



Föreningspolicy Tabergs SK

Detta dokument är vägledande för alla i Tabergs SK. Innehållet ska vara känt för samtliga ledare, spelare och föräldrar. Dokumenten ska vara levande och kontinuerligt anpassas efter nya förutsättningar.

Tabergs SK ska vara en förening/ en plats där alla känner sig välkomna och trygga. Alla ledare ska arbeta aktivt och visa respekt för alla människors unika och lika värde.

Vår förening ska också vara en plats där alla har möjlighet att utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt, i sin takt och efter sina förutsättningar.

I vår förening bedriver vi utbildning i grupp, men med inriktning på att utveckla varje individ så långt det är möjligt. Verksamheten ska anpassas, bedrivas och organiseras efter den aktives behov, mognad och förutsättningar. Vi ska bedriva verksamheten så alla ALLA kan känna glädje, gemenskap och tillfredsställelse. Målet är att låta ALLA spelare få utvecklas i sin takt och ges möjlighet att spela fotboll på sin nivå.

I barnfotbollen (6-12år) ska barnen leka, uppleva glädje och lära sig träna fotboll. Vid matchlika situationer är det viktigt att ledarna strävar efter att alla får delta lika mycket och prova på olika platser i laget.

I åldern 7-10 år ska träningen genomsyras av lek, glädje och lärande. Träning bör ske 1-2 gånger/vecka under säsongen. Matchresultat ska spela en underordnad roll i denna ålder. **Toppning är inte tillåtet.**

Även i åldrarna 11-12 år ska träningarna genomsyras av lek, glädje och lärande. Träning bör ske 2 gånger/vecka under säsong. Ledarna ska kalla samtliga spelare till match samt ge lika mycket speltid till alla. Spelarna bör ges möjlighet att känna sig trygga i sina positioner. **Toppning är inte tillåtet.**

Att erbjuda spelarna möjlighet att fotbollsträning under hela året ökar möjligheten att utveckla spelarna, inte minst tekniskt. Spelare som vill delta i andra aktiviteter får inte hindras från att göra det.

I ungdomsfotbollen (13-19 år) ska spelarnas tekniska och taktiska färdigheter förbättras ytterligare. Spelarna ges möjlighet att utvecklas på sina alltmer fasta positioner. Engagemang, vilja och träningsnärvaro ligger till grund för laguttagning och speltid. I denna ålder är det vanligt att skillnaderna i motiv till att spela fotboll successivt blir mer olika för olika spelare. En del vill bara spela med kompisarna för att det är kul och andra vill satsa för att bli så bra som möjligt.

Spelare spelar med den åldersgrupp han eller hon tillhör. Om lag vill använda sig av spelare från en annan årskull skall alltid **ledarna** i berört lag tillfrågas innan kontakt tas med spelare/förälder. Match med eget lag går före äldre/yngre lag.

Föreningen ersätter kostnader för lägeravgifter för spelare som blir uttagna i distriktslag. På frivilliga läger står spelaren själv för avgiften.

Föreningen vill ge barn och ungdomar de bästa förutsättningarna för en bra fotbollsutbildning. Därför ser vi att alla tränare genomgår minst utbildning SvFF D samt den spelformsutbildning som finns i 9mot9.

Tränarens ansvar

- Alltid använda ett vårdat språk och arbeta för att motverka alla typer av kränkande behandling, mobbing, trakasserier, hot, våld, övergrepp och diskriminering.
- Alltid uppträda respektfullt mot medspelare, motspelare, domare och funktionärer.
- Jobba aktivt med att implementera föreningens riktlinjer gällande trygg idrott.
- Lämna in registerutdrag, varje år.
- Alltid följa fotbollens regler och inte fuska till sig fördelar.
- Alltid sköta sina ekonomiska åtagande mot föreningen så som tränings- och medlemsavgifter.
- Alltid vara aktsam om föreningens material.

- Alltid uppträda på ett positivt sätt med stort hjärta för fotboll och TSK.
- Alltid vara lojal mot föreningen och ett gott föredöme för spelarna.
- Ha en hög närvaro vid lagets träningar och matcher.
- Se och uppmärksamma alla spelare i laget.
- Alltid vara närvarande i omklädningsrummet, finns inte "rätt" kön på tränaren är det dennes uppgift att annan vuxen kan närvara. (barnfotbollen 6-12 år)
- Samla in allas telefoner vid samlingar så som träningar och matcher.
- Alltid bära TSK:s representationskläder vid matcher och andra sammanhang där du representerar föreningen.

Spelarens ansvar

- Ta avstånd mot all form av mobbing, trakasserier, hot, våld, övergrepp och diskriminering
- Vara uppmärksam på och följa ledarnas instruktioner under träning och match.
- Ha hög träningsnärvaro.
- Passa tider, meddela i god tid dina ledare om du får förhinder att närvara vid träning eller match.
- Vara en god lagkamrat genom att uppmuntra och peppa dina medspelare.
- Alltid göra ditt bästa på träning och match.
- Uppträda respektfullt mot medspelare, motståndare och domare.
- Följa de regler som laget gemensamt kommit överens om.
- Använda ett vårdat språk.
- Vara aktsam om föreningens material.

Vårdnadshavarens ansvar

- Se till att ditt barn kommer i tid till träningar och matcher samt med rätt utrustning.

- Låta föreningens utbildade tränare ansvara för spelarna under träning och match. Din inblandning kan verka förvirrande för spelarna och skapa onödigt irritation hos tränarna. Instruera aldrig ditt barn under träning eller match, all instruktion sker av ledarna.
- Om du har frågor angående laguttagningar, matcher eller annat som rör laget, framför det avsides med berörd tränare på ett positivt och konstruktivt sätt.
- Uppmuntra alla spelare i laget, inte bara ditt eget barn. Uppmuntra i med och motgång. Tänk på att det är ditt barn som spelar inte du.
- Under inga som helst omständigheter kritisera eller fälla nedlåtande kommentarer om våra motståndare, domare eller funktionärer.
- Uppmuntra ditt barn till rent spel.
- Sköta de ekonomiska åtaganden gentemot föreningen och se till att medlemsavgiften betalas på utsatt tid.
- I den mån du har möjlighet, hjälpa föreningen med bilkörning, lotteriförsäljning eller andra inkomstbringande aktiviteter.

Om en spelare/förälder inte följer föreningens policy beslutas konsekvenser av tränarna tillsammans med styrelsen.

Om en tränare inte följer föreningens policy beslutas konsekvenser av styrelsen.

Ekonomi

- Medlemsavgiften är obligatorisk för att få träna och spela med TSK. Alla spelare och tränare ska betala medlemsavgift.
- Egna lagkassor bildas genom TSK. Respektive lag har ett eget konto som sköts av föreningens kassör.
- I de fall där ett lag läggs ned och det finns ett plussaldo tillfaller pengarna föreningen.

/ Styrelsen Tabergs SK februari 2026