

V.31 SJÖORMARNA FÖDDA 2017-2018 GRUPP 1

Omklädningsrum: 17-18

Måndag

08:30-09:00	Inskrivning
09:10-09:40	Fys
10:10-10:55	Skridskotecnik
11:30-12:00	Lunch
12:10-12:40	Rörlighet
13:10-13:55	Puckbehandling
	Hem

Tisdag – Torsdag

08:50-09:00	Samling & Ombyte
09:10-09:40	Fys
10:10-10:55	Ispass 1
11:30-12:00	Lunch
12:10-12:40	Rörlighet
13:10-13:55	Ispass 2
	Hem

Fredag

09:30-10:00	Samling & Ombyte
10:00-10:50	Fys
11:00-11:50	Bowling
12:00-12:30	Lunch
13:00-13:45	Smålagsspel
14:10-14:30	Rörlighet
	Hem

