

## Grovplanering TV Pucken Nola

Dag	Veckodag	Måltid	Antal port	Serveringstider i matsalen	Antal kökspersonal och arbetsider	Prel. tider för medhjälpare i kök	Föreningen antal medhjälpare i kök	Antal Pers. SIF	Åtagande för medhjälpare från föreningen	Meny	Mjök frukost	Mjök till måltid L	Mjök i måltid L	Antal Mjuk bröd för frukost och kvällsmål
1	Onsdag	Lunch	512	12:00 - 13:30		Kökets egen personal			Utgår	Kycklingryta Thika(SKA7043) med ris, grönsaker och tillbehör, ledarkaffe		102,4		
1	Onsdag	Middag	256	17:00 - 20:30		15:30 - 21:00	2 disk, 2 servering	4	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Pasta och köttfärsås(9028 ) grönsaker och tillbehör, ledarkaffe		51,2		
1	Onsdag	Kvällsmål	320	20:00 - 22:30		19:30-23:00	2 disk, 1 servering	3	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Musli, yoghurt, fil, mjölk eller nyponsoppa, mjukt/hårt bröd, skivad ost, skivad skinka,		32		1280
2	Torsdag	Frukost	320	06:00 - 09:00		05:30 - 09:30	2 disk, 1 servering	3	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Havregrynsgrot (A1004), sylt, mjölk, filmjök,flingor, mjölk, juice. Mjukt/hårt bröd, ost, skinka, leverpastej, gurka, kaffe/te		96		960
2	Torsdag	Lunch	256	12:00 - 14,00		Kökets egen personal			Utgår	Köttbullar, potatis och brunsås( A14010), grönsaker och tillbehör, ledarkaffe		51,2		
2	Torsdag	Middag	256	16:00 - 20:00		15:30 - 20,30	2 disk, 1 servering	3	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Korvstroganoff (A9030/A90141)m ris, grönsaker och tillbehör, ledarkaffe		51,2	25,6	
2	Torsdag	Kvällsmål	320	20:00 - 22:30		19:30-23:00	2 disk, 1 servering	3	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Flingor, yoghurt, fil, mjölk eller fruktsoppa, mjukt/hårt bröd, skivad ost, skivad medvurst,		32		1280
3	Fredag	Frukost	320	06:00 - 09:00		05:30 - 09:30	2 disk, 1 servering	3	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Grahamsgröt (A1002), sylt, mjölk, filmjök,flingor, mjölk, juice. Mjukt/hårt bröd, ost, skinka, leverpastej, paprika, kaffe/te		96	32	960
3	Fredag	Lunch	421	10:30 - 14:30		Kökets egen personal			Utgår	Grekiska färsbiffar(9107), tomatsås( A14064) och pasta, grönsaker och tillbehör, ledarkaffe		84,2		
3	Fredag	Middag	421	16,00 - 20,00		15:30 - 20,30	2 disk, 2 servering	4	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Kyckling Tacco (SK7056 ), med tortilla, grönsaker och tillbehör, ledarkaffe		84,2		
3	Fredag	Kvällsmål	320	20:00 - 22:30		19:30-23:00	2 disk, 1 servering	3	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Musli, yoghurt, fil, mjölk eller nyponsoppa, mjukt/hårt bröd, ost, skinka		32		1280
4	Lördag	Frukost	320	06:00 - 09:00		05:30 - 09:30	2 disk, 1 servering	3	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Havregrynsgrot (A1004), sylt, mjölk, filmjök,flingor, mjölk, juice, kaffe/te. Mjukt/hårt bröd, ost, skinka, leverpastej, paprika		96		960
4	Lördag	Lunch	427	10,30 - 14:30		10:00-15,00	2 disk, 2 servering	4	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Biff Stroganoff(8004) och potatis, grönsaker och tillbehör, ledarkaffe		85,4		
4	Lördag	Middag	433	16:00 - 18:30		15:30 - 19:00	2 disk, 2 servering	4	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Kycklingnuggets, (7067) ris och mangorajjasås( A14035 )		86,6		
4	Lördag	Kvällsmål	200	20:00 - 22:30		19:30-23:00	1 disk, 1 servering	2	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Musli, yoghurt, fil, mjölk eller fruktsoppa, mjukt/hårt bröd, ost och medvurst		20		800
5	Söndag	Frukost	200	06:00 - 09:00		05:30 - 09:30	1 disk, 1 servering	2	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Mannagrynsgrot (A10013), sylt, mjölk, filmjök,flingor, mjölk, juice, kaffe/te. Mjukt/hårt bröd, ost, skinka, leverpastej, paprika		60	30	600
5	Söndag	Lunch	300	10,30 - 14:00		9,30-14:30	2 disk, 1 servering	3	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Örtagårdsstek(LF8137),stek/klyft potatis med basilikasås(A14010), grönsaker och tillbehör, ledarkaffe		60		
5	Söndag	Middag	300	15,00-18,00		14:30 -19:00	2 disk, 1 servering	3	Diska, sköta matserveringen, torka bord och sopa golvet	Stekt korv el luchkorv och mos( EKO6054 el. FIN3288), grönsaker och tillbehör, ledarkaffe		60		

1180,4 87,6 8120

Förläggning  
Park 6 \* 32 192  
Nola 10 \* 32 320  
512  
Domare 24  
Svt 25  
561

Frukost  
Lunch  
Middag  
Kvällsmål

Antal  
1160  
1916  
1666  
1310

Ons-fre 653,8  
Fre-sön 614,2  
Ons-sön 8120 st bröd  
(Har leveranser Mån och Tor från Martin och Servera)

Mjökleveranser till Nolasolan  
/ 20L = 32 st  
/ 20L = 30 st  
Brödleverans till Nolasolan

Till måltiden serveras tre olika grönsaker/tillbehör, bröd, smörgåsmargarin, vatten eller mjölk som dryck.

Beräknat att hälften dricker 4 dl mjölk, andra hälften vatten till lunch/middag. Beräknat att det går 3 st

mjukbröd/pers till frukost och 4 st/pers till kvällsmål