



# -BLADET

Nr 2 1986 Ansv.utg N-E Larsson Red.Bengt Malmberg Årg 8

## Äntligen! Fotboll!



### SAIF:s A-lag vid vändpunkten !

Nu är det dags för fotbollen att komma fram ur sitt vinteride. För SAIF:s herrfotboll ser säsongen intressant ut. Spelartruppen är i år starkare än på länge. Det beror på att vi börjar komma över den svåra generationsväxlingen under senare år, men också på att de äldre spelarna som är kvar vill revanchera sig för misslyckandena laget haft de sista två åren.

Försäsongen har trots den långa vintern varit bra. Både på träningarna och matcherna har intresset och ambitionen varit stor. Resultatet i ingressen väckte stor uppmärksamhet och SAIF spelade som om det var de som spelar i div V och inte tvärtom !

Målsättningen är självklart serieseger mot bakgrund av spelarmaterialet och försäsongens resultat. Men vi är medvetna om hur svårt det är att vinna en serie. Mycket skall klaffa för att det skall lyckas. Även B-laget har goda chanser genom att spelartruppen är så jämn och stor.

Till seniorsidan hör också P 70 och P 71. Målsättningen för dessa lag är att ge spelarna en bra skolning i fotbollens svåra konst. Det är i de här åldrarna kvalitén och kvantiteten på träningarna skall ökas. Därigenom skapas förutsättningar för en smidig övergång till seniorfotboll.

Nästa år hoppas vi på ett juniorlag i SAIF där ungdomsspelare får växa till sig. Vi hoppas också på att intresset för våra hemmamatcher skall öka markant. Det var skrämmande att bortalagen förra året hade flera anhängare på Sunnersta IP än SAIF. Detta gäller även andra lags matcher. Kom ned och stöd oss på våra hemmamatcher, fotboll är både roligt och spännande att se även på lägre nivå. OBS att det är FRI ENTRE !

Med önskan om en angenäm sommar !

Stefan Jansson, Ordf herrfotbollssekt.

## Upplandscupen

### Oj, vilken skräll av Sunnersta!!!

Oj, vilken skräll, Sunnersta. 7-0 (3-0) mot division V-laget Nordia innebär avancemang i Upplandscupen. Och vem hade väl räknat med det... Inte Nordia i alla fall. Gary och Anders Gustafsson slog in Sunnerstas båda bonusstraffar och lade grunden till skrällen. Anders gjorde ytterligare ett mål i matchen och blev, tillsammans med Anders Henning och Peter Wahlström, bäste skytt med två mål.

Sunnerstas mål: Anders Gustafsson 2, Anders Henning 2, Peter Wahlström 2, Gary Gustafsson.

### DAMLAGETS LÄGER I DANMARK

RAPPORT från DAMLAGETS TRÄNINGSLÄGER i Hjörning, Danmark 12-16 april 1986

Under den långa vinterträningen har vi sett fram emot träningsläger och seriestart. Under vintern har vi också haft olika inkomstbringande aktiviteter för att finansiera träningslägret.

Äntligen, en kall och mörk aprilnatt lämnade vi Paviljongen för en 6 timmars bussresa till Göteborg, 20 st. fotbollstokiga tjejer och deras tokiga ledare.

Båtresan över kattegatt flöt fint. Väl framme i Hjörning var det dags för det första träningspasset. Det var ganska blåsig men i alla fall uppehåll.

Vandrarhemmet vi bodde på var bra. Vi delade rum fyra och fyra. Ett extra plus till servicen på vandrarhemmet. Större delen av tiden gick naturligtvis åt till att träna, sova och äta. Några danska wienerbröd med choklad hann vi förstås klämma i oss.

Vi spelade en träningsmatch också mot ett danskt Jyllandslag som hette Fortuna. Matchen slutade 2-0 till Fortuna, men vi skötte oss bra enligt Gerth och kämpade väl. Vi hade ju trots allt ca 14 timmars träning bakom oss.

Det var på det hela taget ett riktigt bra träningsläger. Förutom lite småskavanker klarade vi oss ganska bra från skador. Klara och Krickan var väl de som råkade mest illa ut.

Hemresan blev lång och seg. Vi lämnade Hjörning redan 10.30 på onsdagsmorgonen och var i Uppsala först vid 01.00-tiden på natten.

Tjejerna vill till sist tacka tränare och ledare för ett bra träningsläger !

