Träningsdag Tabergs IP

7:e april 2018

* 08:30 – 09:00 Samling på IP för en lättare frukost och en genomgång av dagen.
* 09:00 – 10:30 Träningspass på vår grusplan
* 10:30 – 11:00 Teori ”hur vill vi spela fotboll?”
* 11:00 – 12:00 Lunch
* 12:15 – 14:00 Träningspass 7-manna spel på NIK:s konstgräs
* 14:00 – 16:00 Duscha, basta, äta

****