

Riktlinjer för ungdomsverksamheten i Sunne IK

Sunne IK:s Verksamhetsidé

Tillsammans skapar vi passion, utveckling och glädje i en välkomnande och trygg miljö.

Sunne IK:s Värdegrund

- **Glädje och gemenskap**
- **Ledarskap och respekt**
- **Trygghet och ansvar**
- **Kommunikation**
- **Rent spel**

Sunne IK:s Vision

Vi bygger nästa generation

"Vi skapar en hållbar och utvecklande miljö som lockar människor med rätt inställning och värderingar till oss, som är beredda att lägga kraft på utveckling och som vill prestera tillsammans."

Sunne IK:s Övergripande mål för ungdomsverksamheten

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt genom

Utbildade och Engagerade ledare som utvecklar bra människor.

Riktlinjerna bygger på Sunne IKs Vision, Värdegrund och Verksamhetsidé.

Den följer Svenska hockeyförbundets och RFs riktlinjer och styrdokument avseende ungdomsishockey/idrott.

Riktlinjerna är framtagna av Sunne IKs ungdomsledare under säsongen 24/25 och fastställda av styrelsen den 22 maj 2025.

TKH-U12: Målsättning

- Skapa en trygg och välkomnande miljö där alla har roligt och känner gemenskap.
- Ge så många barn som möjligt chansen att prova på och fortsätta med hockey.
- Rekrytera och behålla spelare i verksamheten.
- Uppmuntra till fler idrotter och engagemang från vuxna.
- Lära barnen grunderna i hockey och föreningens värdegrund.
- Lära sig vikten av att passa tider, lyssna på ledare och vara en bra kamrat.
- Träna på att uppträda respektfullt mot medspelare, domare, motståndare och funktionärer.

Träning och match

-TKH Ett ispass per vecka

-U9-U12 Två ispass per vecka.

- Fokus:

-TKH: Stort fokus på skridskoåkning, Lekfullt, Hög aktivitet.

- U9-U12: Skridskoåkning (25%), spel (25%), teknik stationsträning (50%).

- Hög aktivitet genom stationsträning.

- Matcher spelas enligt HPM och alla erbjuds lika många matcher.

- Ingen selektering.

- Ledarutbildning:

-TKH: TKH introduktion

- U9-U10: TKH-introduktion, Grundkurs och BU1.

- U11-U12: Grundkurs, BU1 och BU2.

- Säsongen pågår från oktober till mars.

- Samsyn råder mellan vinter och sommaridrotter, fokusera på vad som är bäst för barnen vid planering av träning och match, sök dialog mellan föreningarna.

<https://www.rfsisu.se/distrikt/varmland/vi-arbetar-med/barn--och-ungdomsidrott/samsyn-varmland>

Tips till ledare

- Barn lär sig bäst genom lek och att härma.

- Kortfattade instruktioner: Visa, prova, instruera!

- Undvik köer och skapa aktivitet.

- Bekräfta varje barn.

- Uppmuntra självständigt tänkande och problemlösning.

- Fokusera på utveckling och glädje, inte resultat.

- Se spelarna för vilka de är, inte bara deras prestationer.

- Var medveten om gruppens dynamik och uppmuntra god kommunikation.

- Träna spelarna i hur de bemöter domare, motståndare och funktionärer.

Riktlinjerna bygger på Sunne IKs Vision, Värdegrund och Verksamhetsidé.

Den följer Svenska hockeyförbundets och RFs riktlinjer och styrdokument avseende ungdomshockey/idrott.

Riktlinjerna är framtagna av Sunne IKs ungdomsledare under säsongen 24/25 och fastställda av styrelsen den 22 maj 2025.

U13-U16: Målsättning

- Skapa en trygg och välkomnande miljö där alla har roligt och känner gemenskap.
- Ge så många som möjligt chansen att spela hockey och behålla dem i verksamheten.
- Uppmuntra barnen att utöva fler idrotter.
- Sträva efter att spela med tre fulla femmor och låna spelare underifrån vid behov.
- Hjälpa spelarna att utvecklas efter sina egna förutsättningar.
- Följa regler: komma i tid, lyssna på ledare och kamrater samt vara en bra kompis.

Träning och match

- Tre ispass och två fyspass per vecka.
- Fokus på skridskoåkning, klubbteknik, passningar, skott, spelförståelse och tävlingsmoment.
- Spelarna får prova olika positioner för att utvecklas.
- Matcher spelas på helplan och följer förbundets och Sunne IK:s riktlinjer.
- Alla ska ges lika mycket speltid. Ingen selektering.
- Ledarutbildning: Grundkurs, BU1 och BU2.
- Säsongen pågår från september till mars/april.

