

Årsplanering TVSK A-lag dam 2016

**Agenda**: Uppstartsmöte 6 februari kl. 12.15 Klubbhuset Häradsvallen

#

# Damsektionen

# Verksamhetsidé

# Trosa Vagnhärad SK dam- och flicksektion skall erbjuda ungdoms- och seniorfotboll för alla åldrar. Den verksamhet som erbjuds av TVSK skall vara attraktiv, jämställd, hälsofrämjande samt utgöra en god social miljö att utvecklas i som spelare, ledare och människa.

# Vision

# TVSKs dam- och flicksektion skall ha en viktig roll i föreningslivet i vår region. Vi ska ha många medlemmar som ska känna en stolthet för sin förening och vara goda ambassadörer för den. Vi ska vara en naturlig mötesplats för spelare, ledare och föräldrar där vi tillsammans skapar positiva energispiraler och tillåter varandra att växa, både i våra roller men också som människor.

# Kortsiktiga mål för damsektionen

* Vi ska skapa något som är roligt för alla inblandade!
* Samtliga spelare och ledare ska känna sig delaktiga i, och vara stolta över verksamheten.
* Vi ska förstå våra uppgifter och vara professionella i vårt utförande.
* Vi vill att spelare i flicklagen ska se upp till seniorspelarna och att de ska längta efter att komma dit.
* Vi vill att fotbollsspelandet ska kunna kombineras med studier, jobb och familj.

# Långsiktiga mål för damsektionen

* Skapa en riktigt stark seniorverksamhet med många aktiva och ledare.
* Att alla förstår sitt eget värde och sin betydelse för helheten.
* Att vi respekterar varandras olikheter och egenheter och där åldersskillnader slätas över av det gemensamma intresset för fotboll.
* Att vi skapar en kultur där alla ger mer än vad de tar, med positiva energispiraler och med ett långsiktigt synsätt som tillåter både spelare och ledare att växa, både i sina roller men också som människor.

# Organisationen runt seniorlaget

Roll Namn Tel

Huvudtränare Konny Ericsson 070-261 6726

Ass tränare Tommy Svensk 076-636 2506

Ass tränare Andy Olson 070-598 4974

Ass tränare Anna Wennergren 073-644 1699

Material Jens Anneborn

Sjukgymnast Mia Lund

Lagledare Anna Johansson 076-275 2525

Lagledare Mia Frisch 070-897 6480

*\*Ass tränare Ulf Hedlund 070-942 1032*

# Målsättning för säsongen

* Att jobba för att skapa en homogen spelartrupp med gemensamma mål (tas fram på träningslägret).
* Att lära oss, och börja spela efter, en ny gemensam spelidé.
* Att så många spelare som möjligt fortsätter i laget så länge som möjligt.
* Skapa förutsättningar för att individen ska utvecklas efter bästa förmåga på den nivå man befinner sig.

# Sportslig målsättning

En bra verksamhet kommer automatiskt att nå rätt serietillhörighet på lång sikt. Vårt mål är att befästa vår position som ett attraktivt alternativ för spelare i vår region.

Vårt sportsliga mål för säsongen 2016 ska vi tillsammans sätta ord på under kommande träningsläger.

# Spelartruppen

Vi ser att spelartruppen kommer att bli en skön blandning av välutbildade juniorer och spelare med massor av kunskap och rutin. Totalt sett i truppen kommer det att finnas enorma mängder kunskap som vi ska försöka se till att sprida mellan varandra.

# Spelarråd

Representanter i spelarrådet kommer att väljas i början av 2016. Spelarrådet ska fungera som en länk mellan laget och ledarna. Frågor, tankar eller idéer som spelargruppen vill lyfta kan med fördel först diskuteras i spelarrådet. På samma sätt kan ledarna också vilja känna på en idé tillsammans med ett fåtal spelare innan man går ut med slutlig information till hela gruppen.

# Säsongsplanering

**Träningar (2-3 träningspass/vecka)**

Vinter (jan-apr) tisdagar och torsdagar kl. 18.00–19.30 Häradsvallen

Vår/sommar (apr-okt) tisdagar och torsdagar kl. 18.30–20.00 Skärlagsvallen

Extraträning (maj-sept) under vissa perioder

**Träningsmatcher**

13 mars IK Viljan (borta)

20 mars Preliminärt, motstånd ej klart (hemma)

16 april IK Tun (borta)

**Träningshelg**

15-16/4

Fredag 1 pass och lördag 1 pass + träningsmatch (ej övernattning)
Plats: Häradsvallen och Skrotnissarna

**Träningsläger 2**

Läger på hemmaplan inför höstens seriestart.

**Serie**

Div4 Södermanland (lottas den 15 februari)

**Aktiviteter under säsongen**

En intern tävling kommer att hållas, löpande under säsongen, med många olika delmoment. Poäng kommer att delas ut i alla de små momenten och en slutgiltig segrare kommer att koras i slutet av året.

Fina priser utlovas.

1. Kommunikationsvägar

**Laget.se**: All viktig information kring laget kommer att läggas ut på Damlagets hemsida.

**Facebook**: En gemensam grupp för spelare och ledare kommer att finnas för diskussioner och övriga mindre frågor.

Det finns även en grupp för spelarråd och ledare, enbart ledare samt för damsektionen.

**Frånvaro**: All frånvaro från träning meddelas via SMS till Anna W (073-644 1699) så tidigt som möjligt.

**Kallelse till match**: Görs via hemsidan. Kallelsen länkas också in i Facebook-gruppen. Ev. förhinder meddelas omedelbart till Anna.

# Uppdrag från föreningen

Aktivitet: Tidpunkt:

Sverigelotter April / Augusti

Dela ut matchprogram April

Kiosken Skärlagsvallen Vår / Höst

Bakluckeloppis Sommar

Packa matkassar på Ica Midsommar

Medverka på TVSK-dagen Datum ej klart

Medverka på ungdomsavslutningen Oktober

Bingolotter Jul

Julkalender Frivillig försäljning

Dela ut TVSK-nytt December

*Styrelsen ser över årets aktiviteter just nu och listan kan komma att ändras. Vi arbetar för att Sverigelotterna ska tas bort från denna lista.*

# Material

Vi jobbar för att ta fram ett förslag på en ny uppsättning träningskläder till truppen.

Skobidrag om maximalt 1800 :- / säsong utbetalas till spelare som underteckat avtal med föreningen. Gäller endast på Intersport och man bör, men måste inte, välja Nike.

Skobidraget betalas ut till spelare med en träningsnärvaro över 70%.

.

# Lagkassa

Lagkassorna från tidigare Damlag och F00 var lika stora och läggs därför samman till en kassa. Denna hanteras av Maria Frisch.