



Så spelar vi Futsal 2025–2026

Uppdaterad: 2025-06-03

Varmt, ombonat och alltid spelbart...

Små ytor - Många bollkontakter och hög aktivitet...

Dämpad boll - Bollen efter marken - utvecklande spel...

Syftet med detta häfte är beskriva hur vi spelar Futsal i olika åldrar med inriktning på barn och ungdom.

De olika attributen som nämns ovan bidrar alla till en utbildande, utvecklande och stimulerande miljö att spela Futsal i. Futsal för barn och ungdomar är också ett mycket bra sätt att komplettera och variera sin fotbollsträning.

På samma sätt som för barn- och ungdomsfotboll utomhus så behöver spelformerna för Futsal anpassas utifrån spelarnas ålder och utvecklingsnivå. I Futsal har vi delat upp det i 5 st. olika spelformer:

- U7-8 (födda 2019–2018): 3 mot 3 med sarg
- U9-10 (födda 2017–2016): 4 mot 4 med sarg
- U11-12 (födda 2015–2014): 4 mot 4
- U13-15 (födda 2013–2011): 5 mot 5
- U16-20 (födda 2010–2006): Futsal

Futsalsäsongen definieras som 1/7–30/6. Ny spelform startar 1/7 (per Futsalsäsong).

Innehåll

Del 1 - Bakgrund	4
Futsal i Sverige.....	5
Futsal i Göteborg.....	5
Fotboll och Futsal i Symbios.....	6
Del 2 – Så spelar vi Futsal.....	7
Nyheter 2024-2025.....	8
Hallens beskaffenhet	9
Futsal U16 och äldre (födda 2010 och äldre).....	10
5 mot 5 U13-15 (födda 2013 - 2011)	10
4 mot 4 U11-12 (födda 2015 - 2014)	11
Pedagogiska resonemang i 5 mot 5 och 4 mot 4	11
4 mot 4 med sarg U9-10 (födda 2017 - 2016).....	13
3 mot 3 med sarg U7-8 (födda 2019 - 2018).....	13
Sammandragsformen.....	14
Del 3 – Tävling och representation	16
Speltid.....	16
Avbytare och byten	16
Domare	17
Underlag	18
Anmälan/serieform - Flickor	18
Anmälan/serieform - Pojkar	19
Administration.....	20
Representationsrätt - Registrering av spelare	21
Dispens överårig spelare	21
Underåriga spelare.....	22
Tillståndsansökan futsalturnering	22
Matchguide - Barn och ungdom.....	23
Del 4 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll/futsal	26
Svensk barn- och ungdomsfotboll/futsal.....	26
Fotbollslyftet	27
Spelarutbildning	27
Spelsystem.....	28
Tävlingsmatrisen	29
NOTERINGAR.....	30

Del 1 - Bakgrund

Futsal var det namn som FIFA valde för den enda versionen av inomhusfotboll som de stödjer. Namnet är helt enkelt en kombination av de spanska orden för hall ("sala") och fotboll ("futbol") – "Futsal". Futsalspelare sätts regelbundet i situationer där de måste ta emot eller spela bollen under press och på små ytor. Som spel ställer det höga krav på teknik, rörelse, speluppfattning och kondition.

Futsal är idag en av Sveriges och världens snabbaste växande sporter. Idag finns över 170 000 registrerade futsalspelare i Sverige, vilket gör sporten till den största av alla hallidrotter.

Många av de största spelarna Ronaldo, Neymar, Messi, Iniesta och Marta har alla spelat Futsal under sin uppväxt och det är därifrån de har utvecklat sina färdigheter och fina teknik.

THEY LOVE FUTSAL, WHAT ABOUT YOU?

ZINEDINE ZIDANE
"THE TECHNIQUE OF PLAYING FUTSAL IS DIFFERENT TO THE ELEVEN-A-SIDE VERSION. THERE ARE SPECIFIC THINGS YOU CAN ATTEMPT THAT YOU WOULD NOT DARE TRYING IN FOOTBALL. IT ADDS MORE FUN TO THE DISCIPLINE."

CRISTIANO RONALDO
"DURING MY CHILDHOOD IN PORTUGAL, ALL WE PLAYED WAS FUTSAL. THE SMALL PLAYING AREA HELPED ME IMPROVE MY CLOSE CONTROL, AND WHENEVER I PLAYED FUTSAL, I FELT FREE, IF IT WASN'T FOR FUTSAL, I WOULDN'T BE THE PLAYER I AM TODAY."

LIÓNEL MESSI
"AS A LITTLE BOY IN ARGENTINA, I PLAYED FUTSAL ON THE STREETS AND FOR MY CLUB. IT WAS TREMENDOUS FUN, AND IT REALLY HELPED ME BECOME WHO I AM TODAY."

NEYMAR
"FOR ME, FUTSAL IS ONE OF MY PASSIONS. I ALWAYS LOVED TO PLAY. FUTSAL HELPS A LOT BECAUSE YOU NEED TO THINK QUICKLY. IT'S A MORE DYNAMIC GAME... AND TODAY, IN EUROPE, THERE'S NOT MUCH SPACE SO YOU NEED TO THINK QUICKER AND FUTSAL HAS HELPED ME A LOT WITH THAT."

