

V.31 VIKINGARNA FÖDDA 2012-2014 GRUPP 3

Omklädningsrum: 19

Måndag

08:30-08:40	Inskrivning
09:10-09:55	Skridskoteknik
10:10-11:00	Fys
11:10-11:40	Lunch
12:10-12:55	Puckbehandling
13:20-13:50	Rörlighet
13:50-14:10	Mellanmål
14:10-14:40	Teori
15:10-15:55	Smålagsspel
Hem	

Tisdag – Torsdag

08:40-09:10	Samling & Ombyte
09:10-09:55	Ispass 1
10:10-11:00	Fys
11:10-11:40	Lunch
12:10-12:55	Ispass 2
13:20-13:50	Rörlighet
13:50-14:10	Mellanmål
14:10-14:40	Teori
15:10-15:55	Ispass 3
Hem	

Fredag

09:40	Samling
10:00-10:50	Bowling
11:00-11:30	Teori
12:00-12:45	Skridsko m puck
13:10-13:40	Lunch
14:00-14:30	Rörlighet
15:00-15:45	Smålagsspel
Hem	

