

Ödsmålscupen 18/10 2025 (Ödsmål)

Cupinfo: <https://www.laget.se/OdsmalsIK-OIKcup>

Samling

Lördag 18/10 kl 09.45 på Surte IP. Transporten kommer att kräva föräldrars hjälp.

Matcher

9-mot-9, 2x20 min, Ödsmål IP

Kl	Grupp 3	Plan
11.30	LSK/Grohed - Surte IS	Naturgräs
13.30	Skärhamns IK - Surte IS	Konstgräs
15.30-19.30	Slutspel. Tider beror på placering i grupp-spelet	

Mat:

Lunch (mellan match 1 och 2): Medhavd matlåda (förslagsvis; pastasallad, pannkakor, wrap)

Mellanmål under eftermiddagen: Medhavd frukt

Middag (beroende på matchtider, 16-18). Hamburgare eller motsvarande som köps på plats

Packlista:

Fotbollsskor	Ombyte*
Benskydd	Handduk*
Shorts (svarta)	Tvål/schampo*
Fotbollsstrumpor (svarta)	
Överdragströja/jacka	Pengar till hamburgare, lördagsgodis, glass och dricka (ca 100-150 kr)
Överdragsbyxor	
Regnkläder vid behov	

* Det finns tillgång till omklädningsrum. Vi förordar att tjejerna duschar innan vi åker hem

! Mediciner

? Mobiltelefon + powerbank/laddare

? Högtalare för uppvärmningsmusik

Regler:

Inget godis, snacks eller läsk i bilen på väg till cupen eller före/mellan/under lagets två gruppsspelmatcher. Ledarna kommer att tillåta köp/inmundigande av lördagsgodis och dricka när vi anser att det är lämpligt under eftermiddagen.

Mobiler kommer att vara tillåtna i pauserna mellan matcherna. Ledarna kommer att samla in telefonerna när det är dags för samling/uppvärmning.

Kontaktuppgifter:

Fredrik Fält, 0702 57 99 67

Marre Hultgren, 0709 73 17 35

Lotta Hultgren, 0739 87 73 53