PATRICK VIEIRA
"I THINK WHEN YOU LOOK AT THE ABILITY OF THESE PLAYERS, YOU SEE THAT FUTSAL IS REALLY IMPORTANT AND I AM SURE THAT IF YOUNG PLAYERS SPEND MORE TIME PLAYING FUTSAL AND DEVELOPING THEIR TECHNIQUE THEN I THINK FUTSAL WILL BE REALLY IMPORTANT IN THE FUTURE BECAUSE IT IS THE BASE OF THE GAME SO IF KIDS SPEND MORE TIME PLAYING FUTSAL, THEY WILL BE BETTER PLAYERS TECHNICALLY."

ARND BRUNSEN
"FUTSAL CONFRONTS THE PLAYER WITH CONSTANT DECISION MAKING. WHEN YOU RECEIVE THE BALL, YOU ARE FACED WITH DECENS OF OPTIONS. YOUR BRAIN ACTS LIKE A COMPUTER. IT REALISES IT HAS BEEN FACED WITH THIS SITUATION BEFORE AND TRIES TO COME UP WITH THE RIGHT ANSWER. THE RIGHT PASS OR RIGHT SHOT. IN FUTSAL, YOU ARE FACED WITH MANY OF THESE SITUATIONS, AND THAT'S WHY YOU IMPROVE SO MUCH WHEN YOU PLAY."

HISTORICAL BACKGROUND
Futsal is the format of indoor football that is recognised and supported by FIFA and UEFA with World and European Championships for clubs and national teams. Futsal began in the South American countries of Uruguay and Brazil. In Brazil, the large crowded cities and shortage of playing pitches forced a football club practice to play small-sided football. Skills and techniques honed in futsal soon began to become apparent in the performance of Brazil's national team – Pelé, Ronaldo and Zico all played the game in some time in their development.

PELÉ
"FUTSAL REQUIRES YOU TO THINK AND PLAY FAST. IT MAKES EVERYTHING EASIER WHEN YOU LATER SWITCH TO FOOTBALL."

Futsal was the name chosen by FIFA for the only version of 5-a-side football that is supported. The name simply combines the Spanish words for hall ("sala") and football ("futbol") into "Futsal". The game is normally played on a flat indoor pitch with handball-sized goals and a size 4 ball with reduced bounce. It is played on synthetic and all players are free to enter the penalty area and play the ball over head height. Futsal players are consistently placed in situations where they must receive or play well under pressure or in confined spaces. As a game is therefore played under considerable demand on technique, movement, tactical awareness and fitness.

The differences from versions of indoor football played predominantly in Northern Europe are the absence of rebound boards and corner flags, and the fact that in the lower than ground-level, creative play about physical contact.

UEFA FUTSAL MASTER THE BALL

MORE INFORMATION ON UEFA.com

"Under min barndom i Portugal spelade vi Futsal hela tiden. Den lilla spelplanen hjälpte mig att förbättra min kontroll och när jag spelade Futsal kände jag mig alltid fri. Om det inte vore för Futsal skulle jag inte vara den spelare jag är idag" **Cristiano Ronaldo**

Futsal i Sverige

Sedan 2006 har Sverige spelat Futsal enligt FIFA:s (det internationella fotbollsförbundet) regelverk. Futsal klassificerades då som den enda varianten av inomhusfotboll av Svenska Fotbollförbundet (SvFF). 2012 startade SvFF ett herrlandslag i Futsal och första landskampen spelades samma år mot Frankrike i Göteborg. Ambitionen är att landslaget deltar i kommande kvalspel till EM och VM.

Säsongen 2014/2015 startade SvFF den första nationella futsalserien för herrar, Svenska Futsalligan (SFL).

Från och med säsongen 2022/2023 spelar herrarna i två nationella nivåer; SFL och division 1. På distriktsnivå återfinns division 2 och 3. Kvalificering till division 1 görs via distriktens division 2-serier.

På damsidan finns sedan säsongen 2017/2018 en nationell nivå, RFL (Regionala Futsalligan) som består av tre regionala grupper och ett slutspel. På distriktsnivå återfinns division 1 (hette tidigare division 2). Kvalificering till RFL görs via distriktens division 1-serier.

Futsal i Göteborg

Göteborg är ett starkt Futsal-fäste i Sverige med en lång tradition av Futsal. Om SvFF har fokuserat på att etablera Futsal "uppifrån och ner" (dvs elit och senior) så har GFF fokuserat mer på "nerifrån och upp"-perspektivet.

Futsalens målsättning är att bli behandlad som en fullvärdig inomhus- och vinteridrott. I Göteborgs kommun är så fallet och vi jobbar nu för att få samma status i övriga kommuner. Inför säsongen 2017/2018 genomfördes en större förändring med målsättningen att erbjuda alla lag som vill tävlingsmatcher och göra det i sin hemmakommun. Den största utmaningen ligger där i anläggningsfrågan – att helt enkelt få inomhushallarna och tider att räckas till.

Göteborg ligger också i yttersta framkant med utvecklingen av spelformer anpassade för barn- och ungdomar. Det speciella regelverket för Ungdomsfutsal/5 mot 5 har funnits under många år. När fotbollen i Göteborg bytte spelformer 2012 så följde Futsal efter med t.ex. spel 3 mot 3. Än idag pågår utvecklingen och de senaste större förändringen var införandet av 4 mot 4 spel som ordinarie spelform för 8-12 åringar. Detta skedde säsongen 2017/2018.

