

Välkomna till Fredrik Modin CUP

i Njurunda



Allmän information

- Ledarrummet finns i NSK kansli (längst ner i fiket, i konferensrummet.) Där finns fika till ledarna och övrig information.
- Det behövs skridskoskydd för att ta sig till och från omklädningsrum.
- För att undvika köer och trängsel sker in- respektive utgång till isen på olika sidor. Inför matchstart går ni in på isen via sargöppningen vid läktaren och efter avslutad match går ni ut genom båsdörrarna vid avbytarbåsen. Skridskoskydd förflyttas av lagen själva mellan in- och utgång till isen (korg för ändamålet finns).
- Lunch/middagsbiljetter kommer att delas ut i välkomstmappen.
- Om slipning behövs kontaktar ni någon av lagvärdarna som förmedlar detta till en av våra materialare, kontakta er lagvärd för hjälp. Kostnad för slipning 20kr/par.
- När ni lämnar omklädningsrummen efter cupen ska allt skräp ligga i utsatta papperskorgar.
- Matchprogram kommer att finnas till förfogande i hallen.
- “Sunes café” håller upper under cuphelgen där ni kan köpa toast, korv , gobit mm
- Varma kläder är att rekommendera i ishallen.

Spelregler

Tävlingsregler:

Matchtiden är 2x15 minuter i gruppspel men i 3-4 pris match samt i final spelar man 2x20 min. Ingen längre matchvärmning på is.

Cupen avgörs i en rak serie där alla möter alla. Sedan följer semifinaler, placeringsmatch mellan 5:an och 6:an, bronsmatch och final. Därmed är alla lag garanterade 6 matcher. Minst 13 utespelare + målvakt skall anmälas till match

Domare:

Matcherna döms med en blandning av våra egna föreningsdomare och distriktsdomare. Stötta dem i deras beslut, då detta också är en del av deras utbildning.

Matchdräkt:

Vid lika färg byter bortlaget tröjor.

Matchprotokoll:

Strykningar och ändringar ifylles och meddelas cupsekretariat senast 30 min före matchstart (ingen statistik kommer att föras under dagen).

Nycklar/kodlås:

Sitter i dörren alternativt överlämnas då lagen kommer och dessa skall återlämnas till lagvärden (Andreas 070-213 88 97) då laget spelat färdigt. I det fall nycklar försvinner är klubben tvungen att ta ut en summa som motsvarar låsbyte.

Uppvärmning

I mån av tid, isuppvärmning är 5 minuter innan match.

All uppvärmning i hallen (utanför isen) och dess publikgångar är absolut förbjudet.

Medaljer och pokal

Alla spelare får en medalj och det vinnande laget får pokal.

Boende vid hallen

För er som bor på skolan är Petter Byberg eran huvudsakliga boendekontakt. Telefonnummer 070-545 29 98. Skolan ligger ca 200 meter från ishallen. Klassrummen återlämnas i ursprungligt skick.

Sjukvård

Under cupen kommer det alltid att finnas en sjukvårdskunnig person tillgänglig. Han/hon kommer att ha speciell väst på sig.

Lunch

Lunch serveras i byggnaden mitt emot huvudentrén (Njurunda friskola). Eftersom de varit snälla att låna ut deras matsal till oss, är det några saker vi vill att ni hjälper oss med att respektera. 1. Ta av er skorna innanför dörren. Skogräns kommer vara uppmärkt. 2. Beträd ej utrymmen bakom avspärningar. Det är viktigt att alla lag försöker hålla lunchtiderna då antalet sittplatser är begränsat.

Mellanmål

Kvitteras ut av respektive lag i anslutning till caféet.

Kontaktperson

Vid eventuella frågor kontakta Andreas Roos telefon 070-213 88 97 mail andreas@stallbg.se eller Christer Englund telefon 072-542 13 13 mail christer_englund@hotmail.com Vi kommer under dagen att finnas i ledarrummet.

Det går också bra att ta kontakt med någon av funktionärerna som finns i ishallen och är iklädda Njurunda SK matchtröja, så hjälper de er att få kontakt med rätt person för frågan.

Omklädningsrum

Omklädningsrummen är uppmärkta för respektive lag. Om det finns tjejer som önskar eget omklädningsrum, så finns möjlighet för dem att byta om i vårt domarrum. Domarna kommer under dagen att hålla till på annan plats.

Varmt välkomna till Fredrik Modin Cup i Njurunda!!

Matställen i Njurundabommen

Sunes Café

I vårt café i ishallen som kommer att vara öppet, säljs enklare tilltugg såsom toast, korv osv.

1 - Pizzeria Rimini

060 - 300 22

Pizzeria Rimini Mjösundsv. 6

862 40 NJURUNDA

2 - Flavors

Riktig restaurang med stor erfarenhet av catering, som kan vara behjälplig med att fixa maten. Vi brukar själva använda dem för catering.

[060 - 314 14](tel:060-31414)

Njurundav. 60 B

862 40 NJURUNDA

3 - Liselotts järnvägscondis

fredagar -16:00 lördag 10:00-15:00

Torgg. 6

862 40 NJURUNDA

5 - Bommengrillen (thaimat och grillmeny)

[060 - 312 32](tel:060-31232)

Njurundav. 58

862 40 NJURUNDA

Det är vad som finns lokalt i Njurunda. Åker ni till Sundsvall finns så klart en uppsjö med olika restauranger att välja på



Varmt välkomna till Fredrik Modin Cup i Njurunda!