



# Världens bästa idrottsförälder

22 september 2015, Sunne

**En idrottsförälder och en tränare spelar tillsammans en ovärderlig roll i att hjälpa barn att få en positiv upplevelse av sin idrott. Kunskap och utbildning hjälper dig att bli en bra och stödjande idrottsförälder.**

Som idrottsförälder ställs du inför komplexa situationer och problem. Då är det viktigt med kunskap om hur dessa kan tacklas.

Denna föräldrautbildning leds av Anna Bengtsson och Sanny Lindström som ger dig kunskap och verktyg till hur du som förälder kan stötta ditt barn i sitt idrottande. Vi diskuterar bland annat vad vi/du vill att barnet ska få ut av idrotten, hur en bra förälder betar sig på läktaren, i omklädningsrummet och runt matbordet hemma.

#### Datum

2015-09-22

#### Tid

18.00 - 21.00

#### Plats

Hotel Selma Spa, Sunne

#### Kursledare

Sanny Lindström och Anna Bengtsson

#### Kostnad

Gratis

#### Anmälan

Senast den 15 september

[www.sisuidrottsutbildarna.se/varmland](http://www.sisuidrottsutbildarna.se/varmland)

#### Frågor

Leif Hagelin, tfn 010-476 47 18

[leif.hagelin@sisuidrottsutbildarna.se](mailto:leif.hagelin@sisuidrottsutbildarna.se)

#### Arr.id

643724

#### Anordnare

SISU Idrottsutbildarna Värmland

Box 10

651 02 Karlstad

telefon: 010-476 47 20

e-post: [gunilla.karlsson@sisuidrottsutbildarna.se](mailto:gunilla.karlsson@sisuidrottsutbildarna.se)