Fotboll och Futsal i Symbios

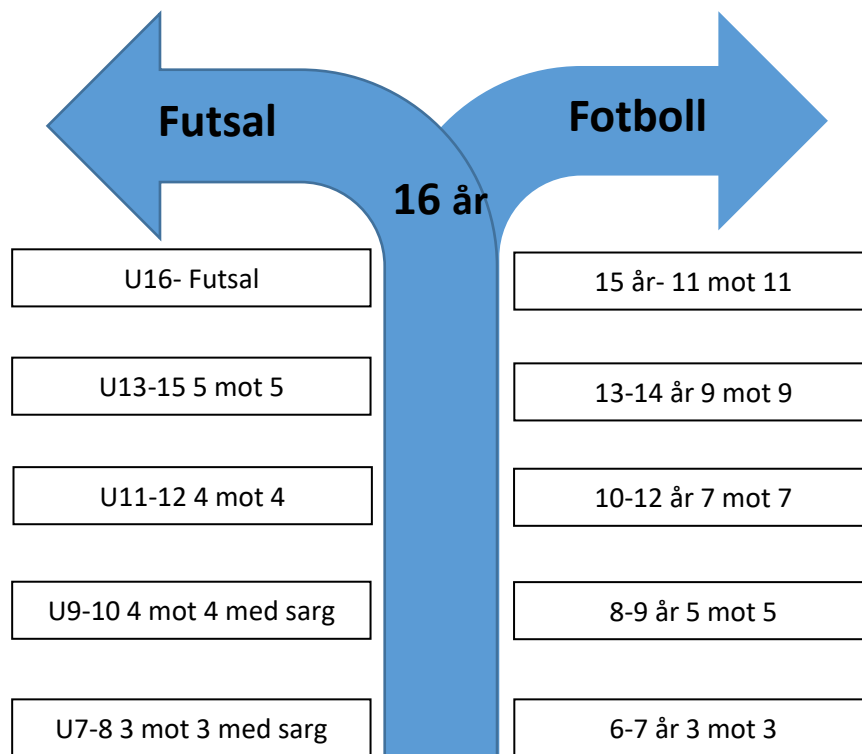
Göteborg har länge legat långt fram i utvecklingen av futsal på barn och ungdomsnivå och den samlade beprövade erfarenheten är att Futsal är en viktig del i en fotbollsspelares utbildning/utveckling och på samma sätt så är fotboll en viktig komponent i Futsalspelares utbildning/utveckling, så viktig att vi anser att man inte bör skilja på dessa två sporter/idrotter förrän det året spelaren fyller 16 år.

Forskning visar dessutom på att multiidrott (dvs hålla på med flera idrotter) är en framgångsfaktor.¹ Detta synsätt är helt i linje med det Samsynsavtal som undertecknades av de större lagidrotterna under 2019 samt med det resonemang om allsidig träning, specialisering, multiidrott samt lokalt idrottande innan gymnasiet som Göteborgs Fotbollförbund sedan länge propagerat för.

Det innebär konkret att vi förordar att Futsal och Fotboll för spelare under 16 år utförs i en och samma förening. Eftersom Fotboll och Futsal har var sin egen licenshantering (gäller både ungdomsregistrering och spelarlicens) är det teoretiskt möjligt att representera olika föreningar i Fotboll och Futsal men vi ser främst att spelarna i föreningen skall erbjudas båda idrotterna för spelare 15 år och yngre. Det är fördelaktigt då befintlig förening har både organisation och erfarenhet av föreningslivet

¹ <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Strategi2025/Minandraidrott/ForskningenbakomMinandraidrott/>

sedan tidigare. Vilket vi ser som en bättre lösning gentemot att fler och nya föreningar skapas.



Del 2 – Så spelar vi Futsal

Nyheter 2024-2025

I och med en förändring från Svenska Fotbollsförbundet, där budgeten för Futsal drastiskt dragits ner, så har även beslutet tagits att div 1 Herr från och med säsongen 2025–2026 kommer att hamna på att de olika distrikten administrera. Vi i Göteborg kommer att säsongen 2025–2026 utifrån detta administrera en egen div 1 för herr, men öppning för något lag från närliggande distrikt. Utifrån detta så kommer även ett nytt kvalsystem tas fram till hur man som förening kvalificerar sig till SFL. Detta kommer informeras om till div 1 herr föreningarna innan seriestart.

Förutom detta så har det även bildats en ny intresseorganisation för våra två elitserier i Futsal, RFL & SFL. Då SEF (Svensk Elitfotboll) lämnade tillbaka ansvaret för de högsta serierna till Svenska Fotbollsförbundet.

Förändrat förslag på tävlingsformatet Futsal SM Ungdom. SvFF har kommit med ett nytt förslag kring tävlingsformatet för USM. Detta nya förslag är att USM endast ska bestå av ett finalspel, där vi i Götaland har tre platser att tillsätta till det finalspelet. Där vi bland Götalands distrikten behöver ta fram ett förslag hur detta i så fall ska tillsättas. Finns här ett förslag om ett annat format från Västra Götalands FF, som i stället skulle innebära en utökad USM till 32 lag. Samma här så kommer det föreningar som detta påverkar bli informerade inför seriestart.

Hallens beskaffenhet

Nedan återfinns en planskiss med de linjer och markeringar som behövs för att uppfylla alla spelformer i futsal.

Om det saknas linjer kan tejp användas för temporära markeringar. Det är då viktigt att använda en tejp som inte skadar underlaget. Vi rekommenderar en markerings- och skyddstejp från Clas Ohlson (artikelnr: [34-3982](#)) eller likvärdig produkt.



