



DALARNAS ISHOCKEYFÖRBUND

REGIONSMÄSTERSKAPET 2023 FÖR U15 FLICKOR 2023/04/28 – 04/30



Innehållsförteckning

Sidan

1	Info om Regionsmästerskapet för Flickor	2
2	Information om IFK Ore	3
4	Information om Furudals Hockeycenter	4
5	Information om boende på Hockeyborg	5
5	Spelschema, Måltider och Måltidsschema	6
6	Information Ekonomi, omklädningsrum, logistik m.m.	7 - 8
7	Sammanfattning	10

Dokument version 1.1



DALARNAS ISHOCKEYFÖRBUND



Info om Regionsmästerskapet

Regionsmästerskapet startades upp av Region Västs utvecklingsgrupp för pojkar för 7 år sedan.

Idén var att skapa en turnering för regionen med bra kvalitet på arrangemang och hockeyn i kombination med låga kostnader.

Det är en återkommande säsongsavslutningsturnering där regionens U15 distriktslag gör upp om titeln.

Nu är det dags att starta upp en liknande och återkommande turnering för flickor.

Vi är riktigt glada att IFK Ore vill hjälpa till med detta arrangemang och ser med glädje fram emot en spännande helg med en bra stämning och mycket matcher.

Alla hockeyvänner hälsas varmt välkomna till Furudal och Dalarna!



DALARNAS ISHOCKEYFÖRBUND



IFK Ore

IFK Ore är en ishockeyklubb från Furudal i Rättviks kommun, Dalarna.

Föreningen bildades 1937.

IFK Ore är den lilla klubben som andas hockey!

De har Hockeyprofilen i samarbete med Furudals Skola och Rättviks kommun, en kombination av hockey och skola i Furudal för de som går i åk. 8 och 9.

Vi erbjuder internatboende med helpension, en skola där man ser individen och MASSOR av hockey. Och du? Vi har mest istid i hela Sverige!

Mer information om IFK Ore, Furudals Skola och internatboendet hittar du på den officiella hemsidan.

IFK Ore bedriver även en av de största hockeyskolorna sedan många år under namnet Furudals Hockeyskola.

<https://www.svenskalag.se/ifkore>

<https://www.svenskalag.se/furudalshockeyskola>





DALARNAS ISHOCKEYFÖRBUND

Info om Furudals Hockeycenter

Vårt mål är att alla skall trivas och få en fin hockeyupplevelse i Furudal.

Därför försöker vi att finna nya, spännande inslag, eftersom våra besökande lag oftast återkommer.

Furudals Hockeycenter är en suverän hockeyanläggning.

Hallen har jättestora omklädningsrum, alla med eget torkrum skräddarsydda för turneringar och camper.

Det finns gym och konferenslokaler.

Svenska Ishockeyförbundet är en av våra återkommande gäster där vi hjälper dom med sina landslagscamper.

Här finns också Lidas Skottramp och Zätas Atletbana samt den nya fina multiarenan.





DALARNAS ISHOCKEYFÖRBUND

Info om boendet på Hockeyborg



Alla lag bor på hockeyhotellet Hockeyborg, som ligger fantastiskt beläget vid Oresjöns strand. Hotellet är nyrenoverat och i ett mycket gott skick. Här bor lagen i mycket fräscha fyrbäddsrumsrum.

Kuddar och täcken finns att tillgå.

Varje spelare och ledare tar med sig eget sänglinne.

Hockeyborg har en fin restaurang med eget kök där alla måltider tillagas och serveras.

De besökande lagen har även tillgång till "Mats Sundin Arena" som gör hotellet komplett. En mysigare hockeymiljö är svår att hitta.





Spelschema RM U15 Flickor 2023

Dag	Datum	Tid	Hemmalag	Bortalag	Ansvariga för sekretariatet
Fredag	2023-04-28	16.30	Dalarna Gul	Dalarna Blå	IFK Ore
Fredag	2023-04-28	18.15	Gästrikland/Hälsingland	Västmanland	Dalarna Gul
Fredag	2023-04-28	20.00	Värmland	Örebro/Östergötland	Dalarna Blå
Dag	Datum	Tid	Hemmalag	Bortalag	Ansvariga för sekretariatet
Lördag	2023-04-29	08.30	Västmanland	Dalarna Gul	IFK Ore
Lördag	2023-04-29	10.15	Örebro/Östergötland	Gästrikland/Hälsingland	Västmanland
Lördag	2023-04-29	12.00	Dalarna Blå	Värmland	Örebro/Östergötland
Lördag	2023-04-29	13.45	Gästrikland/Hälsingland	Dalarna Gul	Värmland
Lördag	2023-04-29	15.30	Dalarna Blå	Örebro/Östergötland	Dalarna Gul
Lördag	2023-04-29	17.15	Värmland	Västmanland	Dalarna Blå
Lördag	2023-04-29	19.00	Dalarna Gul	Örebro/Östergötland	IFK Ore
Dag	Datum	Tid	Hemmalag	Bortalag	Ansvariga för sekretariatet
Söndag	2023-04-30	08.30	Gästrikland/Hälsingland	Värmland	Västmanland
Söndag	2023-04-30	10.15	Västmanland	Dalarna Blå	Värmland
Söndag	2023-04-30	12.00	Värmland	Dalarna Gul	Örebro/Östergötland
Söndag	2023-04-30	13.45	Örebro/Östergötland	Västmanland	Dalarna Blå & Gul
Söndag	2023-04-30	15.30	Dalarna Blå	Gästrikland/Hälsingland	Gästrikland/Hälsingland

