

Sundsvall City P13

Säsongen 2025-2026

Version 1.3 uppdaterad 2025-08-20

Policyn är att betrakta som ett levande dokument och uppdateras löpande

Grundläggande filosofi

Sundsvall City P13 utövar innebandy för pojkar födda 2013. Syftet med aktiviteterna är att ha roligt och växa som innebandyspelare och människa. Träningar, matcher och cuper kommer att ha innebandyutbildning i fokus.

I Sundsvall City P13:

- Är alla barn med på sina egna villkor. Det finns inga krav på kunskaper eller färdigheter för att få delta på träningar, matcher och cuper.
- From. Röd nivå (5 mot 5) så är det dock önskvärt att nya spelare har spelat innebandy tidigare för att kunna ansluta till laget.
- Spelare anmäler sig till träning och match för att ansvariga ledare ska kunna planera träningar och matcher efter bästa förmåga.
- Kan spelare få stå över matcher ifall det är fler barn anmälda än det finns tillgängliga spelplatser för den aktuella matchen/matcherna. I det fall något barn står över, så planerar ledarna efter principen:
 - Högre träningsnärvaro får förtur
 - Lägre antal spelade matcher får förtur
 - Nivå på spelaren i förhållande till nivån på motståndet
- Spelar alla barn i möjligaste mån lika mycket. Det kommer inte ske någon toppning/förfördelning för att vinna matcher eller cuper. Däremot kommer ledarna att coacha och utbilda barnen för att de ska lyckas så bra som möjligt vid träning, match och cup.
- Bör spelare ha en träningsnärvaro på minst 70% för att delta på cuper. Barn som kombinerar innebandy med andra boll/klubbsporter kan efter överenskommelse med ledarna tillgodoräkna sig träningstid i dessa sporter för att nå 70%
- Försöker vi (i möjligaste mån) nivåanpassa träningar och matcher så att alla barn får utmanas och lyckas på bästa sätt efter sina egna förutsättningar.
- Har vi nolltolerans mot grovt språkbruk, nedvärderande uttryck, rasism, sexism, mobbning, hot och exkluderande förhållningssätt.

Som spelare förväntas jag:

- Ha en positiv inställning till träning och match.
- Ha en positiv, vänlig och inbjudande attityd mot lagkompisar, tränare och föräldrar.
- Ha en positiv och vänlig attityd mot motståndare och domare.
- Komma till träning och match med god energi - det vill säga ha ätit och vilat för att kunna vara en god lagkamrat och representant för föreningen.
- Respektera mina lagkamrater och ledare även utanför träningar och matcher. Hålla en respektfull ton i sociala medier och andra öppna sammanhang (skola, fritidsgårdar, aktivitetscenter etc.)

Som förälder förväntas jag:

- Ha en positiv, vänlig och förstående attityd mot barn, tränare och andra föräldrar.
- Ha en positiv och förstående attityd mot motståndare och domare.
- Ansvara för mitt barns beteende vid träning och match.
- Ansvar för att mitt barn kommer till träning och match med god energi - det vill säga ha ätit och vilat för att kunna vara en god lagkamrat och representant för föreningen.
- Undvika läktar-coachning och detaljstyrning vid träning och match. Detta gäller både egna och andras barn.
- Svara på kallelser till träning, match och andra aktiviteter för att förenkla för tränare och andra ledare.
- Delta vid samlingar, aktiviteter och annat som anordnas tillsammans med laget, till exempel föräldramöten, sammandrag, cuper osv.
- Ansvara för att arbeta (eller om man inte kan, byta med någon annan) när man blir tilldelad ett arbetspass vid sammandrag eller liknande.
- Ansvara för mitt eget barn vid sammandrag, cuper och resor.
- Arbeta för en god dialog med tränare och ledare för att skapa en så god miljö som möjligt för laget som helhet.

Som tränare/ledare förväntas jag:

- Ha en positiv, vänlig och förstående attityd mot lagkompisar, andra ledare och föräldrar.
- Ha en positiv och förstående attityd mot motståndare och domare.
- Undvika detalj-coachning vid träning och match.
- Fokusera på prestation istället för resultat/utfall.
- Aktivt arbeta med gruppens värderingar och gemensamma mål.
- Arbeta för en god dialog med föräldrar och andra ledare för att skapa en så god miljö som möjligt för laget som helhet.

Kommunikation

- Kallelser till träning och match skickas via laget.se som email och notis i laget.se app
- Nyheter och olika former av information skickas som email eller inlägg via laget.se
- laget.se sms-funktion används enbart som envägskommunikation från ledare till föräldrar när information behöver spridas snabbt. Undvik att svara via sms-grupp numret.
- Ledare kommunicerar via Slack, där även föräldrar representanter är medlemmar.
- Föräldrargruppen sätter upp en Whatsapp eller Messenger-grupp för övriga kommunikation tex:
 - Samåkning
 - Kvarglömda grejor
- Direktkommunikation med ledare är att föredra i samband med träning eller via telefonsamtal. Alla ledares kontaktuppgifter finns på laget.se
- Ledare bör inte ha direktkontakt med barn via sociala medier utan föräldrars godkännande/vetskap.

Konsekvens

I de fall som spelare eller föräldrar inte följer lagets policy enligt ovan, så har ledare och förening möjlighet att tillrättavisa berörda parter efter principen:

1. **Det som sker på träning - löses på träningen** - av ansvarig ledare och spelare/förälder

Ex: Spelare är otrevlig mot en kompis. Ledaren skickar av spelaren från planen för en anpassad tid. Samt pratar igenom händelsen med spelaren i mån av tid och behov.

2. **Det som sker på match - löses på matchen** av ansvarig ledare och spelare/förälder

Ex: Spelare är otrevlig mot en kompis, domare eller motståndare. Ledaren tar av spelaren från planen för en anpassad tid. Samt pratar igenom händelsen med spelaren i mån av tid och behov.

3. **Det som sker utanför träning & match** - kan behöva diskuteras på nästa träning.

Ex: Spelare är otrevlig mot en kompis på sociala medier. Ansvarig ledare pratar igenom händelsen med berörda spelare och ser till att båda parter avser hålla sig till lagets policy enligt ovan.

4. I de fall där spelare återkommande bryter mot lagets policy, så tar ansvarig ledare ett samtal med spelare och föräldrar med mål att förändra beteendet

5. I de fall där spelaren efter föräldra-samtal fortsätter bryta mot lagets policy, så kan föreningen i samråd med ledarstaben välja att ta bort spelaren ur laget.

6. I det fall en ledare bryter mot lagets policy - så ska lagets föräldragrupp och resterande ledarstab ta ett samtal med berörd ledare i syfte få berörd ledare att följa lagets policy.

7. Ifall berörd ledare väljer att inte följa lagets policy, trots uppmaning av föräldragrupp och övriga ledare så kan föreningen i samråd med ledarstaben välja att ta bort aktuell ledare ur laget.

Riksidrottsförbundets policy gällande övergrepp inom idrotten

Ledare och föräldrar i Sundsvall City P13 sluter gemensamt upp bakom Riksidrottsförbundets policy gällande övergrepp inom idrotten. Se dokumentet nedan.

<https://www.svenskfotboll.se/49c3af/globalassets/distrikt/vastmanland/dokument/riksidrottsforbundets-policy-mot-sexuella-overgrepp-inom-idrotten-med-vagledning.pdf>