Futsal U16 och äldre (födda 2010 och äldre)

Regelverket för Futsal i Sverige finns beskrivet i "Spelregler för Futsal" som är en översättning från FIFA:s *Laws of the Game* och finns för nedladdning [här!](#) Med följande undantag och förtydliganden:

- **Planstorlek:** 38–42*18-20 meter.
- **Matchtid Div 1 och Div 2 samt Div 3:** 2*20 min effektiv tid d.v.s. klockan stoppas varje gång bollen är ur spel.
- **Matchtid: Hallsvenskan (senior) och ungdomsserier:** 2*20 min löpande tid d.v.s. klockan rullar hela tiden.
- **Timeout:** Gäller alla serier från U16 och äldre, förutom Hallsvenskan. 1 timeout/halvlek. Timeouten är 1 min.

5 mot 5 U13-15 (födda 2013 - 2011)

Reglerna är standard för Svenska Fotbollförbundets regelverk för 5 mot 5 (se [Spelregler för barn- och ungdomsfutsal](#)) med följande undantag och förtydliganden:

- **Planstorlek:** 28–40*15–20 m.
- **Bollen:** Bollen skall vara dämpad och storlek 3 (t.ex. [Select Futsal Talento](#) 13).
- **Matchtid:** 2*20 min löpande tid d.v.s. klockan rullar hela tiden.
- **Målvakt*:** Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna. Det är dock inte tillåtet att ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel.

*Läs stycket pedagogiska resonemang i 5 mot 5 och 4 mot 4

- Endast en domare.

4 mot 4 U11-12 (födda 2015 - 2014)

Reglerna är standard för Svenska Fotbollförbundets regelverk för **4 mot 4** (se [Spelregler för barn- och ungdomsfutsal](#)) med följande undantag och förtydliganden:

- **Planstorlek:** 18-28*12-15 meter
U11: 20x15 m, U12: 28x15 m.
- **Antal spelare:** 3 utespelare och en målvakt per lag.
- **Bollen:** Bollen skall vara dämpad och storlek 3 (t.ex. [Select Futsal Talento](#) 13).
- **Matchtid:** 3*10 min i sammandrag/poolspel (två matcher), löpande tid d.v.s. klockan rullar hela tiden.
- **Sammandrag U11:** Vi spelar 2 matcher per sammandrag. GFF erbjuder 4 stycken sammandrag under säsongen.
- **Poolspel U12:** Anmälan i början av säsongen till 5 tillfällen (poolspel). 2 matcher per tillfällen (poolspel).
- **Målvakt*:** Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna. Det är dock inte tillåtet att ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel.

*Läs stycket pedagogiska resonemang i 5 mot 5 och 4 mot 4

Pedagogiska resonemang i 5 mot 5 och 4 mot 4

Yngre spelare har ännu inte hunnit utveckla full teknisk fulländning. Därför klarar man ännu inte av att spela den typ av futsal som äldre (seniorer) spelar och som är slutmålet för vår spelarutbildning. För att ändå kunna spela ett utvecklande och tekniskt spel så har vi infört en del regler och rekommendationer för att underlätta och skapa rätt förutsättningar. Mycket av resonemangen är hämtade från fotbollens nationella spelformer för barn och ungdomar som är skrivna utifrån barn och ungdomars utveckling. Göteborgs Fotbollförbunds resonemang genomsyrar också det förslag som nu ligger på nationell nivå vid införande av nationella spelformer i futsal.

Notera speciellt följande fall:

- ✓ Då bollen "gått död" över kortlinjen backar försvarande lag så målvakten kan starta spelet genom att rulla bollen till närmaste back. Det försvarande laget skall då backa till en s.k. Retreat Line. Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utkast och kamp. Man får genom denna regel chansen till en vettig speluppbyggnad.
- ✓ Målvakten får endast använda fötterna (ej händerna) om bollen blivit avsiktligt passad till målvakten av en egen spelare. Påföljden är indirekt frispark från den plats där målvakten tog med händerna. Om målvakten deltar i spelet med fötter är det lättare att skapa övertalighetssituation och därmed lättare att få igång ett bra passningsspel. Dessutom så får målvakten öva sitt spel med fötterna vilken denna kommer att ha stor nytta av längre fram.

Det är dessutom en **mycket stark rekommendation** att målvakten inte bara kastar bollen så långt som möjligt bort från eget mål även då bollen inte "varit död" och att försvarande lag backar hem även vid denna situation. En snabb igångsättning till fristående spelare innan motståndarna är organiserade är dock ofta bästa sättet för målvakten att starta spelet och då behöver man inte bry sig så mycket om hur långt försvarande lag backar.

Ansvar för hur ovanstående rekommendation efterlevs ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna. Prata gärna med motståndarnas ledare och domaren om detta innan matchen!

Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubriken **Spelsystem**.

4 mot 4 med sarg U9-10 (födda 2017 - 2016)

Reglerna är standard för Svenska Fotbollförbundets regelverk för **4 mot 4 med sarg** (se [Spelregler för barn- och ungdomsfutsal](#)) med följande undantag och förtydliganden:

- **Planstorlek:** 18–20*12–15 meter. Planen omringas av en sarg på enbart långsidan. Det går att spela 3 stycken 4 mot 4 matcher med sarg samtidigt i en vanlig sporthall.
- **Antal spelare:** 3 utespelare och en målvakt per lag.
- **Bollen:** Skall vara dämpad och storlek 2 (t.ex. [Select Futsal Talento](#) 11).
- **Sammandrag:** Vi spelar 2 matcher per sammandrag. GFF erbjuder 3 sammandrag under säsongen.
- **Matchtid:** 3*10 min i sammandrag, löpande tid d.v.s. klockan rullar hela tiden.
- **Målvakt:** Målvakten får ta emot bollen med fötterna eller ta upp bollen med händerna när en medspelare passar bollen. Det gäller vid inspark och i spelet.

