

V.31 PALMERNA FÖDDA 2013-2015 GRUPP 2

Omlädningsrum: 20

Måndag

07:30-07:40	Inskrivning	
08:10-09:00	Skridskoteknik*	Kalle
09:20-09:40	Mellanmål	
10:00-10:50	Fys	
11:10-12:00	Puckbehandling	Kewin
12:20-12:50	Lunch	
13:10-13:40	Teori	
14:10-15:00	Smålagsspel	Kewin
15:20-15:50	Rörlighet	
	Hem	

Tisdag – Torsdag

07:30-07:40	Samling & Ombyte	
08:10-09:00	Ispass 1	
09:20-09:40	Mellanmål	
10:00-10:50	Fys	
11:10-12:00	Ispass 2	
12:20-12:50	Lunch	
13:10-13:40	Teori	
14:10-15:00	Ispass 3	
15:20-15:50	Rörlighet	
	Hem	

Fredag

09:40-09:50	Samling & Ombyte	
09:50-10:40	Fys	
11:10-11:50	Skridsko m puck	Kewin
12:10-12:40	Lunch	
13:10-13:40	Teori	
14:10-14:50	Smålagsspel	Kewin
14:10-15:00	Rörlighet	
	Hem	