Tips till ledare

- Skapa aktivitet och undvik köer.
- Korta instruktioner: Visa, pröva, instruera!
- Anpassa övningarna så alla får lyckas.
- Se och hör alla spelare.
- Uppmuntra laganda och självständigt tänkande.
- Positiv inställning och fokus på utveckling, inte resultat.
- Skapa trygghet, glädje och engagemang.

—

*Riktlinjerna bygger på Sunne IKs Vision, Värdegrund och Verksamhetsidé.
Den följer Svenska hockeyförbundets och RFs riktlinjer och styrdokument avseende ungdomshockey/idrott.
Riktlinjerna är framtagna av Sunne IKs ungdomsledare under säsongen 24/25 och fastställda av styrelsen
den 22 maj 2025.*

Annan ishockeyverksamhet och Kommersiella skillslag

För att kunna planera verksamheten på bästa sätt och skapa goda förutsättningar för både laget och varje enskild spelare, ser Sunne IK att spelare och målsman pratar med ansvarig istränare innan de deltar i annan ishockeyverksamhet under säsong (1 oktober – 31 mars). Genom en öppen dialog kan vi tillsammans se till att spelarna får en positiv och välbalanserad hockeyupplevelse.

Riktlinjer för utrustning och klubbprofil

För att stärka gemenskapen och vår klubbanda ska utrustning prydas med Sunne IK:s logotyp och färger. Utövare uppmuntras att välja utrustning som reflekterar vår identitet och visar stolthet för Sunne IK. Användning av andra märken, symboler eller logotyper som kan ge en splittrad bild är inte tillåtet.

*Riktlinjerna bygger på Sunne IKs Vision, Värdegrund och Verksamhetsidé.
Den följer Svenska hockeyförbundets och RFs riktlinjer och styrdokument avseende ungdomsishockey/idrott.
Riktlinjerna är framtagna av Sunne IKs ungdomsledare under säsongen 24/25 och fastställda av styrelsen den 22 maj 2025.*

Sunne IK:s Uppförandekod

Att vara SPELARE i Sunne IK innebär att man ska:

- Sätta skolan i första hand.
- Respektera lagkamrater, ledare, motståndare, domare och matchfunktionärer.
- Alltid tacka motståndare och domare på ett trevligt sätt efter match.
- Representera Sunne IK både på och utanför planen.
- Stötta och peppa lagkamrater i med- och motgång.
- Vara väl förberedd och göra sitt bästa på träning och match.
- Hålla tider och visa positivt engagemang.
- Vilja utvecklas och lära sig nya saker.
- Vara en lagspelare och alltid se till lagets bästa – tänka VI och inte jag.
- Ha ett trevligt och vårdat språk.
- Ta avstånd från alla former av rasism, främlingsfientlighet, mobbing och diskriminering.
- Vara en förebild för andra.
- Uppvisa "fair play" på och utanför planen.
- Hålla ordning och reda i hallen, inte skräpa ner.

Att vara FÖRÄLDER i Sunne IK innebär att man ska:

- Vara en bra förebild i alla situationer.
- Uppmuntra och heja på alla, både hemmalag och bortalag.
- Respektera domare och motståndare, uppträda på ett bra sätt.
- Aldrig kritisera spelare/barn eller andra negativt.
- Förstå att det är ledarna som ansvarar för ungdomarnas roll i laget.
- Delta i föreningsaktiviteter och hjälpa till vid matcher, cuper och arrangemang.
- Följa föreningens policyer och betala avgifter i tid.

Att vara LEDARE i Sunne IK innebär att man ska:

- Ta ansvar för idrotten enligt Riksidrottsförbundets riktlinjer.
- Stötta och uppmuntra spelare i med- och motgång.
- Se varje spelare och tilltala dem vid namn.
- Arbeta för ett positivt klubbklimat och samarbeta med andra ledare.
- Prioritera individens utveckling över kortsiktiga resultat.
- Följa Sunne IK:s utbildningsplan och värdegrund.
- Ha en bra och kontinuerlig dialog med föräldrar.
- Vara en förebild och verka för ordning och reda i ishallen.

Denna riktlinje är framtagen för att skapa en inkluderande, utvecklande och rolig ishockeymiljö i Sunne IK. Vi strävar efter att alla spelare ska trivas och utvecklas både som ishockeyspelare och individer!

Riktlinjerna bygger på Sunne IKs Vision, Värdegrund och Verksamhetsidé.

Den följer Svenska hockeyförbundets och RFs riktlinjer och styrdokument avseende ungdomsishockey/idrott.

Riktlinjerna är framtagna av Sunne IKs ungdomsledare under säsongen 24/25 och fastställda av styrelsen den 22 maj 2025.