

Schema Palmerna 2023 MV				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
KI 7.00	KI 8.10	KI 7.00	KI 8.10	KI 7.00
Inskrivning och samling	Samling	Samling	Samling	Samling
KI 7.40-8.40	KI 08.40-9.40	KI 7.30-8.30	KI 08.40-9.40	KI 7.30-8.30
Ispass	Ispass m Glader	Ispass	Ispass	Ispass
KI 9.00-9.20	KI 10.00-10.20	KI 9.00-9.20	KI 10.00-10.20	KI 9.00-9.20
Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål
KI 9.30-10.30	KI 10.30-11.30	KI 9.30-10.30	KI 10.30-11.30	KI 9.30-10.30
Fyspass med Charlie	Fys utomhus	Boxning (B-hallen)	Crossfit	Fys utomhus
KI 11.10-12.00	KI 11.15-11.40	KI 11.10-12.00	KI 12.10-13.00	KI 11.10-12.00
Ispass	Lunch	Ispass m Glader	Ispass	Ispass
	KI 12.10-13.00	KI 12.10-12.40		
	Ispass m Glader	Lunch		
KI 12.15-12.45	KI 13.10-14.00	KI 13.10-14.00	KI 13.15-13.50	KI 12.15-12.45
Lunch	Målvaktsträning	Målvaktsträning	Lunch	Lunch
KI 13.00-14.00	KI 14.00-15.00	KI 13.00-14.00	KI 14.00-15.00	KI 13.00-14.00
Fys utomhus	Fys utomhus	Fys utomhus	Fys utomhus	Bowling
KI 14.10-14.30	KI 15.10-15.30	KI 14.10-14.30	KI 15.10-15.30	KI 14.10-14.30
Frukt	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt
15.00-15.50	KI 16.00-17.00	15.00-15.50	KI 16.00-17.00	15.00-15.50
Ispass	Ispass	Ispass m Glader	Ispass	Ispass
KI 16.00	KI 17.00	KI 16.00	KI 17.00	KI 16.00
Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för dagen

Schema Vikingarna 2023 MV				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
KI 8.10	KI 7.00	KI 8.10	KI 7.00	KI 8.10
Inskrivning och samling	Samling	Samling	Samling	Samling
KI 8.50-9.50	KI 7.30-8.30	KI 8.40-9.40	KI 7.30-8.30	KI 8.40-9.40
Ispass	Ispass	Ispass m Glader	Ispass	Ispass
KI 10.00-10.20	KI 9.00-9.20	KI 10.00-10.20	KI 9.00-9.20	KI 10.00-10.20
Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål
KI 10.30-11.30	KI 9.30-10.30	KI 10.30-11.30	KI 9.30-10.30	KI 10.30-11.30
Fyspass med Charlie	Fys utomhus	Boxning (B-hallen)	Crossfit	Fys utomhus
KI 12.10-13.00	KI 11.10-12.00	KI 11.15-11.40	KI 11.10-12.00	KI 12.10-13.00
Ispass	Ispass m Glader	Lunch	Ispass	Ispass
	KI 12.10-12.40	KI 12.10-13.00		
	Lunch	Ispass m Glader		
KI 13.15-13.50	KI 13.10-14.00	KI 13.10-14.00	KI 12.15-12.45	KI 13.15-13.50
Lunch	Målvaktsträning	Målvaktsträning	Lunch	Lunch
KI 14.00-15.00	KI 13.00-14.00	KI 14.00-15.00	KI 13.00-14.00	KI 14.00-15.00
Fys utomhus	Fys utomhus	Fys utomhus	Fys inomhus	Bowling
KI 15.10-15.30	KI 14.10-14.30	KI 15.10-15.30	KI 14.10-14.30	KI 15.10-15.30
Frukt	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt
KI 16.00-17.00	15.00-15.50	KI 16.00-17.00	15.00-15.50	KI 16.00-17.00
Ispass	Ispass m Glader	Ispass	Ispass	Ispass
KI 17.00	KI 16.00	KI 17.00	KI 16.00	KI 17.00
Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för dagen

Schema Sjöormarna 2023 MV				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
KI 8.30	KI 08.50	KI 08.50	KI 08.50	KI 08.50
Samling	Samling	Samling	Samling	Samling
KI 9.00-9.30	KI 9.00-9.30	KI 9.00-9.30	KI 9.00-9.30	KI 9.00-9.30
Fyspass med Charlie	Fys utomhus	Fys utomhus	Fys utomhus	Fys utomhus
KI 10.00-11.00	KI 10.00-11.00	KI 10.00-11.00	KI 10.00-11.00	KI 10.00-11.00
Ispass	Ispass m Glader	Ispass m Glader	Ispass	Ispass
KI 11.15-11.30	KI 11.15-11.30	KI 11.10-11.25	KI 11.10-11.25	KI 11.10-11.25
Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål
KI 11.40-12.30	KI 11.40-12.20	KI 11.30-12.20	KI 11.30-12.30	KI 11.30-12.30
Fys utomhus	Fys utomhus	Boxning (B-hallen)	Crossfit	Bowling
KI 12.45-13.15	KI 12.20-12.40	KI 12.20-12.40	KI 12.45-13.15	KI 12.45-13.15
Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
	KI 13.10-14.00	KI 13.10-14.00		
	Målvaktsträning	Målvaktsträning		
KI 14.00-14.50	KI 14.00-14.50	KI 14.00-14.50	KI 14.00-14.50	KI 14.00-14.50
Ispass	Ispass m Glader	Ispass m Glader	Ispass	Ispass
KI 15.00	KI 15.00	KI 15.00	KI 15.00	KI 15.00
Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för dagen