



Alla som vill är välkomna!

Varmt välkommen till TNIS P15! Vi ledare är superglada att just du vill spela med oss. När du drar på dig den grön-svart-randiga TNIS-tröjan är du inte bara en spelare i laget – du är en ambassadör för hela föreningen, både på och utanför planen. Därför är det extra viktigt att du och dina föräldrar läser igenom och accepterar vår värdegrund. Den visar hur vi vill ha det i laget – med respekt, schysst spel, ansvar och en härlig gemenskap där alla känner sig trygga och välkomna.

Vi tycker det är viktigt att:

- Alla behandlas lika – det spelar ingen roll vilken religion, vilket språk, vilken ålder eller om man är kille eller tjej.
- Vi är schyssta mot varandra – vi mobbar inte, retas inte och fuskar inte.
- Vi respekterar varandra- vi är tysta och lyssnar i samlingsen, följer lagets regler och följer våra tränares instruktioner.
- Vi tar ansvar – vi hjälper varandra, lyssnar och försöker göra vårt bästa.
- Alla får vara med och bestämma – vi tycker att demokrati är viktigt, därför lyssnar vi på varandras idéer.
- TNIS ska vara en plats där man känner trygghet, glädje och gemenskap.
- När vi tränar, spelar matcher eller bara hänger tillsammans vill vi att alla ska känna sig välkomna och må bra.

Vi har följande förväntningar på alla spelare:

- Du följer våra regler under träning, match och samlingsen.
- Du bemöter alla med respekt genom att stötta lagkamrater, även när det går fel.
- Du ser till att alla andra lagkamrater känner sig välkomna och lyssnade på.

Vi har följande förväntningar på alla föräldrar:

- Du engagerar dig vid lagets försäljningar (Newbody, Kakservice och liknande).
- Du tar ansvar och närvarar vid kioskjänst eller andra aktiviteter som arrangeras till förmån för laget och/eller föreningen.
- Du accepterar att närvara som matchvärd, eller lösa ersättare, när du blir kallad.
- Du är en vuxen förebild och agerar som sådan i samband med träningar och matcher.

Konsekvenser

Den **spelare** som upprepade gånger bryter mot lagets värdegrund, regler och förväntningar och trots tillsägelser och samtal inte förbättrar sitt beteende kommer inte kunna vara en del av laget.

De **föräldrar** som inte följer lagets förväntningar kan, vid uteblivet engagemang i samband med försäljningar, bli ekonomiskt ersättningskyldiga.



Våra 5 regler i praktiken

Behandla alla lika

- Hälsa på nya och ta med dem i övningen.
- Passa bollen till alla.
- Kom ihåg att alla i laget är lika viktiga – ingen är mer värd än någon annan.

Respektera varandra

- Lyssna när tränaren pratar.
- Vi följer alltid ledarens instruktioner.
- Bråka inte med domaren.
- Vänta på din tur och låt andra prata klart.
- Sitt tyst i samlingen tills du fått ordet.

Gör alltid ditt bästa

- Spring tillbaka och hjälp laget när du tappat bollen.
- Försök igen om det inte gick första gången.
- Kämpa lika hårt på träning som på match.

Acceptera din roll

- Kom ihåg att alla roller i laget är lika viktiga.
- Gör ditt bästa oavsett position (Back, mittfältare, anfallare eller målvakt).
- Stötta laget även när du sitter på bänken.

Var schysst

- Säg "bra jobbat" när någon gör något bra.
- Hjälp en kompis som ramlat.
- Fuska aldrig – vi vinner och förlorar på ett schysst sätt.
- Använd vårdat språk vi svär eller säger inte fula saker till varandra.
- Vi retar inte en lagkamrat eller motståndare.