HÄLSNINGAR FRÅN NÅGRA SPELARE

**Centraltryckeriet**  
I UPPSALA, J. SINS AB, TEL 018/12 66 35

## "Är det för dyrt att vara med i SAIF?"

Vad vill föräldrarna i Sunnersta ha ut av SAIF? Hur skall SAIF klara av önskemålen och sina egna ambitioner? För att diskutera dessa frågor och andra, bl a den höjda medlemsavgiften hade SAIF inbjudit föräldrar och medlemmar till en diskussion i pavven 24 april. Endast en handfull föräldrar samt c:a 15 ledare infann sig och fick uppleva en intressant kväll under ledning av Östen Ingvarsson, konsulent i Sveriges Riksidrottsförbund med placering i Upplands Idrottsförbund.

Östen inledde med att omtala, att SAIF:s rykte som klubb är bra i Uppland. Han tog upp klubbutvecklingen och avgifterna under efterkrigstiden och konstaterade, att mycket förändrats med att TV kommit som konkurrent. Han menade att föräldrar i allmänhet är okunniga om klubbarnas omfattande arbete jämfört med föräldrarnas insatser i form av avgifter. En snabb genomgång av förhållandena i SAIF för ett normalt pojklag i 12-årsåldern gav följande tablå:

<u>Avgifter:</u>	Medlem	75:-
	Aktivitet	175:-
	Extra (läger)	200:-
		<u>450:-</u>

### Aktivitetstid i SAIF:

Träning	80 timmar
Matcher	75 "-"
Träffar	6 "-"
Läger, 5 dagar	75 "-"
	<u>236 "-"</u>

För dessa 236 timmar under ledning av en eller flera ledare/tränare betalar man således 450:-, dvs 1:90 per timme! För kvalificerad "barnpassning" är detta en god affär för föräldrarna, menade Östen.

Närvarande föräldrar påpekade, att man gärna jämför avgifterna mellan olika klubbar och ibland fann billigare alternativ. Östen påpekade dock, att bilden inte var så enkel, man måste ta med alla utgifter vid en jämförelse. Inom SAIF exempelvis erhåller varje lag 10 egna fotbollar medan lagen i andra klubbar själva kan få köpa dessa. Vissa klubbar lägger medvetet ut mycket arbete på föräldragruppen och får därmed små kostnader för resor, domare, förtäring etc.

Några ledare tog upp sin egen arbetsinsats som kunde uppgå till 10-15 timmar per vecka vartill kommer olika utgifter och medlemsavgift. Att ta på sig ledarrollen för ett lag är en jätteinsats av tid, arbete och egna pengar många gånger. Här borde föreningen försöka gå in och stötta mera, t ex befrielse från medlemsavgift som en liten men symbolisk uppskattning. Under diskussionen redovisades tuffa ledarattityder inom andra klubbar, där ledarna ställt ultimatum till föräldrarna ang deras insatser innan man åtog sig lagledarskapet. Även om lagets resultat oftast räcker som belöning för en idéellt arbetande lagledare så skulle det vara underlättande om fler föräldrar gjorde en insats - något som också skulle komma deras barn tillgodo genom ett aktivare stöd i idrottsutövandet.

Under Östen Ingvarssons ledning upprättade de närvarande en önskelista på åtgärder inom SAIF för att förbättra nuvarande förutsättningar. Ett axplock ur listan:

- Bättre satsning på ledarna, ledarvård
- Nedtona tävlingsmomenten, mera av lek
- Klarare regler vid uppdelning av lag
- Göra något för dem som blir över
- Tuffare information till föräldrar
- Låta föräldrar arbeta mera inom SAIF
- Bättre inställning till vinna/förlora
- Bättre kompisanda, ta tag i ungdomar som uppträder illa
- Billigare träningsoveraller, mera sponsorer
- Mer vinteraktiviteter, bandy t ex
- Flera hemmaplaner - mer resurser
- Mer inf. om samordningsfrågor i SAIF
- Aktivare styrelse - mer företagare in
- Högre medlemsavgifter underlättar
- Sektorisera SAIF - låta varje gren sköta sig själv och sin ekonomi.

