



UPPSTARTSMÖTE GBK P16

SÄSONGEN 26/27

2026-10-01

LEDARSTABEN/LAGET

- JAN JOHANSSON (NY - LAGLEDARE)
 - VAKANT (LAGLEDARE)
 - KRISTER FORSBERG (KASSÖR)
 - KIM THELBERG (TRÄNARE)
 - SEBBE PETTERSSON (TRÄNARE)
 - STEFAN HENRIKSSON (TRÄNARE)
 - MATTIAS BILANDER (NY – MÅLVAKTSTRÄNARE)
-
- 2 NYA SPELARE I ÅR (THOMAS OCH ANIL)
 - 3 SPELARE SOM SLUTAT (SIXTEN, MATHEO OCH ASTOR)
 - TOTALT 22 SPELARE I ÅR



EKONOMI



- MEDLEMS- & TRÄNINGSAVGIFTER
 - MEDLEMSAVGIFT 150KR
 - TRÄNINGSAVGIFT 850KR
 - TOTALT 1000KR
 - FÖR FAMILJER DÄR KOSTNADEN KAN BLI EKONOMISKT KÄNNBAR FINNS DET STÖD ATT SÖKA VIA MAJBLOMMAN, FRITIDSKORTET OCH BARNENS GULDKANT. PRATA GÄRNA MED NÅGON LAGLEDARE ELLER KASSÖR FÖR MER INFO.
- LAGKASSA
 - NUVARANDE LAGKASSA ÄR 18 884KR

MATCH- OCH TRÄNINGSKLÄDER



- MATCHKLÄDER STÅR GBK FÖR
 - RÖDA STRUMPOR (EX. ADIDAS MILANO) FÅR NI KÖPA SJÄLVA OCH FINNS I DE FLESTA SPORTBUTIKER
- TRÄNINGSKLÄDER
 - TIMRÅ BETONG SPONSRAR MED VITA SHORTS + TRÖJA OCH TRYCK
 - DESSA VILL VI ATT GRABBARNA HAR PÅ SIG PÅ TRÄNINGARNA
 - TA ÄVEN MED DETTA STÄLL SOM ETT ANDRASTÄLL PÅ SAMMANDRAG SÅ SLIPPER VI ANVÄNDA VÄSTAR MOT LAG SOM SPELAR I RÖTT
- TRÄNINGSOVERALLSJACKA STÅR GBK FÖR
 - FÅR GÄRNA ANVÄNDAS PRIVAT OCH BRA ATT TA MED PÅ SAMMANDRAG SÅ GRABBARNA INTE BLIR KALL MELLAN MATCHERNA
 - NÅGRA STORLEKAR SAKNAS OCH KOMMER DELAS UT INOM KORT

ÅTAGANDE SÄSONGEN 26/27



- FÖRENINGSFÖRSÄLJNINGAR
 - KLUBBRABATTEN, FD. RESTURANGCHANSEN (HÖST) 3 HÄFTEN A 250KR/ST
 - NEWBODY (VÅR)
 - DET GÅR ATT KÖPA SIG FRI FRÅN FÖRSÄLJNING VID ÖNSKAN
- LAGFÖRSÄLJNING?
 - BINGOLOTTER TILL UPPESITTARKVÄLLEN
- SAMMANDRAGSANSVARIGA
 - ALLA FÖRÄLDRAR KOMMER BEHÖVA HJÄLPA TILL NÅGON/NÅGRA GÅNGER UNDER SÄSONGEN. ATT HÅLLA I ETT SAMMANDRAG MEDFÖR FÖRSÄLJNING VIA EN KIOSK OCH INTJÄNADE PENGAR TILL VÅR LAGKASSA. INNAN SAMMANDRAGET KOMMER ÄVEN NÅGRA BLI OMBEDDA ATT BAKA EN LÅNGPANNEKAKA OCH FIXA TOASTRÖR.
 - TRE ANSVARSGRUPPER PER SAMMANDRAG MED UNGEFÄRLIGT ÖNSKAT ANTAL FÖRÄLDRAR
 - **KIOSKVÄRDAR** - CA. 6ST PER SAMMANDRAG, DVS. 3 PÅ FM OCH 3 PÅ EM
 - FÖRBEREDELSE, FÖRSÄLJNING SAMT UPPSTÄDNING AV KIOSKEN
 - **MATCHVÄRDAR** - CA. 4 ST PER SAMMANDRAG, DVS. 2 PÅ FM OCH 2 PÅ EM
 - SARGBYGGE, TILLRÄTTAVISA OCH RAPPORTERA OLÄMPLIGT UPPTRÄDANDE SAMT SARGRIVNING OCH STÄDNING
 - **SEKRETARIAT** - CA. 4 ST PER SAMMANDRAG, DVS. 2 PÅ FM OCH 2 PÅ EM
 - SKÖTA MATCHKLOCKA OCH SIGNAL FÖR BYTEN, HÅLLA KOLL PÅ OCH RAPPORTERA IN RESULTAT FRÅN MATCHER, UPPVÄRMNINGSBOLLAR, MM.

