



## **Program och Info om Tyringe IFs Sport Camp 26-27 April På Tyringe Kurhotell.**

### **Lördag 26/4**

- 07.30 Incheckning och Frukost
- Incheckning sker på baksida Kurhotellet.**  
Skylt finns med Sportcamp vid ingången.
- 8.45 Avfärd Till Tyrs Hage för Träning(vi går)
- 09:15-10.30 F13 Träning A Planen Tyrs Hage
- 9.45-11:00 P14/15 Träning A planen
- 12:00-12:30 Lunch
- 13:30 Avfärd Till Tyrs Hage för Träning (vi går)
- 14:00-15:15 F13 Träning A-planen
- 14:30-16:00 P14/P15 Träning A-planen
- 17:30-18:00 Middag
- 20:30-22:00 Bad 19:20:30
- 21-22:00 Sportlodge
- 22:30 Gonatt

### **Söndag 27/4**

- 07:45 Väckning
- 08:00-08:30 Frukost
- 10:30 F13 Samling Tyrs Hage för match
- 11:30 Matchstart F13 Tyringe IF- Glimåkra/Broby B-planen
- 12:00 P14/15 samling Tyrs Hage match
- 13:00 Matchstart Tyringe-VMA IK A-planen
- 12:00-15:00 Lunch på Tyrs Hage.
- 15:00 Lägret avslutas efter matcherna.

**Nedan packning skall medtagas:**

- Sängkläder
- Hygienartiklar
- Fotbollskor för gräs
- Benskydd
- Vattenflaska
- Träningskläder för 2 st träningar, tänk varmt tänk kallt väder.
- Ombyte efter träning, t.e.x. träningsoverall.
- Handduk
- Skor och kläder att kunna transportera sig gåendes mellan Sportlodge och Tyrs Hage
- Badkläder
- Ryggsäck att använda mellan transport mellan Tyrs Hage o Hotellet

F1 kommer att sova i gemensam sovsal för 16 med minst 1 ledare i samma rum

P13-P14 kommer att sova i gemensam sovsal för plats för 25 st med minst 1 ledare i samma rum

**Medtages mobiler så kommer dessa att samlas in och återfås när lägret avslutas.**

Behöver spelarna kontakta sina vårdnadshavare så får de använda dem för stunden.

Behöver vårdnadshavare få kontakt med spelarna så sker detta genom ledares mobilnummer.

P14/P15 Ermin 0704373903/Bekim 0703951045

F13 Patrick 0761730226/Johan 0709429289