**REGLER GOTHIA CUP**

* Fokus ligger i första hand på fotboll under veckan!
* Lyssna alltid på vad vi tränare säger och bestämmer.
* Ni får inte lämna förläggningen utan att ha fått tillåtelse av ledarna
* Gå aldrig iväg någonstans ensam, se alltid till att vara några stycken om ni gör något! Ingen lämnas kvar ensam i klassrummet.
* Håll snyggt runt omkring er, städa lite varje dag! Gör det innan någon ledare säger till er
* Har vi tränare bestämt tid och plats för samling så är det den tiden och platsen som gäller!
* Ha alltid med er mobilen så att vi kan nå er närsomhelst, om tränarna ringer eller skickar sms så svarar man.
* Godis, läsk och liknande förtär vi enbart när vi tränare säger att det är okej!
* Vi äter alla måltider tillsammans och ingen lämnar matsalen förrän alla har ätit klart, såvida vi tränare inte har tagit annat beslut för en specifik måltid.
* När det är dags att sova så är det tystnad som gäller. Vi är 22 stycken som delar klassrum, viktigt att vi visar respekt för varandra när det är dags att sova.
* När vi är iväg på match så håller vi ihop laget hela tiden, ingen eller inga drar ifrån övriga gruppen!
* Mobiltelefonen lämnas till tränarna innan matchen och återfås efter matchen.
* Tid för att gå och lägga sig bestämmer vi dag för dag beroende på hur nästa dag ser ut, men den tiden vi tränare anser lämplig är den som gäller då och inget annat! 1 timma före utsatt sovtid skall samtliga vara tillbaka i klassrummet!
* När vi åker till exempelvis Liseberg så går vi genom vad som gäller för just det tillfället.
* Vi tar gemensamt ansvar för och hjälps åt med allt som ska med till match – bollar, vattenflaskor, högtalaren och västar/koner. Respektera och följ de regler som finns på skolan!
* Som vanligt gäller att man ska vara en god ambassadör för Triangelns IK, vilket bland annat innebär ett gott uppträdande mot med- och motspelare, tränare, domare, publik och övriga funktionärer på plats. Självklart ska vi också respektera de regler som finns runt planerna eller i skolan där vi är inkvarterade.
* Nolltolerans mot alkohol och droger gäller under hela cupen.

Härmed intygar jag att jag har läst, förstått och accepterar samtliga regler, jag är även införstådd med att jag riskerar att bli hemskickad på föräldrarnas bekostnad om jag bryter mot dessa regler.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Underskrift spelare Underskrift förälder

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mobil nr spelare Mobil nr förälder