TRÄNINGAR

- **NYTT FÖR I ÅR -> ENDAST SPEL 4 MOT 4 +MV**
- TRÄNINGAR (KOM I GOD TID SÅ GRABBARNA ÄR OMBYTTA OCH KLARA TILL START)
 - MÅNDAGAR 18:00-19:00
 - 60 MIN SPELÖVNINGAR OCH MATCHTRÄNING I BERGSÅKERS STORA GYMPAHALL
 - CA. 20-30 MIN INDIVIDUELL MÅLVAKTSTRÄNING
 - FÖRFRÅGAN OM INTRESSE FÖR MÅLVAKTER KOMMER INOM KORT
 - ONSDAGAR 17:30-19:00
 - INLEDANDE FYS 30 MIN I BERGSÅKERS LILLA GYMPAHALL
 - DÄREFTER 60 MIN SPELÖVNINGAR OCH MATCHTRÄNING I STORA GYMPAHALL
 - **OBS!** BYT OM I OMKLÄDNINGSRUMMEN VID STORA GYMPAHALLEN OCH ANVÄND UTESKOR/TOFFLOR FÖR ATT GÅ MELLAN HALLARNA
- P15-POOL
 - VISSA GRABBAR KOMMER UNDER SÄSONGEN FÅ TRÄNA OCH MATCHA MED P15 DÅ DE OFTA ÄR KORT PÅ MANSKAP. VILKA GRABBAR SOM FÅR CHANSEN TILL DETTA BESTÄMMER VI TRÄNARE BASERAT PÅ UTVECKLINGS- OCH MOGNADSNIVÅ.



SAMMANDRAG/MATCHER



- 2 ANMÄLDA LAG OCH OFTAST 2 MATCHER PER LAG OCH SAMMANDRAG
 - 2 x 15 MIN RULLNDE TID MED TUTBYTE EFTER 90 SEK
 - LAGEN KOMMER ATT FÖRDELAS OLIKA VARJE SAMMANDRAG SÅ ALLA FÅR SPELA MED ALLA
 - 50KR/SPELARE PER SAMMANDRAG FÖR DOMMARAVGIFTER

- 6 SAMMANDRAG FRAM TILL JUL MED **START 17:E OKTOBER I SKÖNSBERGSHALLEN**

VI HÅLLER I 2 AV DESSA SAMMANDRAG

- 25/10 ÅKERSVIKS SPORTHALL
- 8/11 SKÖNSBERGSHALLEN

Anläggning	Datum	Arrangörsförening
Skönsbergshallen	2026-10-17	FBC Nordic Sundsvall
Åkersviks Sporthall	2026-10-25	Sundsvall GBK
Skönsbergshallen	2026-11-08	Sundsvall GBK
Timrå Sporthall	2026-11-21	Timrå IBC
Sundsvalls Sporthall B-hall	2026-12-05	Sundsvall City IBC U
Sundsvalls Sporthall B-hall	2026-12-20	Kovlands IF

- DATUM FÖR SAMMANDRAG EFTER ÅRSSKIFTET ÄR EJ KLART I NULÄGET. INTE HELLER OM VI SKA HÅLLA I NÅGOT SAMMANDRAG VILKET FÖRDELAS AV FÖRBUNDET.

