

## **Ulvacupen 13-15/6 2025 (Ulvåker/Skövde)**

Cup info: [www.ulvacupen.com](http://www.ulvacupen.com)

Surte IS deltar med 4 lag: F13/F14/P13/P14

### **F14 (11 spelare + 1 ledare):**

Samling

Fredag 13/6 kl 16.30 på Surte IP. Preliminärt kommer transporten kräva föräldrars hjälp.

Matcher (Lördag 14/6)

7-mot-7, 2x12 min

<b>Kl</b>	<b>Grupp A</b>	<b>Plan</b>
08.00	Surte IS – Ulvåkers IF Svart	Tidan Vadsbovallen 16
09.00	Älvsborgs FF 3 – Surte IS	Tidan Vadsbovallen 15
10.00	IFK Värnamo 3 – Surte IS	Tidan Vadsbovallen 15

Matcher (Söndag 15/6)

7-mot-7, 2x12 min

Tid och motståndare beror på hur det gått på lördan

<b>Kl</b>	<b>Motståndare</b>	<b>Plan</b>
08.00-11.30	??	Åbrovallen
10.00-12.30	??	Åbrovallen

### **F13 (10 spelare + 3 ledare):**

Samling

Fredag 13/6 kl 16.30 på Surte IP. Preliminärt kommer transporten kräva föräldrars hjälp.

Matcher (Lördag 14/6)

7-mot-7, 2x12 min

<b>Kl</b>	<b>Grupp B</b>	<b>Plan</b>
14.00	Surte IS – IF Kil Blå	Väringsvallen 10
15.00	Surte IS – IK Zenith Vit	Väringsvallen 9
16.00	Ulvåkers IF 2 – Surte IS	Väringsvallen 9

Matcher (Söndag 15/6)

7-mot-7, 2x12 min

Tid och motståndare beror på hur det gått på lördan

<b>Kl</b>	<b>Motståndare</b>	<b>Plan</b>
08.00-11.30	??	Åbrovallen
09.00-12.30	??	Åbrovallen
10.00-13.30	??	Åbrovallen

## Övernattning:

Vi övernattar i skolsal eller motsvarande. Exakt var meddelas efter 1 juni.

## Mat:

Kvällsmål fredag (18.00-20.30, Stöpen- eller Västerhöjdsskolan): Kycklinglasagne

Frukost lördag (06.30-09.00): Gröt, flingor/müsli, mjölk, juice, bröd, smör, pålägg, te, kaffe

Lunch lördag (11.30-13.00, Stöpen-, Värings- eller Västerhöjdsskolan): Spagetti och köttfärsås

Kvällsmål lördag: Pizza (vi fixar själva)

Frukost söndag: (06.30-09.00): Gröt, flingor/müsli, mjölk, juice, bröd, smör, pålägg, te, kaffe

Lunch söndag (11.00-15.30, Stöpen-, Värings- eller Västerhöjdsskolan): Köttbullar och potatis

Mellanmål lördag och söndag: Frukt (vi fixar själva)

## Packlista:

Fotbollsskor	Pyjamas/nattlinne
Benskydd	Liggunderlag/luftmadrass (inkl pump)*
Shorts (svarta)	Sovsäck/täcke
Fotbollsstrumpor (svarta)	Kudde
Överdragströja/jacka	Mjukisdjur
Vattenflaska	Badhandduk
Badkläder	Tandborste/tandkräm
Ombyte (kläder efter väder)**	Tvål/schampo
Inneskor	Solkräm
Gympaskor eller andra bekväma skor	Pengar till lördagsgodis, glass och dricka (ca 100 kr)

\* Tänk på att utrymmet är begränsat så två-tre tjejer kan dela på en dubbelmadrass

\*\*

? Mobiltelefon + powerbank/laddare

? Ficklampa/nattlampa

? Mellanmål (om man vill ha något annat än frukt, se regler nedan)

? Kortlek eller annat litet spel

? Högtalare för uppvärmningsmusik

! Mediciner

## **Hemfärd:**

Gemensam hemfärd efter lagens sista matcher på söndag + dusch. Ca 2 timmars restid. Inget matstopp planerat men kan bli aktuellt p g a sena matcher, bra väder, eller av någon annan anledning.

## **Regler:**

Preliminära regler som kan justeras efter samordning med pojklagens ledare.

Inget godis, snacks eller läsk i bilen eller under dagen (när vi spelar + mellan matcher). Vi kommer att köpa lördagsgodis och/eller glass efter sista matchen på lördan.

Inga mobiler tillåtna under det egna lagets matchperioder (man får t ex fota de andra Surte-lagens matcher) eller efter 21.00 på kvällarna. Ledarna kommer att samla in telefonerna. Samtal hem för tröst och för att säga god natt är tillåtna. Meddela gärna ledarna om ni t ex p g a jobb inte kan ta ett samtal innan 21, så löser vi att tjejerna kan ringa senare.

P g a de tidiga matchtiderna för F14 (och P13) på lördan så är tidsplanen på fredan ganska strikt:

Senast 21.00 – godnattsamtal till mamma/pappa

21.30 – tandborstning färdig, dags att krypa i säng

22.00 – vi släcker och det ”ska” vara tyst

23.00 – det SKA vara tyst (cupens regler)

## **Kontaktuppgifter:**

Fredrik Fält, 0702 57 99 67

Jennie Krafft, F14, 0736 94 10 38

Marre Hultgren, F13, 0709 73 17 35

Lotta Hultgren, F13, 0739 87 73 53