**Informationsblad: Örebrocupen 12 April - 14 april 2024**

**Packlista - skriv namn på allt!**

* Glatt humör
* Madrass (dubbelmadrass endast för dig som delar med någon) och pump
* Kudde
* Sovsäck alt lakan och täcke
* Necessär (tandborste, tandkräm, borste, tvål, schampo, balsam, hudkräm, ev deo, ev öronproppar, ev mediciner).
* Gosedjur (om man vill)
* Mobil (om man vill – vi kommer ha vissa mobilfria tider under helgen)
* Laddare till mobil samt gärna extra förlängningssladd
* Hörlurar
* Pyjamas
* Ombyten underkläder (man vill gärna byta trosor efter varje match)
* Utekläder efter väder
* Lagoverallen
* Två handdukar
* Plastpåsar för blöta handdukar och smutskläder
* Matchkläder svarta (tröja, shorts & strumpor)
* Klubba/klubbor
* Glasögon
* Innegympaskor
* Hårsnoddar, ev pannband
* INGA örhängen eller halsband (skaderisk vid match)
* Väska att bära dina egna ombyten och handduk i
* Ingen ”parfym” får sprayas i sovsal och omklädningsrum pga allergier
* Galgar för att hänga matchkläder på tork med

**Transporter**

Alla transporter av tjejerna till hallar och gemensamma aktiviteter kommer att ske i första hand med ledarnas bilar, men kommer behöva hjälp av 1 bil till. Jennie/annan förälder får ställa upp.

Varje bilförare kommer ha ”sina” barn att hålla reda på.

För dem som behöver hjälp med transport till och från Örebro kolla med någon annan förälder eller med någon ledare.

Var och en håller reda på sitt matchställ (tröja, shorts, strumpor). Vita tröjor tar vi ledare med oss till helgens borta matcher. Se till att inte glömma dessa!

2x15 minuter i alla matcher. OBS! förvara ej värdesaker, kläder med mera i omklädningsrummen.

**Hallar vi kommer att spela våra matcher i**

Match 1 kl 21,15 : Birgittaskolan, Lagmansgatan 19, 702 15 Örebro

Match 2 kl 11.00: Änglandaskolan, Hagmarksgatan 1, 702 16 Örebro

Match 3 kl 18.30: Tybblelundshallen, Tybblelundsvägen, 702 86 Örebro

**Måste åka bil mellan hallarna och skolan.**

**Boende:**

Vi kommer att bo på **Engelbrektsskolan** och äta där, Wadköpingsvägen 15-19, 70215 Örebro

**Måltider:**

Fredag middag: Korvstroganoff med ris

Lördag lunch: Köttfärssås med spaghetti

Lördag middag: Kycklinggryta med ris

Söndag lunch: Köttbullar med pasta

Frukost: Hårt- och mjuktbröd, smör, ost, kalkon, gröt, yoghurt, flingor, musli och mjölk

Till varje måltid ingår sallad, kaffe och vatten

**De som har anmäld specialkost till Örebrocupen är:**

Emma B: (glutenfritt)

Felicia: Vegetarian

Wilma: Laktos

Amelie: Laktos

Linnéa: Allergi Äpple, Päron, Mandel och nötter

Novelia: Allergi Äpple, Banan, Morot och päron

**Matsalens öppettider:**

Fredag Middag 18:30-21:00

Lördag Frukost 06:15-09:00

Lördag Lunch 10:45-14:15

Lördag Middag 17:30-21:00

Söndag Frukost 06:15-09:00

Söndag Lunch 10:45-14:00

**Schema för helgen:**

Fredag:

18:00 Incheckning på **Engelbrektsskolan**. Föräldrar som befinner sig i Örebro ombedes hjälpa till med uppblåsning av madrasser mm.

19:00 Middag i skolan och uppsnack inför kvällens match

20:15 Samling inför avfärd mot kvällens match på **Birgittaskolan**

**21:15 Match 1: TEIBK – Järfälla Bele IBK på Birgittaskolan**. Därefter dusch på Birgittaskolan och sedan eftersnack och Fredagsmys.

23:00 Kvällstoalett för att ligga i sängen senast 23:30

God Natt!

Lördag:

08:00 God morgon

08:30 Frukost därefter lite fri aktivitet vid skolan

10:00 Samling och byta om till matchkläder för avfärd till **Svealundsskolan**

**11:00 Match 2: Karlstad IBF– TEIBK på Svealundsskolan**

13:00 Lunch i skolan, därefter kommer vi ha lite ledarledda aktviteter

17:30 Samling och byta om till matchkläder för avfärd till **Tybblelundshallen**

**18:30 Match 3: TEIBK – WSK Lindesberg på Tybblelundshallen**, dusch i hallen/eller boendeskolan efteråt.

20:00 Middag i skolan

21:00 Eftersnack och Lördagsmys med lite aktiviteter.

22:00 Kvällstoalett för att ligga i säng senast 22:30, om det är match kl 07.30 på söndag. Annars senast 23.30 i säng.

God Natt!

Söndag:

Så här blir det för oss beroende på hur det går.

**B-slutspel**

4: i grupp A, Match 09.40 Odenskolan, Vid vinst match 13.00 Odenskolan, vid vinst Match 15.30 Odenskolan, vid vinst Final 17.30 Odenskolan

3:a i grupp A, Match 14.40 Odenskolan, vid vinst Match 17.30 Odenskolan, vid vinst Final 17.30 Odenskolan

**A-slutspel**

2: i grupp A Match 07.30 Tybblehallen, vid vinst match 11.40 Tybblehallen, vid vinst match 14.10 Idrottshuset Stora Hallen, vid vinst final match 17.00 Idrottshuset Stora hallen.

1:a i grupp A, Match 12.30 Tybblehallen, vid vinst match 15.00 Idrottshuset Stora Hallen, vid vinst final match 17.00 Idrottshuset Stora hallen.

**Vi lämnar städning och återställande av klassrum till föräldrarna.**

Ni kan följa cupen på

<https://orebrocupeninnebandy.cups.nu>

**Transporter i Örebro**

**Med Mattias:** Alice, Meja, Felicia, Lancha

**Med Kristian:** Amelie, Chloé, Leia, Novelia

**Med Oskar:** Tilda, Wilma, Ofelia,

**Med Daniel:** Emma S, Stella, Bella, Emma B

**Med Jennie / annan förälder:** Emma BW, Linnea

**Ledarnas telefonnummer som kommer vara med på Cupen.**

Kristian 070-5728744

Mattias 070-7781206

Oskar 070-5313462

Daniel: 070-7952594

Boende på Engelbrektsskolan kan duscha i omklädningsrummen mellan 18:30-22:00 på fredag , 08:00-22:00 på lördag och 08:00-14:00 på söndag.