

V.31 PALMERNA FÖDDA 2015-2016 GRUPP 2

Omklädningsrum: 20

Måndag

07:30-07:40	Inskrivning
08:10-08:55	Skridskoteknik*
09:20-09:40	Mellanmål
10:00-10:50	Fys
11:10-11:55	Puckbehandling
12:20-12:50	Lunch
13:10-13:40	Teori
14:10-14:55	Smålagsspel
15:20-15:50	Rörlighet
	Hem

Tisdag – Torsdag

07:30-07:40	Samling & Ombyte
08:10-08:55	Ispass 1
09:20-09:40	Mellanmål
10:00-10:50	Fys
11:10-11:55	Ispass 2
12:20-12:50	Lunch
13:10-13:40	Teori
14:10-14:55	Ispass 3
15:20-15:50	Rörlighet
	Hem

Fredag

08:40	Samling
09:00-09:50	Bowling
10:05-10:35	Fys
11:00-11:45	Skridsko m puck
12:10-12:40	Lunch
13:10-13:40	Teori
14:00-14:45	Smålagsspel
	Hem

