

Trosabygdens Simsällskap (TBSS)

Org.nr. 802460-1455

Verksamhetsplan för 2024

TBSS Verksamhetsplan för 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelse: Simklubben leds av 8 tränare och en styrelse på 4 personer.

Ordförande: Angelica Ljungcrantz

Kassör: Maria Wastesson

Bokföringskonsult: Anita Karlsson

Revisor: Agnetha Johansson

Ledamöter: Mona Strid Wallin, Maribe Kempe

Tävlingsansvarig: Angelica Ljungcrantz

Tränare: Maria Englund, Sita Jern, Angelica Ljungcrantz,
Mona Wallin Strid, Lisa Beijhoff, Maria Hamzo,
Oskar Karlsson, Ingrid Hellgren

Slutar som tränare 2024: Sita Jern (efter vårterminen)

Målsättning

Att lära simkunniga barn och ungdomar de 4 simsätten (bröst-, fri-, rygg- och fjärlssim).

Att erbjuda klubbens simmare möjlighet att utvecklas som simmare i en positiv atmosfär till den nivå de själva önskar.

Att vidareutveckla vuxna i frisim samt leda in dessa som tränare till ungdomsverksamheten.

Att bibehålla de ungdomar som börjar gymnasiet genom möjlighet till egna tider för träning.

Att uppmuntra fler simmare att delta i olika tävlingar.

Verksamhet

TBSS är en tävlingsklubb och uppmuntrar barn och ungdomar att delta i olika tävlingar samt stödjer de simmare som önskar elit-satsa till klubbövergång.

TBSS bedriver träningsverksamhet i Safiren fyra dagar i veckan i åldersrelaterade grupper.

TBSS ser kontinuerligt över möjligheterna till alternativa träningsmetoder under sommarsäsongen som till exempel träning inför Vansbro.

TBSS bedriver simträning för vuxna som vill vidareutveckla sin frisimsteknik.

Träningar

Träningar bedrivs på Safiren följande dagar och tider:

- Måndagar simträning kl 19:00 - 21:00
- Onsdagar simträning kl 19:00 - 21:00
- Lördagar simträning kl 09:00 - 11:00
- Söndagar distansträning kl 09:00 - 11:00
- Söndagar tävlingsträning kl 10:00 - 11:00
- Söndagar simträning vuxna kl 09:00 - 11:00

Totalt finns utrymme för c:a 80 deltagare per vecka.

Tävlingar

TBSS deltar i tävlingar som rekommenderas av TBSS tävlingsansvarig efter samverkan med styrelsen.

TBSS bekostar deltagande i Vansbrosimningen för simmare från 10 år och för tränare.

Ledar- och tränarutbildning

TBSS avser att genomföra minst en vidareutvecklingsutbildning för tränarna under 2024.

TBSS avser genomföra en upprepad kurs i HLR för tränare.

TBSS avser att uppmuntra de äldre simmarna att utbilda sig till simtränare alternativt livräddning.

Medlemmar

TBSS har fått flera nya yngre medlemmar och kommer verka positivt för att de fortsätter sin simträning.