

Kvaliteterna för varje position 2-3-1-formation!

Mittbackar (2 st) – Lagets ryggrad

- Läsa spelet – Förmåga att förutse motståndarens nästa drag och positionera sig rätt.
- Styrka och mod – Våga kliva in i närkamper och stå emot pressen från motståndarna.
- Kommunikation – Måste dirigera och hjälpa lagkamrater att hålla rätt positioner.
- Snabba beslut – Avgöra om bollen ska slås bort eller om laget kan spela sig ur pressen.

Mittfältare (3 st) – Motor och kreativitet

- **Central mittfältare (Pivote)-Spelförståelse**
 - Balanserar mellan anfall och försvar, ständigt ett alternativ.
 - Passningssäkerhet – Ska kunna fördela bollen snabbt och effektivt.
 - Tålamod och lugn – Måste hålla huvudet kallt och inte stressa fram passningar.
- **Yttermittfältare- Snabbhet och uthållighet**
 - Rör sig upp och ner längs kanten, både defensivt och offensivt.
 - 1 mot 1-förmåga – Ska kunna utmana sin motståndare och skapa lägen.
 - Press och återerövring – Aktivt delta i försvarsspelet och stötta mittbackarna.

Forward (1 st) – Spets och avslut

- Rörelse och positionering – Vara ett ständigt hot och skapa ytor för sig själv och laget.
- Snabba avslut– Våga skjuta när läget dyker upp, ingen tvekan.
- Press på försvararna – Stressa motståndarnas backlinje och försöka vinna tillbaka bollen högt.
- Länken mellan mittfält och anfall – Kunna ta emot passningar och spela vidare eller själv gå på avslut.

Målvakt – Ledaren bakifrån

- Kommunikation – Hjälpa försvararna att styra spelet och ropa tydliga instruktioner.
- Snabb reaktionsförmåga– Vara redo för både skott och snabba omställningar.
- Spel med fötterna – Kunna sätta igång spelet med bra passningar och även fungera som en extra utespelare vid behov.
- Mod och beslutsamhet – Våga kliva ut vid frilägen och dominera sitt straffområde.



