**Surahammar FK- Fotbollsskolan Pass: *10* Tema: *Spel/turnering***

### Samling - introduktion

**Idag ska vi:** Spela fotboll... Fotboll är att ha roligt och att spela. Idag ska vi spela mycket och på tre olika sätt.

**De tre guldbollarna: Lyssna** (när tränaren pratar) - **Stilla** (med boll och kropp när tränaren pratar) - **Snälla** (mot varandra, bra kompis)



### Spel med mål och målvakter

#### "Klassiskt" tvåmål 

* Fritt spel 3 mot 3
* En vuxen per plan **× **
* Kom igång snabbt!
* Ha boll tillgänglig som spelas in ****

om den andra går ut **×**

* Ta pauser  
* Låt alla som vill få stå i mål 

****

****

#### ×



**Spel med dubbla småmål**

**Match med fyra småmål**

* Fritt spel 3 mot 3 + 1 avbytare per lag
* En vuxen per plan
* Kom igång snabbt! **× **
* Ha boll tillgänglig som spelas in

om den andra går ut ****

* Ta pauser
* Inga målvakter **×**
* Påminn om att det går att luras  

med två mål. 

****

****



**Spel med linje som "mål"**

#### Match med linje som mål

* Fritt spel 3 mot 3 + 1 avbytare per lag
* Mål görs genom att ta bollen

över motståndarens linje med **× **

kontroll.

* En vuxen per plan ****
* Kom igång snabbt!
* Ha boll tillgänglig som spelas in **×**

om den andra går ut

* Ta pauser  
* Inga målvakter **** 
* Målchans hela tiden

# 



## Lek/Tävling

#### Komma så nära linjen som möjligt

Alla barnen har varsin boll.

I tur och ordning skjuter/passar barnen bollen. Den som kommer närmast linjen vinner men bollen får inte passera linjen

**Samling - utvärdering:**

**Vad har vi gjort idag? Vad har gått bra?**

**Vad var roligast?**

**Hur många guldbollar fick vi?**

 



#        