

Flytta vatten

Du behöver:

Plastglas/pappmuggar

Vatten

Ögonbindlar

Dela in laget i 4-5 lag.

Instruktion: FINNS RISK ATT BLI BLÖT!

Ett lag startar åt gången. Alla i laget sätter sig på ett led bakom varandra med lite mellanrum.

Varje medlem i laget har varsin mugg och varsin ögonbindel. Men bara den som sitter längst fram har vatten i sin mugg. Nu gäller det för den första att ta armarna över huvudet tillsammans med muggen och försöka träffa muggen bakom, och sen nästa person osv. Förhoppningen är att det finns lite vatten i den sista muggen när uppgiften är klar. När alla har gjort så är det nästa lags tur.

vattenballongslangning

Du behöver:

Lika många vattenballonger som det finns lag med lika mycket vatten i varje.

Dela in laget i 3-4 lag (jämn lag).

Instruktion: FINNS RISK ATT BLI BLÖT!

Langa vattenballongen så långt som möjligt. Sprid ut laget i en rad så att den första lagmedlemmen står så långt ifrån den sista lagmedlemmen som ni vågar. Den första lagmedlemmen ska langa vattenballongen till nästa lagmedlem som ska langa till nästa och så vidare tills vattenballongen når den sista lagmedlemmen. Efter den första lagningen får ingen flytta på sig. Går vattenballongen sönder är det nästa lags tur.