

GEMENSKAP OCH GLÄDJE I FÖRENINGSLIV!

TUSS drivs av Sunnanå Sportklubb och vill, med hjälp av fotbollen, utbildningar och sociala aktiviteter stärka flickor i åldrarna 7-25 år som är nybörjare inom idrott och föreningsliv.

Projektet vill bidra till att skapa en meningsfull fritid och underlätta inkludering i föreningslivet, idrotten och samhället. Alla TUSS-grupper karaktäriseras av lågtröskelverksamhet, vilket innebär att alla tjejer, oavsett vem man är, förkunskaper, etnisk bakgrund och socioekonomiska förutsättningar har möjlighet att vara med.

- TUSS drivs av Sunnanå Sportklubb och startade 2016. Allmänna Arvsfonden har beviljat finansiell stöttning för åren 2018-2020.
- TUSS riktar sig till **tjejer som vanligtvis inte idrottar och är föreningsinaktiva**. TUSS vill hjälpa tjejerna att få möjlighet att vara fysiskt aktiva och få en meningsfull fritid.
- Med hjälp av fotbollen, utbildningar och möjlighet att få prova på olika idrotter och aktiviteter får tjejerna lära sig från grunden hur det är att ingå i en förening.
- TUSS vill hjälpa tjejer att hitta en förening som passar dem, både som spelare ledare eller i någon annan roll. Därav få möjlighet att vara fysiskt aktiva och få en meningsfull fritid.



[Sunnanå SK Tussyngre](https://teamtuss.se)

Teamtuss.se



LÅNGSIKTIG OCH ETABLERAD VERKSAMHET



TUSS står för trygghet, uppmuntran, självförtroende och självtillit. Mycket av det som föreningslivet bidrar till. Alla ska få ta del av detta!

Vårt långsiktiga mål är att TUSS ska fortsätta vara en etablerad verksamhet inom Sunnanå SKs regi. TUSS är ett lag för tjejer, där de känner att de vågar prova på, får lära sig mer om föreningsliv och får utvecklas i sin egen takt. Vi vill hjälpa tjejer att hitta en förening som passar dem, både som spelare ledare eller i någon annan roll, när de är redo.

COMMUNITY AND JOY IN CLUB LIFE!

TUSS is run by Sunnanå Sportklubb and aims, through football, educational activities, and social events, to empower girls aged 7–25 who are beginners in sports and club life. The project seeks to contribute to creating a meaningful leisure time and to facilitate inclusion in sports clubs, athletics, and society. All TUSS groups are characterized by a low-threshold approach, meaning that all girls, regardless of who they are, prior experience, ethnic background, or socioeconomic conditions, have the opportunity to participate.

- TUSS is run by Sunnanå Sportklubb and was started in 2016. Allmänna Arvsfonden has provided financial support for the years 2018–2020.
- TUSS targets girls who usually do not participate in sports and are inactive in clubs. TUSS aims to give these girls the opportunity to be physically active and enjoy meaningful free time.
- Through football, educational activities, and the opportunity to try different sports and activities, girls learn from the ground up what it is like to be part of a club.
- TUSS wants to help girls find a club that suits them, whether as a player, leader, or in another role, giving them the chance to be physically active and enjoy a meaningful leisure time.



[Sunnanå SK Tussyngre](https://www.sunnana-sk.se/tussyngre)

[Teamtuss.se](https://www.teamtuss.se)



LONG-TERM AND ESTABLISHED OPERATION



TUSS stands for safety, encouragement, self-confidence, and self-reliance – much of what club life contributes. Everyone should have the opportunity to experience this!

Our long-term goal is for TUSS to continue as an established activity under **Sunnanå SK**. TUSS is a team for girls where they feel safe to try new things, learn more about club life, and develop at their own pace. We want to help girls find a club that suits them, whether as a player, leader, or in another role, when they are ready.