

Här går vi igenom vad som behövs när man är ledare för 9-10åringar i Sunnanå SK.

1. På första träningen/träffen sammanställer man vilka som är kvar i laget och vilka som är nya. Redigera på lagets sida.
2. Kontakta kansliet för att boka träningstider och anmäla till serie/sammandrag.
3. Prioritera ett fåtal fokusområden för säsongen. Ex passningsspel, rörelse utan boll etc.
4. Utvärdera säsongen med två träffar. En med ledare-spelare, en med ledare-föräldrar. Använd nedanstående frågor.

Frågor till spelarna

* Vad är kul med fotbollen?
* Vad är roligast/tråkigast på träningarna?
* Hur är man en bra tränare?
* Hur är man en bra träningskompis?
* Om det kommer en ny spelare, hur ska man göra så den känner sig som en del av laget?
* Hur mycket vill du träna?

Frågor ledare och föräldrar

* Vad gör mig som ledare eller förälder glad/ledsen? Vad är energikrävande.
* Hur har rollerna varit fördelade?
* Hur har kommunikationen fungerar mellan ledare-föräldrar?
* Vad gör vi om ett barn far illa i laget eller hemma?
* Hur ska föräldrar agera vid sidan av planen? Känner vi att vi kan avvisa eller säga till om det skulle uppstå problem?
* Är träningsupplägget bra? Mer träning? Rätt förutsättningar för att klara att hålla träningarna?
* Hur mår spelarna? Vad kan vi göra för att stärka gemenskapen?
* Vilka färdigheter ska vi fokusera på nästa säsong?
* Vem får spela match vad krävs för att bli uttagen? Vem ska ringas in till match vid återbud?
* Hur mycket fokus ska vara på kontra ha kul?