

# Det här är pojkar 16 i Torshälla Nyby IS

**Vi är inte bara ett fotbollslag – vi är en plats där barn får en chans att känna gemenskap, glädje och trygghet.**

Det börjar med att dörren alltid öppen. Oavsett nivå, bakgrund eller tidigare erfarenheter. Det fortsätter med att vi valt en specifik väg. Den väg som leder till ALM-trädet. Där lärandet står i fokus och där det är viktigt vilken typ av lagkamrat, ledare eller förälder/supporter du är. Vi fokuserar lika mycket på våra beteenden som på att öva oss i specifika fotbollsaktioner. Vi är alla med och skapar vår positiva lärandemiljö för bästa möjliga utveckling.

## **Vår filosofi bygger på ALM-trädet**

**Ansträngning, Lärande och förmågan att hantera Misstag.** Det är vad ALM-trädet handlar om. Vi tränar inte för att vinna nästa match – vi tränar för att utvecklas, våga och växa. Vi tror på att göra sitt bästa framför resultatfokus, eftersom det skapar trygghet, självförtroende och långsiktig utveckling. Att göra sitt bästa är alltid bra nog.

- Vi hyllar den som försöker – även när det inte lyckas.
- Vi uppmuntrar lärande – i stället för jämförelse.
- Vi gör misstag till en självklar del av resan – inte något att skämmas för. Vi utvecklas när vi modigt försöker.

De som utmärker oss är vårt fokus på hur vi är mot varandra. Vår “code of conduct” är inte ett dokument i en pärm – det är vår vardag. Hur vi pratar. Hur vi stöttar. Hur vi reagerar när någon misslyckas. Vi vet att ingen inte blir modiga av att bli tillsagda att den är dålig eller får negativa gester riktade mot sig – mod får man när det känns okej att misslyckas med sina försök. När man i stället blir uppmuntrad att försöka igen.

## **Fotboll flyttar berg**

Vi tror på riktigt att fotboll kan flytta berg. Att ett lag kan vara en fristad. Att ett lag som vårt som är tryggt och harmoniskt och som bygger på glädje, respekt och lust till fotboll kan förändra riktningen i ett barns liv. Eller för den delen, komma att bli en betydande del i en människas hela liv.

När vi är det här laget, lyckas med det vi fokuserar på, ja då skälver berget.