FÖRDELNING SAMMANDRAGSANSVARIGA

- NÄR VI SKA HÅLLA I ETT SAMMANDRAG KRÄVS DET ATT ALLA FÖRÄLDRAR STÄLLER UPP PÅ ETT ELLER ANNAT SÄTT. FÖRUTOM ATT SAMTLIGA FÖRÄLDRAR BEHÖVER INGÅ I EN AV ANSVARSGRUPPERNA NEDAN, BEHÖVER SAMTLIGA HJÄLPA TILL MED ATT GROVSTÄDA IDROTTSHALLEN VID SAMMANDRAGETS SLUT.
- DÅ VÅRT LAG ALDRIG ANSVARAT FÖR ETT SAMMANDRAG TIDIGARE BEHÖVER VI VERKLIGEN HJÄLPAS ÅT UNDER HÖSTEN DÅ VI BLIVIT TILLDELADE 2 SAMMANDRAG.
- SAMMANDRAGSANSVARIGA
 - TRE ANSVARSGRUPPER DÄR SAMTLIGA FÖRÄLDRAR FÅR EN TILLDELADE ROLL. VID VARJE SAMMANDRAG BEHÖVS UNGEFÄR 14ST FÖRÄLDRAR TILL DE 3 OLIKA ANSVARSOMRÅDEN OCH DESS ARBETSPASS. LEDARSTABEN SKA TA FRAM EN ARBETSBESKRIVNING FÖR VARJE ANSVARSGRUPP.
 - **KIOSKVÄRDAR** - BEHOV: MINST 6ST
 - KIOSKFÖRBEREDELSE, FÖRSÄLJNING SAMT UPPSTÄDNING RUNT KIOSKEN UNDER SAMMANDRAGET
 - **MATCHVÄRDAR** - BEHOV: MINST 4ST
 - SVARA PÅ FRÅGOR FRÅN LAGEN, SARGBYGGE, TILLRÄTTAVISA OCH RAPPORTERA OLÄMPLIGT UPPTREDANDE SAMT SARGRIVNING
 - **SEKRETARIAT** – BEHOV: MINST 4ST
 - SKÖTA MATCHKLOCKA OCH SIGNAL FÖR BYTEN, HÅLLA KOLL PÅ OCH RAPPORTERA IN RESULTAT FRÅN MATCHER, HÅLLA KOLL PÅ MATCH- OCH UPPVÄRMNINGSBOLLAR SAMT EV. VÄSTAR, MM.
 - DE FÖRÄLDRAR SOM INTE BLIR TILLDELADE ETT PASS PÅ SAMMANDRAGET UTIFRÅN NÅGON AV ROLLERNA OVAN FÅR ISTÄLLET HJÄLPA TILL ATT BAKA EN LÅNGPANNEKAKA ELLER FÖRBEREDA TOASTRÖR.

NÅGOT ATT SE FRAM EMOT SOM SÄSONGSAVSLUTNING?



UMECUPEN 2027, 9-11 APRIL

- ANMÄLA 2 LAG (OM INTRESSE FINNS) MED MINST 8 SPELARE/LAG
- ANMÄLNINGSavgiften 6 000kr tas från lagkassan
- SPELARavgiften (LOGI 2 NÄTTER I SKOLSAL, MAT OCH FRIA RESOR MED CUPBUSSARNA) BETALAS AV ER SJÄLVA 920kr/spelare
- GARANTERAT ANTAL MATCHER MEN INGET SLUTSPEL
- RESA TILL OCH FRÅN UMEÅ I EGNA BILAR EV. SAMÅKNING VID BEHOV
- PROVA ATT ÖVERNATTA TILLSAMMANS INNAN?

WWW.UMECUPEN.SE

ÖVRIGT



- FOLKSAM FÖRSÄKRING INGÅR I SPELARLISENSEN
 - TELEFONRÅDGIVNING VIA 020-44 11 11 (VARDAGAR 08.00–17.00)
- I MITTEN PÅ OKTOBER HAR GBK EN KLUBBKVÄLL PÅ SPORTBUTIKEN ASSIST PÅ KOLVÄGEN 15 MED BRA RABATTER PÅ ALLT FÖR INNEBANDY!
- FACEBOOK-GRUPP
- ÖVRIGA FUNDERINGAR?