Träningshelg Tabergs SK P-08

4 - 5 april 2020

**Lördag 4/4**

**10:00** Samling på IP.

Dumpa grejer.

Byta om till fotbollskläder.

Cooper test på TSK.

**11:00-12:30**

Åka till NIK för ett träningspass (eventuellt hjälp med transport)

**12:45** Lunch

Spaghetti & köttfärssås (eller annan måltid) som 2 - 4 föräldrar fixar i klubbstugan under tiden som vi tränar (förberett hemma?).

Duscha/basta

Blåsa upp madrass, bädda m.m.

Softa (eventuellt kolla på TSK-Habo anno 2019)

**16:00** Manchester City - Liverpool Tippa resultat (målgörare, tid) - en vinnare

**18:00** Kahoot! 2och2

1, 2, 3:e pris.

**18:30** Äta pizza

Fria aktiviteter (kanske en film).

Äta snask

**23:00**

Sova

**Söndag 5/4**

**08:00** Väckning

Frukost

Ombyte

**09:15**

Avresa mot Junebäcken för två träningsmatcher mot HFF **10:00 - 11:30**

**11:30** Tillbaka till TSK för dusch och ombyte.

Packa ihop alla grejer och föräldrar hämtar.

**Ca12:30 The End!**

**Kostnad 200:-/barn**

**Pizza 100kr Lunch, frukost 100kr totalt 200kr (eventuellt överskott går rätt in i lagkassan).**