**Angående restriktioner from 9 februari**

Från och med den 9 februari kommer nuvarande restriktioner med anledning av coronaviruset att tas bort. Det innebär att inga begränsningar längre kommer finnas för idrottsevenemang vad gäller maxantal i publik, krav på vaccinationsbevis och avstånd med mera.

Detta innebär att Sunne IK tar bort sina restriktioner som är kopplade till covid-19. Det gäller bland annat att duscha hemma, begränsningar gällande publik, vaccinationsbevis och cafeterian.

Dock behöver vi fortsätta med försiktighetsåtgärder när det gäller hushållskontakter och närkontakter eftersom det kan innebära att vi inte kan spela färdigt våra matcher om vi får stor smittspridning i lagen. Därför gäller fortsatt:

**Hushållskontakter**  
Stanna hemma från träning i 5 dagar from att den smittade visade symtom eller provtagningsdatum.

Får ytterligare personer i familjen covid så gäller det ytterligare 5 dagar.

Som försiktighetsåtgärd så uppmanar Sunne IK att hushållkontakt dag 6-7 ska ta snabbtest innan träning eller match.

Även om man är fullvaccinerad så ska man avstå från fritidsaktiviteter (då gäller ovanstående).

Har man nyligen tillfrisknat från covid så får man gå på träning utan att ta snabbtest.

**Närkontakter**  
Är man *ovaccinerad* ska man undvika närkontakter och fritidsaktiviteter i 5 dagar.

Där uppmanar SIK som en försiktighetsåtgärd att ta snabbtest dag 6-7 vid träning och match.

För *vaccinerade* uppmanar Sunne IK att ta snabbtest inför träning eller match tom dag 7.

För de som haft covid de senaste 3 månaderna gäller inga förhållningsregler vid närkontakter.

Om du är osäker kring någon av frågorna så hör av dig till din tränare eller ledare.

//Coronagruppen