

Information inför Piteå Summer Games – Sunnanå SK P2014

Nu närmar sig Piteå Summer Games och vi ser fram emot en rolig och minnesvärd cuphelt tillsammans! Nedan följer viktig information om resan, boendet och vad som gäller under cupen. Sist finns en packlista. Här finns info om cupen: [Piteå Summer Games](#)

Torsdag – Avresa till Piteå

Vi samlas på Sörvalla kl. 17.00 för avfärd till Piteå i ledarnas bilar.

De föräldrar som åker till Piteå ansvarar för att transportera barnens packning och material till vårt boende på **Furunäset Borgen** (Belonasvängen 2B / Hampasgränd 1B). Om ni inte följer med till Piteå är det viktigt att ert barn har med sig all utrustning och klarar av att själv göra i ordning sin sovplats, exempelvis blåsa upp madrass.

På kvällen genomför vi en lättare träning följt av kvällsfika innan det är dags att sova.

Fredag

- Frukost
- Avfärd till första matchen
- Match kl. 08.00 på **Sparbanken Nord Arena 3**
- Ombyte och dusch efter matchen
- Lunch
- Gemensam aktivitet
- Middag
- Deltagande i paraden, den startar 20.05
- Match kl. 23.00 på **Sparbanken Nord Arena 1**

Lördag

- Frukost
- Match kl. 09.00 på **Piteå Energi Arena 10**
- Efter matchen får vi information om eventuell nästa match och speltid. Mer information kommer under cupen.
- Ombyte och dusch
- Lunch
- Gemensam aktivitet
- Middag
- Eventuell kvällsaktivitet

Söndag

- Eventuell avslutningsmatch beroende på resultat i turneringen.

Viktig information

- Meddela ledarna om ert barn har allergier, mediciner eller andra särskilda behov.
- Om det finns något vi behöver känna till kring övernattning eller annat, kontakta ledarna i god tid.
- Behöver ni komma i kontakt med ledarna under cupen kan ni ringa **Linda, 073-041 89 65**.

Regler under cupen

För att skapa en trygg och rolig upplevelse för alla gäller följande:

- Vi håller ihop som lag – ingen lämnar gruppen utan att meddela ledarna.
- Mobiltelefoner kommer att samlas in av ledarna. Barnen kommer att få särskilda mobilstunder då de kan använda sina telefoner.
- Det är viktigt att spelarna följer ledarnas instruktioner under hela cupen.
- Vid olämpligt uppförande kommer ledarna att kontakta vårdnadshavare.

Godis

Fredagen är godisfri. Under lördagen kommer spelarna att få möjlighet att köpa godis.

Vi ser fram emot en härlig helg fylld av fotboll, gemenskap och många roliga minnen tillsammans!

/Ledarna Sunnanå SK P2014

Packlista

Fotbollsutrustning

- ☐ Matchtröja
- ☐ Matchshorts
- ☐ Matchstrumpor (rekommenderas 2 par)
- ☐ Fotbollsskor
- ☐ Benskydd
- ☐ Träningsoverall (byxa + långärmad)
- ☐ Extra träningskläder
- ☐ Regnjacka
- ☐ Keps/solhatt vid varmt väder
- ☐ Vattenflaska

Kläder

- ☐ Underkläder (3-4 ombyten)
- ☐ Vanliga strumpor
- ☐ T-shirt/tröja för fritid
- ☐ Byxor/shorts
- ☐ Myskläder till kvällen
- ☐ Extra ombyte om det blir regnigt

Sovsaker

- ☐ Luftmadrass eller liggunderlag (max 110 cm bred)
- ☐ Sovsäck eller täcke + ev lakan
- ☐ Kudd
- ☐ Gosedjur (för den som vill)

Hygien

- ☐ Tandborste
- ☐ Tandkräm
- ☐ Schampo och duschtvål
- ☐ Handduk
- ☐ Eventuella mediciner

Mat och energi

- ☐ Mellanmål (frukt, bars eller annan energi, ej godis eller sådant som innehåller nötter)

Övrigt

- ☐ Mobiltelefon & laddare (men de kommer att samlas in av ledare, se info ovan)
- ☐ Fickpengar/kort (för ev inköp av godis på lördagen)
- ☐ Ev solkräm
- ☐ Ev glasögon/linser

Lämna hemma

- ✗ Energidrycker
- ✗ Godis i stora mängder
- ✗ Dyrbara saker som kan tappas bort