3 mot 3 med sarg U7-8 (födda 2019 - 2018)

Reglerna är standard för Svenska Fotbollförbundets regelverk för **3 mot 3 med sarg** (se [Spelregler för barn- och ungdomsfutsal](#)) med följande undantag och förtydliganden:

- **Bollen:** Skall vara dämpad och storlek 2 (t.ex. [Select Futsal Talento](#) 11).
- **Sammandrag:** Vi spelar 3–4 matcher per sammandrag. GFF erbjuder 3 sammandrag under säsongen.
- **Matchtid:** 4*3 min i sammandrag, löpande tid d.v.s. klockan rullar hela tiden.
- **Målvakt:** Inga målvakter. Uppmuntra samtliga spelare att ta tillbaka boll i försvarsspelet.

Sammandragsformen

I 3 mot 3 med sarg, 4 mot 4 med sarg samt 4 mot 4 (enbart U11) spelar vi i sammandragsform med 2–4 matcher under en för- eller eftermiddag.

I bilden nedan ser ni ett upplägg med en plan av varje sort i en sporthall 40*20m. Längst till vänster är 4 mot 4 planen med sarg* (20*12m), i mitten en 3 mot 3 plan med sarg (15*10m) och längst till höger en 4 mot 4 plan utan sarg (20*15m).

*Planen på bilden är med sarg även på kortssidan, numera använder enbart sarg på långssidan



I denna bild återfinns ett upplägg med 3 stycken 3 mot 3 planer med sarg.



I denna bild återfinns ett annat upplägg med 3 stycken 4 mot 4 planer med sarg*.

*Planerna på bilden är med sarg även på kortssidan, numera använder enbart sarg på långssidan



Del 3 – Tävling och representation

Speltid

Rent generellt vill vi att speltiden skall vara riklig. Det är den reella speltiden (d.v.s. den tid varje spelare är aktiv i spelet) som är den väsentliga. Antalet avbytare, bytessystemet, matchens speltid samt planens storlek och omgivning (sarg) avgör hur lång den reella speltiden för varje spelare blir. Speltidsgaranti, d.v.s. den minsta tid som en kallad spelare skall spela, tillämpas.

I all Futsal för barn och ungdomar (dvs U7-U20) används löpande tid.

I 3 mot 3, 4 mot 4 med sarg samt 4 mot 4 så har vi minst 3 perioder. Det ger extra möjlighet att prata med sina spelare. I 5 mot 5 och futsal spelas två halvlek.

Avbytare och byten

Byten sker antingen i paus eller löpande. I spelformerna 3 mot 3 och 4 mot 4, dvs upp till och med U12, så gäller byten i paus eller efter 5 min. Detta ger rättvis speltid samt att alla spelare ges möjlighet att spela även då spelaren är trött.

Vid löpande byten så är det två spelare som delar på en position. Att spela med löpande byten gör att spelaren byter när denne är trött. Ju högre tempo desto snabbare byten. Löpande byten gör att det är svårare att säkerställa likvärdig speltid men ger chansen att spela i ett högre tempo. I tabellen nedan framgår rekommendationen avseende bytesmetod.

Spelformer Futsal													
Alder	Född	Spelform// Planstorlek	Bollstorlek	Speltid (min)	Rek antal spelare	Min speltid/ spelare (min)	Matchtid (min)	Bokad halvtid (min)	Antal matcher/ samman-drag	Bytesform	Time-out	Antal domare	Sekretariat
U7-8	2019- 2018	3 mot 3 med sarg 15*10m	2	4*3	6	18-24	36- 48	60-80	3-4	Byt 3 spelare i paus	Nej	1F	Nej
U9-10	2017- 2016	4 mot 4 med sarg 18-20* 12-15m	2	3*10	6	30	60	80	2	Byt 2 spelare i varje paus eller var 5 min	Nej	1F	Nej
			2	3*5	6	30	60	80	4	Byt 2 spelare i varje paus.	Nej	1F	Nej
U11-12	2015- 2014	4 mot 4 18-28* 12-15m	3	3*10	6	30	60	80	2	Byt 2 spelare i varje paus eller var 5 min	Nej	1F	Nej
			3	3*5	6	30	60	80	4	Byt 2 spelare i varje paus.	Nej	1F	Nej
U13-15	2013- 2011	5 mot 5 28-40* 15-20m	3	2*20	9	20	40	60	1	Byt i par - löpande	Nej	U13: 1-2F U14-15: 1D	Nej
U16-20	2010- 2006	Futsal 38-42* 18-20m	4	2*20	9	20	40	60	1	Byt i par - löpande	JA	1-2D	Nej
Futsalsäsongen definieras som 1/7-30/6. Ny spelform startar 1/7 (per Futsalsäsong). F=Föreningsdomare, D=Distriktsdomare													

Domare

Föreningsdomare används för åldrarna U7-U13 (födda 2019-2013) och kan med fördel döma två och två. Alla Föreningsdomare skall ha genomgått en Föreningsdomarutbildning i Futsal.

Från U13 skall samtliga spelare skall innan matchen vara uppsatta på laguppställningen digitalt via FOGIS. Distriktsdomare används från U14 (födda 2012) och uppåt. I 5 mot 5, U14-U15 används en Distriktsdomare. Från U16 (födda 2010) och uppåt rekommenderas tvådomarsystemet även om det fortfarande är ok att använda en.