Efter att listan skrivits upp fick var och en prioritera 2 alternativ varvid två erhöll ett överväldigande stöd:

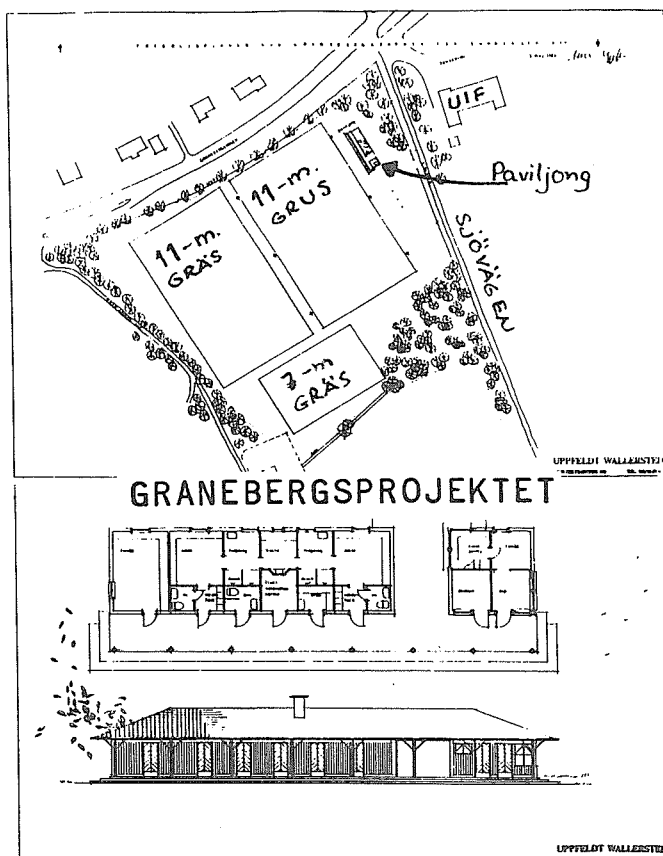
- Flera hemmaplaner - mer resurser!
- Engagera föräldrarna mera!

I en ny förslagsomgång föreslogs följande åtgärder för att uppnå det första målet:

- Uppvakta/trakassera KDN
- Upprätta konkreta förslag till KDN
- Engagera ALLA medlemmar i frågorna
- Engagera olika maskinägare
- Omfördela kommunens "elitpengar"
- Engagera ungdomar i skötseln

Nisse Larsson informerade här om läget betr Alnäs (som KFUM låter oss disponera för 7-mannafotboll) och Graneberg, som Christer Uppfeldt håller på att upprätta ett planförslag för (se skissen nedan!)

Så småningom avslutades en engagerande kväll (som skulle ha haft många många fler deltagande från föräldrasidan) och Östen tackades för sin stimulerande ledning.



## Fin uppslutning vid Alnäs

Söndagen den 27 april möttes ett antal ledare, föräldrar och barn vid Alnäsplanen för att börja göra i ordning den för 7-mannalagens hemmamatcher och träning. Vi kratade, grävde och stod i! Med lite mer jord, sand och grus får vi planen i ordning en bit in på säsongen.

Tanken är att vi skall fräsa upp hela planen och så nytt gräs när säsongen är över i höst. Till 1987 års säsong får 7-mannalagen en riktigt fin hemmaplan.

**ETT STORT TACK TILL ALLA SOM STÄLLDE UPP!** Vi hoppas vi kan räkna på fortsatta frivilliga insatser.

Eje Nordh och Ove Eriksson, Planansvariga i ungdomssektionen

## Uppsnygging av Ungdomssektionens förråd

Genom frivilliga insatser är det nu ordning i det förråd som ungdomssektionen delar med bordtennis- och skidsektionerna. Jag vänder till ALLA att vi hjälps åt att hålla kvar den ordning som nu finns. Försök att ha som princip att det åtminstone inte skall se sämre ut när Du lämnar förrådet jämfört med när Du kom.

Tack på förhand! Ove Eriksson Ordf Usekt.

## CUP MED FÖRHINDER

Under en helg i mitten av april varje år genomförs en fotbollscup för pojkar och flickor i åldern 9-16 år i Bålsta, BÅLSTACUPEN. Detta är en fin upptakt till DM och seriespel med bra matchträning i tävlingsform.

Vårt lag deltog för andra året i rad. Första matchen spelades mot Bålsta, ett av distriktets bästa 71-lag. Resultatet 1-1, dvs en klart godkänd insats efter mål av Fredrik Svensson på inlägg från Lindfors. Bra spel av Daniel Claesson, Nicklas Östh och Mattias Eklöf tillsammans med målvakten Tomas för att nu nämna några. Fredrik Larsson kom starkt igen efter en knock med bollen och näsblod som följd.