Matcherna spelas 2 x 20 min. Vid oavgjort så spelas 5 min. Over Time.

Vid lika läge efter Over Time så läggs 3 straffar var.

Vid lika läge efter dessa tre straffar så tillämpas Sudden straffar.

Matchvärmning på is sker 10 min innan matchstart.

Omklädningsrum

Distriktslagen kommer att få disponera egna omklädningsrum under turneringen.

Att komma ihåg:

1. Alla spelare och domare måste ALLTID bära skridskoskydd.
2. All inpassering för spelare sker på långsidan vid spelarentrén.
3. Endast personal, matchfunktionärer, ackrediterade ledare och spelare får vistas i omklädningsrummens områden.
Inga föräldrar, syskon eller supporters tillåts uppehålla sig i dessa områden.

Inga spelare eller ledare får vistas i ismaskinernas arbetsområden och där vaktmästarna utför sitt dagliga jobb.



Måltider

Följande måltider erbjuds till lagen:

Fredag: Middag.

Lördag: Frukost, Lunch och Middag

Söndag: Frukost och Lunch.

Måltiderna äter lagen i Hockeyborgs restaurang.

Eventuella mellanmål och kvällsmål ombesörjer lagen själva.

IFK Ore erbjuder mellanmål och kvällsmål för 50 kr/person.

Måltidsschema

Måltider Fredag			Middag		Kvällsmål
Dalarna Gul			18.45		20 st beställda
Dalarna Blå			18.45		15 st beställda
Västmanland			16.30		26 st beställda
Gästrikland/Hälsingland			16.15		21 st beställda
Örebro/Östergötland			17.30		27 st beställda
Värmland			17.45		27 st beställda
Måltider Lördag	Frukost	Lunch	Middag	Mellanmål	Kvällsmål
Västmanland	07.00	12.00	15.30		26 st beställda
Dalarna Gul	07.00	11.45	16.00		20 st beställda
Örebro/Östergötland	07.30	12.30	17.00	27 st beställda	27 st beställda
Gästrikland/Hälsingland	07.30	12.15	16.30		21 st beställda
Dalarna Blå	08.00	14.00	18.00		15 st beställda
Värmland	08.30	14.00	19.15		
Måltider Söndag	Frukost	Lunch		Mellanmål	
Gästrikland/Hälsingland	07.00	12.15		21 st beställda	
Värmland	07.00	10.30			
Västmanland	07.30	12.15			
Dalarna Blå	07.30	12.30			
Dalarna Gul	08.00	10.45			
Örebro/Östergötland	08.30	11.30			



DALARNAS ISHOCKEYFÖRBUND

Sevärdheter och besöksmål i Furudal med omnejd

I Furudal så finns otroligt många spännande och intressanta kulturella sevärdheter och utflyktsmål belägna i en fantastisk natur för besökande supporters.

De populäraste utflyktsmålen är Furudals Bruk, Ärteråsens fäbod, Gammelstan i Norrboda, Storstupet, Helvetesfallet och, för att nämna några besöksmål väl värda ett besök.



Gammelstan i Norrboda



Furudals Bruk



Helvetesfallet

Mer info hittar man på Visit Dalarnas hemsida:

<https://www.visitdalarna.se/gora/sevardheter/furudals-bruk>

<https://www.visitdalarna.se/gora/sevardheter/storstupet-vattenfall>

<https://www.visitdalarna.se/gora/sevardheter/helvetesfallet>

<https://www.visitdalarna.se/gora/sevardheter/styggforsen>

<https://www.visitdalarna.se/gora/sevardheter/arterasens-fabodar>

<https://www.visitdalarna.se/gora/sevardheter/gammelstan-i-norrboda>

Sammanfattning

Region Väst, Dalarnas Ishockeyförbund och IFK Ore hälsar alla välkomnar till det första Regionsmästerskapet U15 för flickor i Furudal.

IFK Ore tackar för förtroendet att få stå som värd för RM 2023 U15 Flickor.

Vi vill vi ge besökande lag, funktionärer, publik och gäster ett bra hockeyminne att bära med sig.



**RÄTTVIKS
KOMMUN**