Domarersättningen för 2025/2026 är enligt följande
(Reseersättning tillkommer):

Domararvode				
Ålder	2025-2026	Spelform	Speltid (min)	Arvode
U14-15	Födda 2012-2011	5 mot 5	2*20 löpande	315 kr
U16-17	Födda 2010-2009	Futsal	2*20 löpande	340 kr
U18-20	Födda 2008-2006	Futsal	2*20 löpande	500 kr

Underlag

Underlaget för Futsal som idrott är sport- eller parkettgolv inomhus.

Anmälan/serieform - Flickor

På flicksidan är det enkel åldersgrupp som gäller fram till och med U13. I U14-15 ingår lagen sedan i dubbel åldersgrupp, dvs 14 och 15 åringar spelar i samma serier och spelar mot varandra. Samma sak gäller U16-17 fram till junioråldern där vi samlar U18-20.

Föreningsstyrka d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass måste anmälas på samma nivå, gäller upp t.o.m. U12 (födda 2014). Därefter tillämpas **Lagstyrka** d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass kan anmälas på olika nivåer.

Mixade klasser erbjuds i åldersgrupperna U7-U11 (födda 2019-2015).

Antal nivåer samt om det är lag- eller föreningsstyrka vid anmälan av flera lag som gäller framgår i tävlingsmatrisen på nästa sida för flickor.

Flickor - Tävlingsmatris					
Ålder	Flickor	Spelform	Arrangemang	Säsong	Anmälan - Fri anmälan i alla grupper och nivåer
U7	Födda 2019	3 mot 3 med sarg	Sammandrag	Jan-mars	1 nivå, även mixad klass
U8	Födda 2018	3 mot 3 med sarg	Sammandrag	Jan-mars	1 nivå, även mixad klass
U9	Födda 2017	4 mot 4 med sarg	Sammandrag	Jan-mars	1 nivå, även mixad klass
U10	Födda 2016	4 mot 4 med sarg	Sammandrag	Jan-mars	1 nivå, även mixad klass
U11	Födda 2015	4 mot 4	Sammandrag	Nov, jan-mars	2 - Lätt, svår - Föreningsstyrka Även mixad klass
U12	Födda 2014	4 mot 4	Poolspel	Nov-feb	2 - Lätt, svår - Föreningsstyrka
U13	Födda 2013	5 mot 5	Seriespel	Nov-feb	2 - Lätt, svår - Föreningsstyrka Varje eller varannan vecka
U14-15	Födda 2012-2011	5 mot 5	Seriespel	Nov-feb	3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka
U16-17	Födda 2010-2009	Futsal	Seriespel	Nov-feb	3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka
U18-20	Födda 2008-2006	Futsal	Seriespel	Nov-feb	3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka

Anmälan/serieform - Pojkar

På pojksidan är det enkel åldersgrupp som gäller fram till och med U15. I U16-17 ingår lagen sedan i dubbel åldersgrupp, dvs 16 och 17 åringar spelar i samma serier och spelar mot varandra. När de sedan går in i junioråldern spelar de samlat i U18-20.

Föreningsstyrka d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass måste anmälas på samma nivå, gäller upp t.o.m. U12 (födda 2014). Därefter tillämpas **Lagstyrka** d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass kan anmälas på olika nivåer.

Mixade klasser erbjuds i åldersgrupperna U7-U11 (födda 2019-2015).

Antal nivåer samt om det är lag- eller föreningsstyrka vid anmälan av flera lag som gäller framgår i tävlingsmatrisen på nästa sida för pojkar.

Pojkar - Tävlingsmatris					
Ålder	Flickor	Spelform	Arrangemang	Säsong	Anmälan - Fri anmälan i alla grupper och nivåer
U7	Födda 2019	3 mot 3 med sarg	Sammandrag	Jan-mars	1 nivå, även mixad klass
U8	Födda 2018	3 mot 3 med sarg	Sammandrag	Jan-mars	1 nivå, även mixad klass
U9	Födda 2017	4 mot 4 med sarg	Sammandrag	Jan-mars	1 nivå, även mixad klass
U10	Födda 2016	4 mot 4 med sarg	Sammandrag	Jan-mars	1 nivå, även mixad klass
U11	Födda 2015	4 mot 4	Sammandrag	Nov, jan-mars	2 - Lätt, svår - Föreningsstyrka Även mixad klass
U12	Födda 2014	4 mot 4	Poolspel	Nov-feb	2 - Lätt, svår - Föreningsstyrka
U13	Födda 2013	5 mot 5	Seriespel	Nov-feb	2 - Lätt, svår - Föreningsstyrka Varje eller varannan vecka
U14	Födda 2012	5 mot 5	Seriespel	Nov-feb	3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka
U15	Födda 2011	5 mot 5	Seriespel	Nov-feb	3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka
U16-17	Födda 2010-2009	Futsal	Seriespel	Nov-feb	3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka
U18-20	Födda 2008-2006	Futsal	Seriespel	Nov-feb	3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka

Administration

Fr.o.m. U12 (födda 2014) administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollförbund. Bl.a. görs domartillsättningen av distriktsdomare (ej födda 2013 och 2014), halltilldelning etc. där. Detta innebär att skall man göra en matchändring så utgår en avgift (ej födda 2013 och 2014) samt att det måste göras på av Göteborgs Fotbollförbund stipulerade matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/futsal/matchandringar/>

Från U13 (födda 2013) och uppåt finns krav på att elektronisk laguppställning via FOGIS skall användas. Avgift för manuell laguppställning utgår med 200 kr/match (ej födda 2013).

