**06-01 Hjärt- och Lungräddning**

|  |
| --- |
| **Syfte med avsnittet:** |

Utbilda, framförallt ledare, inom Tvärskogs IF i Hjärt- och Lungräddning. Det ska vara tryggt och säkert för aktiva att vistas på Tvärskogs idrottsplats eller i verksamheten i samband med ex bortamatcher eller cuper, då det finns utbildade ledare som kan bistå vid en akut situation som hjärtstopp med kunskap och handlingsberedskap i HLR och hjärtstartare.

|  |
| --- |
| **Hur kommuniceras innehållet i föreningen:** |

* I samband med att nya ledare börjar i föreningen ska dessa personer erhålla ett informationsmaterial där erbjudande om utbildningstillfälle i Hjärt- och Lungräddning och hjärtstartare ska finnas under första året som ledare. I informationsmaterialet hänvisas till den person som samordnar utbildningen i föreningen, för närvarande sekreteraren.
* Ledare kan inkludera olika personer som i relativt stor mån vistas och har uppdrag i Tvärskogs IF:s regi.
* Det ligger på ledaren att själv ta kontakt med kontaktpersonen som samordnar utbildningen.
* Repetition ska ske vart tredje år. Repetitionen kan ske med endast filmen (dvd:n) och MiniAnne docka, enskilt eller i grupp.

|  |
| --- |
| **Information:** |

Via instruktör och filmmaterial samt MiniAnne docka utbildas i ca 2,5 h i basal Hjärt- och Lungräddning, fri luftväg, andningsstopp, stabilt sidoläge och hjärtstartare. Kursdeltagaren ska efter genomgången utbildning ha kunskap och kännedom om orsaker bakom ett hjärtstopp samt hur man praktiskt återupplivar den drabbade personen. I utbildningen ingår också hur man hanterar en hjärtstartare och när den används. Samtliga kursdeltagare erhåller ett kompetensbevis med en lathund över hjärt- och lungräddning efter genomförd utbildning.

Handlingsplan för hjärt- och lungräddning finner du i bilaga ST07-02 olycksfall och akut insjuknande.

Kursdeltagare ska också ha kännedom om den krisgrupp föreningen kan tillämpa där han/hon själv bör delta vid behov av krishantering av en allvarlig händelse. I bilaga ST07-03 olycksfall och akut insjuknande finner du kontaktuppgifter till Krisgruppen.

Alla som gått utbildningen ska veta vilken väg brand och ambulans kommer in på idrottsplatsen och att det finns en akut väska i klubbhuset, samt brandfiltar.