

Övergripande taktisk idé för F12

Grundtaktik: 2-3-1 – Balans mellan försvar och anfall

Den här uppställningen ger stabilitet bakåt samtidigt som den främjar offensivt spel.

Försvar (2 mittbackar)

- Håll ihop linjen: Försvararna kommunicerar och håller lagom avstånd för att inte lämna luckor.
- Press och understöd: Den första försvararen pressar bollhållaren, medan den andra stöttar och täcker djupet.
- Snabba omställningar: Vid bollvinst söker man direkt en mittfältare för uppspel.

Mittfält (3 spelare)

- Central spelare (pivote) Ansvarar för uppspel och att ge stöd i både anfall och försvar.
- Yttermittfältare: Hjälper både försvar och anfall. Vid bollvinst breddar de spelet för snabba anfall.
- Passningsspel i trianglar: Spelarna ska alltid skapa passningsmöjligheter genom rörelse.

Anfall (1 forward)

- Hålla bredd och djup: Forwarden rör sig för att alltid vara ett alternativ för en passning.
- Press på motståndarnas försvarare: Stressa motståndarna att göra misstag.
- Snabb avslutning: När chansen dyker upp – skjut!

Spelidé och Mentalitet

- Snabbt och kort passningsspel– håll bollen inom laget och undvik chanspassningar.
- Hög press när tillfälle ges – om motståndarna spelar lågt, sätt press och försök vinna bollen högt.
- Glädje och pepp – uppmuntra varandra, fira bra spel och håll en positiv energi på planen.

