + Per K