Representationsrätt - Registrering av spelare

Det är olika registreringar för fotboll och Futsal. Det innebär att du kan spela fotboll i en förening och Futsal i en annan.

Futsalungdomsregistrering sker det året spelaren fyller 12 år och är ett krav för att spela seriespelet i Futsal. Det betyder att det gäller från och med U13. Utan en sådan registrering kan inte heller spelare sättas upp på laguppställning.

Ungdomsregistreringen är gratis och kräver målsmans intyg.

Spelterminerna för Futsal gäller upp t.o.m. 14 år (födda 2012).

En spelare kan bara representera en förening per speltermin.

Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan vid synnerliga skäl, såsom dubbel bosättning, medges och ska godkännas av Göteborgs Fotbollförbund. Blankett för ändamålet finns på hemsidan i dokumentbanken.

Spelterminerna för Futsal är 16 december – 31 mars, 1 april – 31 augusti samt 1 september – 15 december.

Från och med 1 april det året en spelare fyller 15 år (födda 2011) krävs en **futsalregistrering** för att få spela. Registrering är gratis, om man därefter vill byta klubb krävs en övergång. För att registrera en spelare som är under 18 år krävs målsmans intyg.

Frimånaden i Futsal, d.v.s. den period då spelaren kan byta förening utan att avlämnande förenings medgivande, är 1 augusti – 31 augusti och avser endast amatörer.

Dispens överårig spelare

Med överårig spelare menas spelare som är max ett år äldre.

Det är tillåtet att använda en överårig spelare. Dispenserna är generella d.v.s. är inte personliga och man behöver inte ansöka om dessa. Laget och ledaren är då skyldig att informera motståndarna om detta inför varje match.

Se även **Matchguide** nedan.

Underåriga spelare

För att motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Antal medverkande underåriga utgår från rekommenderat antal spelare kallad till match och är satt till maximalt:

- 3 mot 3 med sarg: 2
- 4 mot 4 med sarg: 2
- 4 mot 4: 2
- 5 mot 5: 3
- Futsal: 3

Tillståndsansökan futsalturnering

För att arrangera en futsalturnering skall föreningen söka sanktion hos sitt distriktsförbund. Prövning sker då mot Futsalens spelformer och regler i detta häfte.

Obligatoriska kriterier för en Futsalturnering är bl.a:

- Dämpad boll
- Rätt spelform
- Rätt målstorlek
- Rätt storlek på spelplanen
- Rätt antal spelare på planen

De tillståndsbestämmelser som finns för motsvarande åldrar i fotboll, med avseende på reglerna för vinnare och slutspel samt resultatrapportering och tabeller, priser etc. skall också vara uppfyllda.

Ang. speltider är rekommendationen att man strävar efter att den totala speltiden under en turneringsdag inte blir för kort. Vi rekommenderar därför att varje lag får minst 3 matcher eller 30 minuters speltid per turneringsdag. Vi uppmuntrar turneringsarrangörer till att ha periodpauser istället för halvlek i de yngre spelformerna.

Matchguide - Barn och ungdom

För att göra matchen till den fest som den bör vara, finns det en del saker man bör tänka på i matchens närtid:

Dagar innan match:

- Kommuniera med andra lagets ledare för att säkerställa matchens genomförande.
- Kommuniera med andra lagets ledare om styrkan på era lag så att förutsättningar för en jämn och utvecklande match uppnås. Som ledare kan du påverka ditt lags slagstyrka på många olika sätt. Tänk speciellt på hur du använder:
 - Anmälningarnivån på serien
 - Spelarens förmågor och möjligheter
 - Dispenser: Över- och underåriga spelare
 - Positioner – vana och ovana
 - Avbytare och byten
 - Spelsystem, arbetssätt och principer
- Säkerställ med det andra lagets ledare att det Gröna kortet används och på rätt sätt (gäller U10-U15).
- Kontakta även domaren och gå igenom förutsättningarna för matchen.

Innan matchen:

- Hälsa på spelare, ledare och domare!
- Innan match samlas ledare, spelare och domare i mittcirkeln för att gå igenom det faktum att vi ihop skall se till att matchen blir en bra upplevelse. Det är vi tillsammans som bestämmer atmosfären kring matchen; ledare, spelare, åskådare och domare.

- Ledare och spelare står på ena långsidan, åskådare på andra.
- Hemmalaget ansvarar för att spelplanen följer angivna regler för den aktuella spelformen. Säkerställ speciellt att mål som inte används finns på behörigt avstånd från spelplanen så att ingen spelare kommer till skada.
- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

Under matchen:

- Fair Play och Nolltolerans gäller! Här finner ni [kriterier](#) för det Gröna kortet (gäller U10-U15).
- Respektera domarens och spelarnas prestationer.
- Vilka instruktionsmetoder ger en trevlig atmosfär på planen och är effektivast för utveckling och lärande?

Efter matchen

- Lagen och domaren tackar varandra för god match!
- Dela ut det Gröna kortet (gäller U10-U15).
- Utvärdera och diskutera gärna matchen i efterhand utifrån att ta tillvara på erfarenheter och öka lärandet.
- Lagen ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.
- Tänk på hur ni skriver eventuella matchreferat på era hemsidor och sociala medier samt kommentarer i [Min Fotboll](#). Det är fler än era egna spelare och föräldrar som läser dessa. Notera speciellt att det inte är tillåtet att redovisa matchresultat eller kora segrare för matcher upp t.o.m. 12 år.
- Avvikelse från Matchguiden rapporteras till GFF.