Även andra matchen slutade 1-1, denna gång mot Skyttorp som inte var av samma klass som Bålsta. SAIF hade 90 % av spelet men lyckades bara hitta rätt en gång då Joachim Agrell fick träff på volley. Skyttorp kvitterade på kontring då en halv minut återstod! Ingen kom upp i sin normala spelstandard i denna match. Då Bålsta slog Skyttorp med 3-0 skulle de gå vidare till semifinal mot ESK. Allt spel inställdes dock eftersom snön vräkte ned natten mot söndagen. Otur för arrangören och kvarvarande lag. Vi ser fram mot nästa års BÅLSTACUP och rekommenderar den till andra Sunnerstalag!

Bengt Agrell Lagl. P 71

## DU LEDARE!

DU kollar väl regelbundet postfacket i Pavven nu när säsongen har börjat på allvar. Det kan ligga viktig information där som inte nått Dig per telefon, ändring av match, tid, plan etc.

Vittja Ditt fack ofta!



F68/69 som lite överraskande slog ut Bälinges tjejer i första DM-matchen, kanske den moraliska finalen?

## SLUTRAPPORT SKIDOR

I mars anordnades klubbmästerskapet i längdskidåkning med drygt 20 deltagare. Tävlingen arrangerades med handikapp. De tävlande släpptes ut i spåret efter en handikapplistas och drömmen var att få alla i mål samtidigt. Så blev dock inte fallet. Efter en hasardartad men mycket rolig tävling med trängsel och många omkullåkningar blev resultatet följande:

Flickor: 1. Julia Hytteborn  
2. Lena Uppfeldt  
3. Alexandra Arenroth

Pojkar: 1. Daniel Hallgren  
2. Anders Uppfeldt  
3. Martin Larsson

### LILLA VASALOPPET

Skidsektionen anordnade därefter Lilla Vasaloppet för Sunnerstaskolans mellanstadium med mycket stort deltagande. Ett starkt gäng funktionärer svarade för organisationen i det vackra vårintervädret. De tävlandes bränsle (60 liter blåbärssoppa) serverades vid varvning och målgång. Segrarna i resp årskurs behängdes med en ståtlig lagerkrans av en inlänad kranskulla från lärarhögskolan. Alla deltagare fick diplom.

Segrare i Åk 6: Daniel Hallgren  
" Åk 5: Martin Larsson  
" Åk 4: Fredrik Remér

### ÅRERESAN

under påsklovet var förtjänstfullt ordnad avmotionsledaren Thaly Nilsson som en familjeresa för alla intresserade, även några som ej tillhör sektionen. Ett 70-tal deltagare bodde på gemytliga Jösses pensionat i Brattland och åkte skidor uppför och utför under en vecka.

### SÄSONGAVSLUTNING

ordnade skidsektionen i sedvanlig ordning efter påsklovet. Medaljer och priser för klubbmästerskapet utdelades från ett mycket stort prisbord. Skidskoleleverna mottog sina förtjänsttecken i form av diplom och skidmärken. Nästa vinter hoppas vi på ännu större deltagande i skidskolan och tävlingsgruppen. Till dess håller vi ihop gänget med trevlig träning i olika former, till vilken alla, även fotbollsspelare, är välkomna. Måndagar: kl 19.00 vid paviljongen.

Christer Uppfeldt

## "VASALOPPARNA"

har enligt UNT gått i mål i MORA och i årets blixtföre kombinerat med skridskostilen, inövad i bandysektionen (?) blev det rekordtider och placeringar, vad sägs om följande ?

1248	Anders Arenroth	5.40.56	Medalj !
2168	Kjell Öberg	6.18.34	
2253	Nils-E. Larsson	6.21.53	10-årsdiplom
3013	Håkan Ytterborn	6.46.33	
5042	Theo Verwijst	7.44.00	
5731	Sven Persson	8.02.08	
5917	Lers-E. Nyvelius	8.06.59	

## FRISKIS & SVETTIS

NU är vi ute igen - men tiderna är desamma !

SÖNDAGAR 10.00

TORS DAGAR 20.00

Vi samlas vid "Pavven" och börjar med FRISKIS & SVETTIS -programmet

Sen motionerar var och en på sitt sätt och i sin takt. Det väsentliga är att vi TRIVS !

## KÖP Fotbollsstrumpor/byxor genom SAIF

Nu har DU möjlighet att beställa fotbollsbyxor och fotbollsstrumpor via SAIF:s kansli. Byxorna är svarta och strumporna gröna med vita ränder.

