

Samling på Sörvallas parkering kl 10.30. Vi äter medhavd lunch tillsammans när vi är framme i Luleå. Åker man egen bil samlas vi 12.00 på Gammelstad IP.

Boende:

Incheckning på skolan blir efter fredagsmatchen. Vi kommer att bo antingen på Stadsöskolan eller Gammelstad sporthall som ligger inom trafiksäkert gångavstånd från där vi spelar våra matcher på Gammelstads IP.

Utcheckning på söndag sker senast kl 14.00 och här tar vi gärna hjälp av föräldrar på plats med både tömning och städning.

Självklart finns tillgång till omklädningsrum för dusch och ombyte men vi har inget eget där vi kan lämna eller låsa in våra grejer.

Mat:

En utmaning för oss den här cupen. Skolans matsal byggs om så det är anledningen att ingen mat serveras.

Skicka med lunch och mellis för fredag.

Frukostpåse ingår lördag och söndag.

Övriga luncher och middagar äter vi tillsammans men spelarna handlar och betalar själva. Det finns ett stort ICA alldeles i närheten samt några enklare restauranger som vi kan undersöka närmare. Mellanmål köper spelarna också själva men det kan bli något gemensamt inköp också för att komplettera.

Vi kommer inte att släppa iväg någon för att köpa egen måltid utanför området utan vi går och handlar och äter alla tillsammans.

Förhållningsregler:

Vi är där för att ha kul tillsammans i laget samt spela fotbollsmatcher. Det kommer att bli massor med tid att hitta på roliga saker tillsammans i laget och det är viktigt att vi ser till att ta hand om varandra så alla trivs och ingen hamnar utanför. Det kommer att vara ett riktigt bra tillfälle att lära känna varandra ännu bättre.

Inga egna utflykter godkänns/accepteras. Lämnar någon området utan tillåtelse kommer vi att ringa efter förälder och då får man åka direkt hem. Viktigt att ni pratar med era barn om detta.

Det ska vara helt tyst på skolan kl 22.00 och då ska alla befinna sig i sovsalen. Kl 23.00 ska alla mobiltelefoner vara bortlagda och tystade för natten.

Att ta med:

(ALLT BÖR MÄRKAS MED NAMN OCH TELEFONNUMMER för säkerhets skull).

Matchkläder, skor, benskydd, gärna flera par fotbollssockar, Sunnanåhoodie

Madrass max 90 cm (el liggunderlag), underlakan att ha under madrassen (obligatoriskt!!! minska ljud), ev. pump (man behöver kunna pumpa madrassen själv) tänk på att inte ta för stor madrass då vi inte vet hur stort utrymme vi har. Ingen "dubbelsäng" alltså, kudde + täcke (eller sovsäck)

Extra skor eller ex. badtofflor

Pyjamas/sovkläder

Handduk

Badkläder

Myggmedel

Mediciner (meddela ledarna, barnet ansvarar dock för att ta sin medicin)

Necessär med duschgrejer, hårborste, tandborste, tandkräm, hårsnoddar, solskyddsfaktor osv.

Laddare till telefonen (ev. hörlurar)

Något skönt att byta om till ex mjukisdress

Shorts och t-shirt

Underkläder och sockar

Regnkläder beroende på prognos

Plastpåse till smutstvätt

Fickpengar, swish funkar bra på cupen men bankkort behövs också.