Allt detta och lite till hittar du i den **Matchguide** som Göteborgs Fotbollförbund tagit fram för att förbättra förutsättningarna runt vårt matchspel.

Del 4 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll/futsal

Svensk barn- och ungdomsfotboll/futsal

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll/futsal i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotboll/futsalspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Svenska Fotbollförbundet har också tagit fram en spelarutbildningsplan och ett flertal olika tränarutbildningar. Allt detta hittar du på:

Fotbollsportalen - svenskfotboll.se/utbildning



Fotbollslyftet

Fotbollslyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen/futsalen i Göteborg.

Fotbollslyftets ledstjärnor är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll/futsal)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20–22 år i stället för 16–17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25–27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

Spelarutbildning

Göteborgs Fotbollförbunds och Spelarlyftet erbjuder, utöver föreningens egen verksamhet, även ett eget spelarutbildningsprogram. Det består av en LSU Futsal –Läs mer om det på Göteborgs Fotbollförbunds [hemsida](#).

Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Göteborgs Fotbollförbunds rekommendation är följande:

- I 3 mot 3 finns inget spelsystem.
- I 4 mot 4 rekommenderar vi spelsystemet 1-2-1 både i anfall och försvar utifrån att det skall vara enkelt och att målvakten inkluderas.
- I 5 mot 5 rekommenderar vi spelsystemet 1-3-1.
- I Futsal rekommenderar vi spelsystemet 4-0 med rotationssystem i anfall och markeringsinslag i försvar.

Gemensamt för alla spelsystem är strävan att hålla bollen efter marken och spela en offensiv, passningsinriktad, kreativ och teknisk Futsal.

Tävlingsmatrisen

Nedanstående spelformer (inkl. FTB) gäller i Göteborg:

TÄVLINGSMATRIS FUTSAL 2025/2026



Alder/ Född	Spelform	Boll	Mål- Storlek (m)	Plan- storlek (m)	Säsong	Speltid (min)	Rek Ant Spelar e	Anmälan	Domare
U7-8 f 2019-18	3 mot 3 med sarg	2	1,5x1,8	15x10	Jan-mar	4x3	6	3 Sammandrag: 1 nivå <u>Utb.krav:</u> Workshop 3 mot 3 Även mixklass	Föreningsdomare
U9-10 f 2017-16	4 mot 4 med sarg	2	2,4x1,6	18-20x 12-15	Jan-mar	3x10	6	3 Sammandrag: 1 nivå Även mixklass	Föreningsdomare
U11 f 2015	4 mot 4	3	2,4x1,6	18-20x 12-15	Nov-mar	3x10	6	4 Sammandrag Föreningsstyrka 2 nivåer Även mixklass	Föreningsdomare
U12 f 2014	4 mot 4	3	2,4x1,6	20-25x 15-18	Nov-mar	3x10	6	Seriespel/poolspel Föreningsstyrka 2 nivåer; Lätt, svår	Föreningsdomare
U13-15 f 2013-11	5 mot 5	3	3x2	28-40x 15-20	Nov-feb	2x20	9	Seriespel - U13: Föreningsstyrka, 2 nivåer; Match varje eller varannan vecka. - U14-U15: <u>Lagstyrka</u> 3 nivåer	- U13: Föreningsdomare 2-domarsystem - U14-U15: Distriktsdomare 1-domare
U16-U20 f 2010-06	Futsal	4	3x2	38-40x 18-20	Nov-feb	2x20	9	<u>Lagstyrka</u> 3 nivåer; Lätt, medel, svår	Distriktsdomare 1-2 domare

Futsalsäsongen definieras som 1/7-30/6.

Förändringar till 2025/2026 i **fet** text

TÄVLINGSMATRIS FUTSAL 2025/2026



Alder/ Född	Spelform	Max underåriga	Max Överåriga	Grönt kort	Registrering/ laguppställning	Enkel/ Dubbel Åldersgrupp	Kortids- utvisning	Speltermin /övergång
U7-8 f 2019-18	3 mot 3 med sarg	2	-	-	-	Enkel	-	Speltermin
U9-10 f 2017-16	4 mot 4 med sarg	2	1	Enbart U10	-	Enkel	-	Speltermin
U11 f 2015	4 mot 4	2	1	JA	-	Enkel	-	Speltermin
U12 f 2014	4 mot 4	2	1	JA	-	Enkel	-	Speltermin
U13-15 f 2013-11	5 mot 5	3	1	Ja	Ungdomsregistrering Laguppställning	Flick: U13; Enkel U14-15; Dubbel Pojk: U13-15; Enkel	3 min	Speltermin
U16-20 f 2010-06	Futsal	3	1	-	Registrering Laguppställning	U16-17: Dubbel U18-20: Junior	-	Övergång i FOGIS

*) Gäller ett år äldre och är en generell dispens. Utöver det måste man ansöka om dispens. Lagledare är alltid skyldig att informera motståndarlaget innan match. Överåriga används när antal spelare inte räcker till i match. Vi ser helst att lagen först och främst använder sig av underåriga vid behov. Se Matchguiden för mer information.

Futsalsäsongen definieras som 1/7-30/6.

Förändringar till 2025/2026 i **fet** text

[illegible]