PRIS: Byxor c:a 40:- Strumpor c:a 20:-

Provex. finns på kansliet. Leverantör SPORTJOHAN

## Kopieservice

Nu har vi möjligheter på kansliet att hjälpa lagledarna med att kopiera blad till lagen. Manus kan lämnas till oss på kansliet eller om vi är ute i KARINS eller LENNARTS fack. GLÖM inte att meddela vilket lag det gäller samt antalet ex.

## NYCKLARNÄ till Pavven

Fortfarande är det många ledare som INTE kvitterat ut sin nyckel till Pavven. Gör det snarast på kansliet !

## SAIF Lotteriet har blivit lite försenat -

men håll ut. Det kommer snart, missa INTE chansen.

## MORGAMARCHEN 24/8



Morgamarchen går i år av stapeln SÖNDAGEN den 24 aug 1986. Reservera dagen redan nu som ett led i Ditt Jubileumsfirande.

## SLUTRAPPORT: pingis

KLUBBMÄSTERSKAPET har avgjorts utan större sensationer: Claes Johansson, spelande tränare, vann både herrsingel (2:a Patrik Malmberg) och tillsammans med Kettil Wedin herrdubbeln (21-19 i 3:e set mot Patrik M och Christian Hallberg). Roger Sandin detroniserade Olof Welin-Berger i Oldboysklassen, och Roger S. tillsammans med H Peter Hallberg vann oldboysdubbeln. I ungdomsklasser vann Gunnar Janson både Herrjunior-klassen och Pojkar 15, Erik Eaker Pojkar 13, Joakim Eriksson Pojkar 11, Magnus Kempe Nybörjarklassen och Bengt Englund/Erik E Pojkdubbeln.

UPPSALAMÄSTERSKAPET, som vi och GUSK arrangerade i år för 3:e året, flöt ganska bra och flera av våra spelare visade framfötterna, t ex:

- Kettil Wedin semifinal i HSE efter att ha slagit ut toppseedade elitspelaren Erik Zetterst
- Christian H/Patrik M semi i Herrdubbel
- Torkel Wedin semifinalist i HS3, Svante Svenson & C-G Anderson till kvartsfinal i HS2, Peter Ireneus 2:a i HS4 (han flyttas upp till klass 3)
- Gunnar Haeggblom vann Oldboys, Gunnar Janson och Patrik M kommer båda till semi i HJ samt 2:a i HJ-dubbel, Gunnar J 4:a i P15, Erik Eaker och Fredrik Welin-Berger till kvarten i P13, mm.

INFÖR NÄSTA SÄSONG så satsar vi återigen på läger i Pilsbo för tävlingsspelarna.

Vi tänker i höst också starta SAIF-ligan i pingis, den är till för alla som började förra hösten.

Problem saknas inte, främst lokal- och ledarbrist, kan du ge oss tips så ring någon i vår styrelse:

Gunnar Haeggblom	32 09 97	(arb: 11 13 30)
Rune Pettersson	32 44 80	(13 96 10)
H Peter Hallberg	32 42 18	(17 11 02)
Roger Sandin	32 47 79	

## U-sektionens styrelse 1986

Under verksamhetsåret kommer styrelsen att bestå av följande ledamöter samt vilke funktion resp ansvarsområde var och en

Ove Eriksson, ordf	Övergr.samordning
tel. 32 03 36	Ledamot H-styrelse
	Ledarutb/rekryteri
	Planfrågor

Olle Welin-Berger, kass.	Sektionens eko
tel. 32 03 33	Suppl H-styrelsen
	Materialfrågor

Christer Lundberg, sekr	Protokoll, kallelse:
tel. 32 43 32	

Sten-Olo. Bohlin, ledamot	Domaransvarig
tel. 32 07 65	

Ragne Höglund, ledamot	SAIF-Dagen
tel. 32 07 88	

Eje Nordh, ledamot	Planfrågor
--------------------	------------

Högprioriterade områden 1986 kommer att bli ett fungerande domarsystem, att få bättre ordning på Alnäs- och Granebergsplanerna. Även vissa utbildningsfrågor prioriteras

## SAIF-DAGEN 31/8

inträffar i år söndagen den 31 augusti. SAIF fyller i år 45 år så det blir säkert lite extra festligt ! Boka sittplats NU ! (Och börja spara EN-kronor !)